Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Angela Grace

FEMININE ENERGY ♀ Awakening

Goddess Energy Secrets & How to Step into Your Divine Power

İçindekiler

Dişil Enerji Uyanışı: Tanrıça Enerji Sırları ve İlahi Gücünüze Nasıl Adım Atılır (İlahi Dişil Enerji Uyanışı)

Dişil Enerjinin Uyanışı | Tanrıça Enerji Sırları ve İlahi Gücünüze Nasıl Adım Atabilirsiniz?

Angela Grace

İçindekiler

BONUS Açıklayan Gizli Formül Araç Setinizi Alın! | Vasat bir hayata razı olmak, değerli zamanınızı boşa harcamak ve en çılgın fantezilerinizi yaşamaya hazır mısınız? | • Beyninizi hackleyin, performansı artırın ve sizi mükemmelliğe ulaşmaktan alıkoyan blokajları ortadan kaldırın | • Tezahürlerinizi güçlendirmek için bu muhteşem enerjiyi uyandırın | • Sahip olduğunuz azıcık değerli vaktinizi etkisiz yöntemlere harcamayı bırakın

Gizli Formülü Ortaya Çıkarma Araç Seti şunları içerir:

Neden Facebook topluluğumuza katılıp sizin gibi düşünen arayışçılarla ruhsal yolunuzu tartışmıyorsunuz? | Sizden haber almayı çok isteriz! | 'Yükselen Titreşimler' topluluğuna katılmak için burayı tıklayın

giriiş

Bölüm 1: İçinizdeki Gizli İlahi Güç

Bölüm 2: Utancınızı İyileştirmek İçin İlahi Enerjinizden Yararlanmak

3. Bölüm: İlahi Dişil Gücünüzü Başkalarına Vermeyi Nasıl Durdurabilirsiniz?

Bölüm 4: Dünyada Cenneti Birlikte Yaratmak

Bölüm 5: Geçmiş Yaşamlardan Geri Dönen Ruhunuz

Bölüm 6: Kendinizi Sevin, Cinselliği Yükseltin ve İlham Veren Yaratıcılığı Dökün

Bölüm 7: Kadınlığınızı Kucaklamak

Bölüm 8: Geçmiş Travmayı Bırakın ve İlahi Kadınsı Uyanışınıza Yer Açın

Bölüm 9: İlahi Dişil Uyanışınızı Kavrayın

Bölüm 10: Elinizden Tutacak Rehberli Meditasyonlar

Bölüm 11: Güzel Hayatınızı İlahi Dişil Enerjinizle Tezahür Etmek

Çözüm

Referanslar

BONUS Açıklayan Gizli Formül Araç Setinizi Alın! | Vasat bir hayata razı olmak, değerli zamanınızı boşa harcamak ve en çılgın fantezilerinizi yaşamaya hazır mısınız? | • Beyninizi hackleyin, performansı artırın ve sizi mükemmelliğe ulaşmaktan alıkoyan blokajları ortadan kaldırın | • Tezahürlerinizi güçlendirmek için bu muhteşem enerjiyi uyandırın | • Sahip olduğunuz azıcık değerli vaktinizi etkisiz yöntemlere harcamayı bırakın

Gizli Formülü Ortaya Çıkarma Araç Seti şunları içerir:

Bir sonraki kitabınıza/Sesli kitabınıza hazır mısınız?

Angela Grace'in Posta Listesine kaydolun

Ayrıca Angela Grace tarafından

Eğer OLDUĞUNUZ tanrıça olarak görülmemekten sıkıldıysanız okumaya devam edin. Eğer yıllardır bastırılmış durumdaysanız ve gücünüze adım atmak istiyorsanız okumaya devam edin. Gücünüzü sonsuza dek başkalarına mı veriyorsunuz? Kendinizin ifade etmeyi, kendinizi yargılamayı ve utanmayı dilediğiniz kısımlarını sık sık saklıyor musunuz? Sizi ilahi büyünüzden ve gücünüzden uzaklaştıracak bir numaralı unsur utanmaktır. Yaşam taşıyan enerjiniz çok uzun süre bastırıldı. Gerçeğinizi konuşmanın zamanı geldi.

Özellikle hayatınızda yapmayı düşündüğünüz büyük kararı vermeden önce bu kitaba tıklamanız tesadüf değil. Sihriniz, bilgeliğiniz, hayat veren enerjiniz örtbas edildi ve dünyadan gizlendi. Kadınlar olarak hepimiz doğal olarak bu büyüyü içimizde taşıyoruz, maddi dünyanın yaratıcılarıyız, yaratıcılarıyız.

İçinizdeki büyüyü hatırlamaya hazır mısınız? Kendinizi iyileştirmek için ihtiyaç duyduğunuz öz sevgiyle bağlantı kurmaya hazır mısınız? Kadınlar sadece çocuk doğurmaz, biz tüm yaradılışın var olmasını sağlarız. Çok uzun süredir baskı altındasınız ve bize erkeklerden daha az bakılıyor. Etrafınızdaki topluma bir bakın. Kadınlar için o kadar çok alçaltıcı yer var ki, onlara sanki bir hiçmiş gibi hissettiriliyor ya da doğal, şehvetli ve kutsal kadınlıkları utanılacak ve erkeklerin yararına kullanılacak bir şeymiş gibi hissettiriliyor. Toplum sizi, ilahi şehvetli yanınızı bastırmaya ve utandırmaya mı şartlandırdı? Tekrar o enerjiden faydalanmanıza ve kendinizi ne kadar iyi ifade edebileceğinizi ifade etmenize izin veriliyor.

Bu sayfaya tıklamanız tesadüf değil. Belki de toplumun kadınları nasıl gördüğüne ve utandırdığına dair paradigmayı kırmak için bu varlığa enkarne oldunuz. Çoğumuz ruhumuzun içinde taşıdığımız büyünün ve gücün farkında değiliz. Hepimiz tanrıçayız ve bedenlerimiz bizim kutsal tapınaklarımızdır. Paspas olma ve özgün benliğinize giden yolda ilerlememe kalıplarınızdan bıktınız mı? Gücünüzü ve ilahi olanın bir aracı olduğunuzu unuttunuz.

Birlikte yeni bir dünyaya adım atıyoruz. Birbirimizi parçalayarak, parçalayarak, yargılayarak, rekabet ederek yeni bir altın çağın gelişini bastırıyoruz. Yaradılışın ilahi dişil döngüsüne geri dönün. Kadınlar olarak saygı görmemiz gerekiyor ve bu güce sahip çıkmamız gerekiyor. Gücünüzü geri aldığınızda, onu başkalarına vermeyi bırakırsınız. Toplum bizi gücümüzü vermemiz ve kendimizi gerektiği kadar güçlü hissetmememiz konusunda kandırdı. Biz

madde ve ruh dünyası arasındaki gökkuşağı köprüsü. O büyüye geri dönün. Gücünü geri kazan.

Bu kitapta şunları keşfedeceksiniz:

● Eril özellikleri kadınsı özelliklerle nasıl değiştirebilir veya dengeleyebiliriz?

● Hem genç hem de olgun kadınların ilgisini çekecek kadınsı enerji uyandırma sırları

● Harika ipuçları ve egzersizler, önceden planlanmış bir sabah ritüeli ve en inanılmaz, yaşamı değiştiren travma sırlarını serbest bırakın; bunları, bugün artık size hizmet etmeyen şeyleri temizlemek için uygulamaya başlayabilirsiniz.

Bu kitap, daha önce hiç ruhsal bir kitap okumamış olsanız veya geçmişte ilahi dişil enerjinizi uyandırmakta defalarca başarısız olmuş olsanız bile, sizi güçlendirmek için tasarlanmıştır. Bunun nedeni, HEPİMİZİN yükselmesi için yer olması. Uyanışımıza giden basit ve doğrudan yolu izlemeliyiz. Aramızda rekabet yok, hepimiz biriz.

Dolayısıyla, dünyayı ve uzun süredir erkek ağırlıklı bir toplumda yaşamamızın neden olduğu ataerkil yaraları iyileştirme gücünüzü geri almak istiyorsanız okumaya devam edin. Bu, yaşınız, yaşam aşamanız veya durumunuz ne olursa olsun tüm kadınlara yönelik bir kitaptır. İster kendi içinizde huzur ve denge bulmanın bir yolunu bulmayı umuyor olun, ister savaşçı tanrıça gücünüze adım atmak isteyin. Dolayısıyla, kendini sevmenin, kabullenmenin, içsel gücün ve netliğin yeni derinliklerine erişmek ve kendinizle daha bütünlüklü ve güçlendirilmiş bir ilişkiye adım atmak istiyorsanız okumaya devam edin. Güçlenmek ve savaşçı tanrıça enerjinizden yararlanmak istiyorsanız ilk sayfayı çevirin.

Dişil Enerjinin Uyanışı

Tanrıça Enerji Sırları ve Nasıl Adım Atılır İlahi Gücünüze

Angela Grace

© Copyright 2020 - Tüm hakları saklıdır.

Bu kitapta yer alan içerik, yazarın veya yayıncının doğrudan yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz, çoğaltılamaz veya aktarılamaz.

Bu kitapta yer alan bilgiler nedeniyle doğrudan veya dolaylı olarak herhangi bir zarar, tazminat veya parasal kayıp nedeniyle yayıncıya veya yazara karşı hiçbir suç veya yasal sorumluluk kabul edilmeyecektir.

Yasal Uyarı:

Bu kitap telif hakkıyla korunmaktadır. Yalnızca kişisel kullanım içindir. Yazarın veya yayıncının izni olmadan bu kitabın herhangi bir bölümünü veya içeriğini değiştiremez, dağıtamaz, satamaz, kullanamaz, alıntı yapamaz veya başka kelimelerle ifade edemezsiniz.

Yasal Uyarı Bildirimi:

Lütfen bu belgede yer alan bilgilerin yalnızca eğitim ve eğlence amaçlı olduğunu unutmayın. Doğru, güncel, güvenilir, eksiksiz bilgi sunmak için her türlü çaba gösterilmiştir. Hiçbir türde garanti beyan edilmemekte veya ima edilmemektedir. Okuyucular, yazarın hukuki, mali, tıbbi veya mesleki tavsiyelerde bulunmadığını kabul eder. Bu kitabın içeriği çeşitli kaynaklardan alınmıştır. Bu kitapta özetlenen teknikleri denemeden önce lütfen lisanslı bir profesyonele danışın.

Okuyucu, bu belgeyi okuyarak, bu belgede yer alan bilgilerin kullanımı sonucunda ortaya çıkan, hatalar dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere doğrudan veya dolaylı hiçbir kayıptan yazarın hiçbir şekilde sorumlu olmadığını kabul eder. eksiklikler veya yanlışlıklar.

İçindekiler

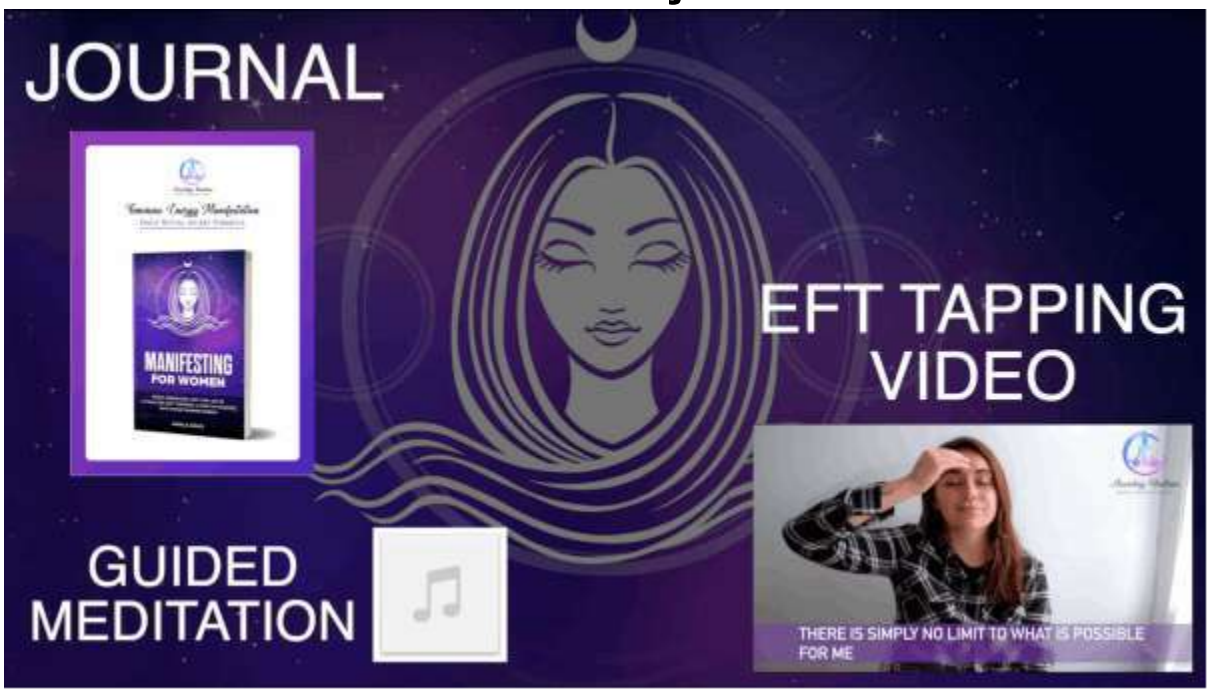
BONUS Açıklayan Gizli Formül Araç Setinizi Alın!

Kendi İlahi Dişil Enerjimi Keşfetmenin
Önümüzde İnanılmaz Faydaları Var
Kadınlığın Büyüsü
Mecdelli Meryem Örneği
Dişil Enerji Nedir ve Nasıl Aktive Edilir?
Uygulanacak Benlik Saygısını Artırma Egzersizleri
İlahi Kabınızı Temizleyin ve Negatif Enerjiyi Serbest Bırakın
İçinizdeki Tanrıçayı Etkinleştirin
Başkalarını Yıkmak İstiyor musunuz?
Ruh Ailenizi ve Diğer Yıldız Tohumlarını Bulmak
Karmanızı Geçmiş Yaşamınızdan Temizlemek Geçmiş
Yaşam Gerilemesi
Çakralarınızı Açın ve Kendinizi Sevin Sabah
Ritüelinize Eklemek İçin Yararlı Egzersizler Erkekleri
Çılgınlaştırın
Cinsel Enerji Aktivasyonu ve Düşman
Erkekleri Beslemek: Bu Gerçek mi? Takip
Edilmesi Kolay Sabah Ritüeli Ağır
Bagajdan Kendinizi Kurtarın
Kış Uykusundan Uyanıyor musunuz?
Aferin kızım!
Eril ve Dişil Enerjileri Dengelemek Rehberli Meditasyon Reiki
Tanrıça Rehberli Meditasyon
Dişil İç Çocuk Şifası Rehberli Meditasyon Çekim
Yasası ve Dişil Enerji Dişil Enerji Tezahürü
Rehberli Meditasyon Bu Bir Kısa Koşu Değil, Bir
Maratondur
Dünya Sizin İstiridyenizdir
Kalpten Bir Veda

BONUS Açıklayan Gizli Formül Araç Setinizi Alın!

BONUS Tezahür Sırrınızı Alın

Formül Araç Seti!



Vasat bir hayata razı olmak, değerli zamanınızı boşa harcamak ve

En çılgın fantezilerinizi yaşamaya hazır mısınız?

- **Beyninizi hackleyin, performansı artırın ve sizi engelleyen blokajları ortadan kaldırın büyüklük**
- **Tezahürlerinizi güçlendirmek için bu muhteşem enerjiyi uyandırın**

- **Sahip olduğunuz azıcık değerli vaktinizi etkisiz yöntemlere harcamayı bırakın**

Gizli Formülü Ortaya Çıkarmak Araç Takımı

İçerir:

1.**Süper Şarjlı Tezahür EFT Dinleme Videosu**Sınırlayıcı İnançları Ortadan Kaldırmak ve Sizi Hayallerinize Doğru İlerletmek İçin İndirin Hayat! (432 Hz Frekans ile aşılanmıştır)

1.**Gizli Formül Dergisi!**Günlük Gösterim Ritüeli Sizin İçin Yapıldı, Sadece Evde Durulayın ve Tekrarlayın! (Bunun çıktısını alabilirsiniz, yapıştırın Duvarınız ve Ritüeli Tamamladığınız Günleri Çizin)

1.**10 Dakikalık Güçlü 'Gerçekliğinizi Değiştirme' Rehberli Meditasyon** MP3 İndir (528 Hz Frekansla Aşılanmış)

1.***BONUS***LOA'yı güçlendiren 10 Dakikalık 'Kadın Enerjisi Uyanışı' Rehberli Meditasyon MP3 İndir

***BONUS* Tezahür Eden Gizli Formülünüzü Almak İçin Buraya Tıklayın**

Araç seti!

Neden Facebook topluluğumuza katılıp ruhsal yolunuzu benzer kişilerle tartışmıyorsunuz?

fikirli arayanlar?

Sizden haber almayı çok isteriz!

'Artan'a katılmak için burayı tıklayın

Titreşimler topluluğu

giriiş

Kitabıma hoş geldiniz sevgili kadın okuyucular! Buraya geldiğinizi gördüğüme çok sevindim, çünkü bu, içgüdülerinizin ve içsel gücünüzün size hayattaki her şeyi sorgulamanıza neden olduğu anlamına geliyor. İlahi dişil enerjinizin uyandığına dair çeşitli işaretler deneyimlemiş olabilirsiniz, bu nedenle boşlukları doldurmaya ve sizi neyin beklediğini görmeye çalışıyorsunuz. Geçmişleri, şimdiki zamanları ve gelecekleri hakkında daha fazla şey keşfetme konusundaki sürekli dürtüyle ne yapacaklarını bulmaya çalışan, sizin gibi birçok kadın var. Bu uyanışa katılarak evrene bağlanır ve dünyadaki yerinizi bulursunuz. Böylece eninde sonunda hayattaki amacınızı merak etmeyi ve gücünüzü sorgulamayı bırakırsınız.

İlahi dişil enerjinizi uyandırıp onu hayatınızda uyguladınız mı? Veya iddialarınızı destekleyecek ve arkanızı kollayacak bir şeyler ararken kendinizi hiç güçsüz ve sessiz hissettiniz mi? Kendinize ait olanı talep edebilecek ve sizden alınan her şeyi alabilecekken neden başkalarına güvenmeye ihtiyaç duyasınız ki? Kadınları ihtişama iten şey, ilahi dişil enerjidir. İçeriden akarak genişler ve benzersizliğini dünyaya ve evrene salıverir. Onsuz, kış uykusundaymış gibi hissedersiniz. Hiç kimse sonsuza kadar böyle kalmak, hareket edememek ve hareket edememek, kaybettiklerini geri almak istemez.

Benim algıma göre, kendinizi iyileştirmediğiniz sürece aslında en iyi hayatınızı yaşamıyorsunuz. İçinizden akan bu dişil enerji, yaralarınızı iyileştirmenize ve yeniden doğduğunuzu hissetmenize yardımcı olabilir. Yaşamınızı nasıl yükselteceğinizi, gerçekte neyden yapıldığınızı nasıl keşfedeceğinizi ve başından beri size ait olanı nasıl sahipleneceğinizi merak ediyorsanız, o zaman içinizdeki tanrıçanın uyanışı gidilecek en iyi yoldur. Şu ana kadar sezgilerinize göre hareket etmediğiniz için bir şeyler kaçırıyordunuz. Bu uyanış sürecinin, kendinizi evrene açmanızı ve dünyanın anlamını tam olarak algılamanızı sağlayacak çok sayıda faydası vardır. Bir kadın olarak sen bir şifacısın. Bu yüzden öne çıkmalı ve kutsandığınız amacı kabul etmelisiniz.

Yıllarca, yıllarca baskı altında kaldığınız doğrudur. Bir kadın olarak haksızlıklara maruz kaldınız ve olağanüstü doğanızdan yoksun bırakıldınız. Sizi tam olarak siz yapan tüm bu unsurlar artık bastırılmış ve siz onları içinizin derinliklerine saklamışsınızdır. Ancak artık gözlerinizi açmanın ve kimliğinizin zulüm görmekten ziyade değer verilmesi gerektiğini anlamanın zamanı geldi. Ataerki bundan daha yanlış olamazdı. Kadınlar kutsaldır ve onlara bu şekilde davranılması gerekir.

İnanılmaz Faydalar Sizi Bekliyor

Tanrıça Enerjisini kullanmanın kelimenin tam anlamıyla sonsuz faydaları vardır, bu yüzden bu kitabı okumaya devam etmenizi rica ediyorum. Kim olduğunuz, hayatta ne yapmanız gerektiği, zorluklarla nasıl başa çıkacağınız ve başkalarıyla ve kendinizle ilişkilerinizi nasıl geliştireceğiniz hakkında çok şey keşfedeceksiniz. Temel terminolojiyi anlamanıza yardımcı olurken, aradığınız cevapları bulmak için ruhunuzun derinliklerine inmenize de yardımcı olacaktır. Bu kitap size evreni kavrama ihtiyacı duyan bir kadının bakış açısından hayatınızdaki bu değişiklikleri nasıl tetikleyeceğinizi gösterecek. Elbette içindeki sırları keşfetmek için okumaya devam etmelisiniz!

Utanç ve korku yaşadıysanız dişil enerjinizi uyandırmanız gerekir. Yaşam amacınız hakkında daha fazlasını öğrenmek için sayısız yılınızı boşa harcadığınızı varsayarsak, tünelin sonunda ışığı göreceksiniz. Sonunda, kapanış sunan ve ruhunuzun derinliklerinde harika duyguları ateşleyen dünyadaki yerinizi bulacaksınız. Eğer kendinizi güvensiz, değersiz, başkalarını memnun edecek ve onların yanında duracak kadar yetersiz hissediyorsanız o zaman bu kitap size gerçeği gösterecektir. Sen ilahisin. Herkes sizin etrafınızda olmaktan gurur duymalı ve ayrıcalıklı hissetmeli.

Bu gücün sizin için ne anlama geldiğini, yaşamınızı nasıl etkileyeceğini ve sizi farkındalığın en üst seviyesine nasıl taşıyacağını öğrenin. İşaretleri görün ve binlerce hayata ve sayısıza sahip bilge bir ruh olan Yıldız Tohumu olmanın anlamını kavrayın.

yalnızca başkalarına yardım etmek ve desteklemek amacıyla enkarnasyonlar. Bu varlıklar o kadar güçlü ve bilgedirler ki, aynı zamanda ne kadar mutlu bir şekilde cahildirler ve umutlar ve hayallerle doludurlar. Benzer düşüncelere sahip diğer bireylere nasıl ulaşabileceğinizi, muhtemelen ruh ailenize nasıl yaklaşabileceğinizi keşfedin.

Aynı zamanda bu kitapta dişil enerjinizi boşa harcamayı nasıl önleyeceğinizi öğreneceksiniz. Bunu neden yapıyorsun? Nasıl durabilirsin? Doğrudan kalpten gelen ipuçlarını ve deneyimsel tavsiyeleri okuyun, böylece nelerden kaçınmanız gerektiğini bilirsiniz. Enerjiniz ilahi ve mükemmeldir, bu yüzden onu amaçsızca harcamamalısınız. Onu takdir etmeyen, tükenmiş ve takdir edilmemiş hisseden kişilere atmamalısınız. Bunun yerine enerjinizi nasıl koruyacağınızı ve koruyacağınızı öğreneceksiniz. Sonuçta bu sizin özünüzdür.

Cinsel farkındalığınızla yüzleşmek kesinlikle bu kitabı okuyarak elde edeceğiniz en harika faydalardan biridir. Seks hayatınızda hayal kırıklığı mı yaşıyorsunuz? Arzularınızı görmezden mi geliyorsunuz, kendinizi gerçekten bırakmanızı ve saf neşeye teslim olmanızı engelleyen bir kendinden nefrete mi batıyorsunuz? Kendinizi bastırmayı bırakmanızın neden zorunlu olduğunu anlayacaksınız. Vücudunuzun kontrolünü yeniden kazanmak ve onu mutlak hazzı hissetmek için bir araç olarak kullanmak sizin elinizde. Tabu yok, ikinci düşünce yok, kendinden şüphe yok. O halde travmayı bırakmak gerçekten faydalıdır ve size bir miktar kapanış sağlayabilir. Çocuklukta yaşananlara rağmen sonsuza kadar aynı olumsuz düşünceler içinde boğulamazsınız. Bunun yerine meseleyi kendi elinize almanız ve uzun vadede sizin için en iyi olanı yapmanız gerekir. Korkularınızla yüzleşmelisiniz ki bu kitapta size tam olarak bunu göstereceğim.

Meditasyonlar gerçekten şaşırtıcı, çok yönlü ve canlandırıcıdır. Bunları nasıl uygulayacağını bilmiyor musun? Endişelenmenize gerek yok çünkü ihtiyaçlarınızı karşılayacak harika meditasyonlar hazırladım. Onları denemekten çekinmeyin ve bir cazibe gibi çalışıp çalışmadıklarını kendiniz görün; eminim öyle olacaklardır! Ve son olarak, dişil enerjinin ne olduğunu ve onu nasıl ateşleyebileceğinizi anladıktan sonra, özlemini duyduğunuz her şeyi hayata çekme şansına sahip olacaksınız. Kulağa nasıl geliyor?

Kendi İlahi Dişil Enerjimi Keşfetmek

İlahi dişil enerjimi bilerek doğmadım, ancak yeteneğim her zaman hayatımda görünenden daha fazlası olup olmadığını merak etmemi sağladı. Aslında, hayatımı nasıl yaşadığıma bakarsam, kadınsı enerjimi reddediyordum. Kariyerim o kadar zorlu ve stresliydi ki, profesyonel hayatıma hakim olan ataerkil topluma karşı kendimi korumak için erkeksi bir kabuk inşa etmemi sağladı. Rekabet gücüm nedeniyle, erkeklerle eşit olabilmek için esas olarak erkeksi özellikleri ortaya koymaya odaklandım. Çoğu modern kadının çabaladığı şey de bu, değil mi?

Sizlere biraz kendimden ve yolculuğumdan bahsedeyim. Hayatımda bana şefkatli bir partner ve harika arkadaşların yanı sıra güzel bir ev ve canlı bir yaşam tarzı bahşedildi. İş yerindeki zorlukların ve zorlu zorlukların üstesinden gelme yeteneğimin yanı sıra, kendimi her zaman şanslı hissettim. Sonuçta her zaman teslimat yaptım ve bu beni gururlandıran ve tatmin eden bir şeydi. Ancak zaman geçtikçe ve ben geliştikçe durup anın kıymetini bilmekte zorlandım. Çoğu zaman daha fazlasına aç kalıyordum, her zaman yeni heyecanların peşindeydim. Birdenbire beni bu kadar ileri gitmeye iten şey yeterli olmadı.

Her ne kadar güçlü ve kudretli görünsem de kendimle ilgili gerçekten inandığım şey bu değildi. Tam tersine, yaptığım hemen hemen her şeyi, verdiğim her kararı ikinci kez tahmin ettim. Başkaları tarafından eksik bulunacağıma ve alay konusu olacağıma dair endişelerim yüzünden güvenim sarsıldı. Ofiste rütbemin geride kalacağı düşüncesi bile beni dehşete düşürüyordu. Bu yüzden anlamaya çalıştım

neyin yanlış olduğunu ortaya çıkardım. Bir anda ortaya çıkan, zirveye ulaşmak için gösterdiğim tüm zorlu çabaları boşa çıkaran duyguları analiz etmeye çalıştım - ya da ben öyle sanıyordum. İster inanın ister inanmayın, çok geçmeden onun ilahi dişil enerjisinin büyüsüne rastladım ve bu benim hayatımı anlatamayacağım kadar çok etkiledi.

Geçmiş anılar gözlerimin önünde belirip beni hayrete düşürdüğü için bazı ilerlemeler kaydettim. İlk başta savunma mekanizmam olarak inkarı seçsem de, sonunda olup bitenlerin daha fazla farkına varmaya başladım. İçimdeki tanrıçanın seslendiğini hissettim. Gözlerimi kapattıkça çok uzak ve boyutlarımızın dışındaki mistik yerlere seyahat ediyordum. Olduğum kutsal yaratığa dönüşürken bedenimi ve ilahi dişil enerjimi dinledim. Bütün korkularım ve şüphelerim buhar olup uçtu. Bunu yapmak benim için çok zordu ama yolculuğumun tüm yönlerini kabul etmeye başladım. Yolculuğum beni buraya getirdi; zorlukla kazandığım bilgi ve bilgeliğimi size aktarmaya çalışıyorum.

Söyleyeceklerimi okumayı tercih ettiğin için gerçekten minnettar olduğumu bilmelisin. Burada topladığım tüm bu bilgiler, iç dünyamı keşfetme ve farkındalığımın en üst seviyesine ulaşma arzumun bir sonucudur. Umarım benim amacımı bulduğum gibi sen de amacını bulursun. Ve umarım, kendinizi zihniyetinizi tamamen değiştirecek bu yeni aşkın deneyime açtıktan sonra tekrar buluşuruz. Herkese keyifli okumalar ve keyifler!

Bölüm 1: İçimizdeki Gizli İlahi Güç Sen

İlahi dişilinizle iletişim kurmanın nasıl bir şey olduğunu unutmanız sizin hatanız değil. İçinizdeki tanrıçaya bir sebepten dolayı erişilemiyor. Erkeklerin ağırlıklı olduğu bir toplumda bu kadar uzun süre yaşamak, ataerkil yaralara neden oldu ve her birimizin içinde bulunan ilahi dişil gücün üzerini örttü. Toplumumuz bizi, kadınların duygusallığının, doğal varlığının, cinselliğinin ve kendini ifade etmesinin küçümsenmesi veya utanılması gereken bir şey olduğuna inanmaya olumsuz bir şekilde şartlandırdı, oysa gerçekte bizler tanrıçayız ve kendimizi istediğimiz gibi ifade etmemiz GEREKİR. Kitabınızda doğru ya da yanlış yok, kısıtlama ve utanma, tereddüt ve şüphe diye bir şey yok. Sen bir kadınsın ve dünyayı yönetme gücüne sahipsin.

Toplum bizi gücümüzü vermemiz ve kendimizi gerektiği kadar güçlü hissetmememiz konusunda kandırdı. Kadınların dünyayı sevgi ve şefkatle yönetmesi gerekiyordu. Dişil enerjide, kadınları olağanüstü liderler, aynı zamanda etkileyiciler ve akıl hocaları yapan olağanüstü unsurlar vardır. Bir kadın başkalarına ilham verebilir ve onları etkileyebilir, en zorlu durumlarda onlara rehberlik edebilir, bakım, beslenme ve koşulsuz sevgi sağlayabilir. Bu bileşenler benzersizdir ve her toplum için idealdir. Ancak yıllar geçtikçe işler dramatik bir şekilde değişti ve artık kadınlar kendi güçlerinden ve benzersizliklerinden yoksun bırakıldılar.

Kadınlar hayatta kalabilmek için kendi derilerini değiştirmeye ve gerçekte kim olduklarını tam olarak yansıtmayan bir şeye dönüşmeye zorlandılar. Bir tavus kuşunun kuyruğunu keserse ne hissedeceğini hiç hayal edebiliyor muydunuz? Bu onların doğasına aykırı olacaktır, dolayısıyla tavus kuşu büyük olasılıkla uzun süre şokta kalacak ve yapılanları anlayamayacaktır. Bu, bir kadının kendine özgü özelliklerinden yoksun bırakıldığında başına gelenin benzeridir. Varoluşunu bu özelliklerden bazılarına bağladığı için kendini bile tanımıyor. Yine de yıllar geçtikçe kadınlar hayatta kalmayı başardılar ve bakış açılarını değiştirmeyi başardılar. İçlerindeki gücü dünyaya ortaya çıkaracak temelleri oluşturdular. Ve bunu başarmak her zaman kolay olmadı.

Kadınlar, kadınsı olmanın hafife alınacak bir şey olmadığını zor yoldan öğrendiler. Bu bileşenlere karşı, özellikle kadınların ezici gücünün tehdit altında olduğunu hisseden erkekler, yüzyıllardır mücadele ediyor. Erkekler, kendilerine olan güvensizlikleriyle birlikte kadın cinsiyetinin egemenliğine karşı çıkmaya karar verdiler. Kadınlar varlıkları nedeniyle zulüm görecek ve cezalandırılacaktı. Kargaşaydı ve yansımaları akıllara durgunluk vericiydi. Hala öyle hissettiriyor

Hayatlarında sağlam ve iddialı bir vizyona sahip kadınlara karşı cadı avı. Modern bir toplumda yaşıyor olsak ve stereotiplerin çoğu ortadan kaybolmuş olsa da, değişime daha dirençli olan bazı şeyler var. Ancak bu, denemekten vazgeçmemiz gerektiği anlamına gelmiyor.

Uzun süredir erkek ağırlıklı bir toplumda yaşamamızın neden olduğu dünyayı ve ataerkil yaraları iyileştirme gücünüzü geri kazanmanız çok önemli. Bu kolay olmayacak. Zaman, sıkı çalışma ve sabır gerektirecektir. Ama bu kaçınılmazdır. Adalet yeniden sağlanacak, dünyanın her yerinde kadınların mahrum bırakıldığı haklar iade edilecek. Kendinizi güçlü hissetmeyi ve bu gücü hiç tereddüt etmeden salıvermeyi hak ediyorsunuz. Bu büyülü, dolayısıyla hayatınızı sonsuza dek değiştirecek olan bu aşkın deneyime hakkınız var.

Kadınlığın Büyüsü

Erkekliği düşündüğümüzde daima nihai hedefe odaklanırız. Bu sayede sonuçları ölçebiliyor ve erkeksi davranışları değerlendirebiliyoruz. Ancak kadınlık söz konusu olduğunda işler oldukça farklıdır. Kadınsı bir davranış şekli esas olarak deneyime odaklanır. Çok daha hassastır ve bir konuyu şefkat, yaratıcılık ve tüm bu muhteşem kavramlar açısından ele alır. Ancak erkekliğin aksine ölçülemez. Peki sonuçlarını ölçemezken kadınlığa nasıl değer verebilirsiniz?

Yıllarca kadınlık, sanki erkeklikten aşağı bir şeymiş gibi aşağılandı ve küçümsendi. Çoğu kadın, dünyada daha rekabetçi olabilmek ve hak ettikleri şeyi aramak için kadınsı özelliklerini bir kenara bırakmak zorunda kaldı.*"Bu bir adamın dünyası"*, Sağ? Biz kadınlar, gardımızı düşürmek ve duygularımızın kontrolü ele almasına izin vermek yerine, çok uzun zamandır baskı altında olduğumuzu hissediyoruz. Olmamız gerekenden ziyade, yaptığımız şeye layık olmadığımız düşünüldü. Burada, kendini gerçekleştiren kehanetin karışıma dahil olduğu kaygan bir zemin var. Bu sosyopsikolojik olguya göre, birey belirli davranış kalıplarını tahmin etmeye ve daha sonra inançlarını doğrulamak amacıyla onlara bağlı kalmaya eğilimlidir (Wikipedia Katkıda Bulunanlar, 2019).

Peki neden biri kadınsı yanını reddeder ki? Tıpkı Yin ve Yang sembolünde temsil edildiği gibi, onların iç dengesinin bir parçasıdır (Peterson, 2020). Farklı özellikler tamamen zıt gibi görünse de gerçekte birbirine bağımlıdır ve birbirini tamamlar. Bu, her varlığı dengeleyen daimi bir akışın olduğu dualizm kavramıdır. Bir kadının hedeflerinden birine ulaşabilmesi için erkekliği benimsemesi gerekir. Yine de aynı zamanda kadınlığını da kutlamalı. Görünürde hiçbir kazanç olmasa bile, olaylardan ve deneyimlerden keyif almasını sağlayan şey budur.

Kadınlığın cinsiyetle doğrudan ilişkilendirilmesi yaygın bir yanılgıdır. Bu gerçeklerden daha uzak olamaz. Yukarıda tartışıldığı gibi, her birimizin içinde hem dişil hem de eril bileşenler vardır. Ancak ataerkil toplumda kadınsı unsurlar azalmıştır. Değerleri tükendi. Bunun yerine, erkeksi özellikler en önemli şeydir. Bir erkek kadınsı yönüne odaklandığında tüm dünya onu yanlış anlar. Zayıflık olarak kabul edilen kadınsı özelliklere yer yoktur. İşte bu yanılgı, kadınların sürekli olarak erkekleri taklit etme ve kendi güçlerini ellerinde tutma mücadelesi vermelerine yol açmıştır.

Ancak kadınsı güç geri döndürülemez. Sonsuzdur ve tüm evreni kapsar. Kadın şifacıdır, yetiştiricidir, bakıcıdır, yaratır ve destekler, empati ve şefkat kullanır. Bunlar peşine düşülmek ve ağır bir şekilde eleştirilmek yerine kutlanması gereken unsurlardır. Kadınlar, yüzyıllar boyunca, katkıları toplum tarafından kabul edilse de edilmese de, bildiğimiz şekliyle dünyanın gelişmesine katkıda bulunmuşlardır. Kadın katkısı söz konusu olduğunda gerçekliğin çarpıtılmasının ve takdir edilmemesinin belirgin bir örneği Magdalalı Meryem ile ilgilidir.

Mecdelli Meryem Örneği

Mary Magdalene'in gerçek hikayesini bildiğinizden emin misiniz? Ya da belki onun bir fahişe olduğunu, ahlaktan yoksun olduğunu düşünerek kandırıldınız ve

hayattaki amaç? Gerçek şu ki Magdalalı Meryem, İsis'in kanatları altında eğitilmişti. Daha sonra İsa'nın hayatında önemli bir rol oynadı, ona cinsel simyayı öğretti ve fiziksel dünyadaki sınırları aşmasına izin verdi. Dirilişinde tüm insanlar arasında onun da bulunmasına şaşmamak gerek! İsa'nın cennetteki Kutsal Babasına katılmak üzere ölümden dirildiğine tanıklık eder ve Hıristiyanlığın temeline büyük katkıda bulunur.

Ancak Kilise Magdalalı Meryem'e pek nazik davranmadı. Aslında çoğu insan onu bir fahişe, hiçbir değeri olmayan bir kadın olarak görüyordu. Kitaplara göre o bir günahkardı. İsa onu bağışladı ve ona erdemli yaşam tarzını gösterdi. Ama gerçekten olan bu mu? Bizim anlayışımıza göre durum pek de böyle değil. Mary kimseye ait olmayan ve kendi yolunu çizen güçlü bir kadındı. Bu nedenle, zamanının çoğu kadınının aksine, adının yanında "of X" ifadesini görmezsiniz. Tipik olarak X, kadının geçmişte kime ait olduğunu ortaya koyan erkek ismi olurdu. Kadınlar, isimleri de dahil olmak üzere hayatlarının her alanına nüfuz eden erkeklerin mülküydü. Mary Magdalene'de onun kökenini bulacaksınız (ünlü balıkçı kasabası Magdala'dan). İsa ile birlikte seyahat etti ve onun sözünün yayılmasına yardım etti. Bu değersiz bir kadına benziyor mu?

Kilise, kadınları baskı altına almak ve Meryem'i fahişe olarak damgalamak için onun hikâyesindeki gerçekleri değiştirmiş olabilir. Yine de o, büyük güce ve nüfuza sahip kutsal bir rahibeydi. Meryem bağımsızdı ve İsa'ya rehberlik ederek onu destekledi ve besledi. Hiç şüphe yok ki, İsa onu çok beğenmişti, aksi halde onun yakın çevresine dahil olmazdı. Acı ve ıstıraplarla dolu zor zamanlarda bile İsa, annesinin yanında kalması için onu seçti. Bu onun Meryem'e ne kadar güvendiğini ve ona ne kadar güvendiğini gösteriyor. Bu teori Dan Brown'ın romanıyla uyumludur.*Da Vinci şifresi*(ağ, nd). Bu durumda Meryem, İsa Mesih'in karısı olarak tasvir edilmiştir.

Efsaneyi ve dini inançları bir kenara bırakırsak Meryem'in ataerkil bir toplum için tehlikeli olarak görüldüğünü varsaymak yanlış olmaz. Güçlüydü ve gücünü yansıtmaktan çekinmedi. Aslında o, önde gelen bir kişiliğin, yani İsa'nın hayatında özel bir yere sahipti. Zamanının çoğu kadınının aksine inançlarından taviz vermedi. Bunun yerine tavır aldı ve yargılandı. Belki de onun şerefsiz bir kadın olduğu yönündeki suçlamalar, erkeklerin onu itibarsızlaştırma yönündeki derin dürtüsünü yansıtıyordur. Aksi takdirde yerlerine bir kadın gelecekti ve bu onların dayanamayacağı bir şeydi.

Mary Magdalene'in evrensel tanınmadan payına düşeni alamamış olması çok yazık. Daha fazla insan gerçekte ne olduğunu bilmeli. Diğer kadınların ayağa kalkıp haklarını talep etmelerinin yolunu açtığı için daha fazla insan Mary Magdalene'e minnettar olmalı. Tam tersine varlığı sürüyor

yıllar boyunca belirsiz. Ataerkil bir toplumun bir kadın tarafından geride bırakıldığını kabul etmesi çok zordur. Ancak İsa'nın felsefesinde kadına her zaman değer verilmiş ve değeri hiçbir zaman sorgulanmamıştır.

Bölüm 2: İlahi Enerjinizden Yararlanmak

Utancınızı İyileştirmek İçin

Ben de orada olduğum için kişisel ifadenizi neden geri tutmayı seçtiğinizi tamamen anlıyorum. Aslında geçmişte cinselliğim ve olduğum kişi olduğum için utanmıştım. Kendime olan güvenim bir gecede gelmedi. Her yolculukta olduğu gibi bu da inişleri ve çıkışlarıyla devam eden bir çalışmadır. Kendime inanmak ve bireyselliğimi kutlamak, sonunda ilahi enerjimi uyandırarak ulaştığım nihai hedefim oldu. Ancak benzersiz, muhteşem ve kutsal olduğumun farkına vararak korkularımın üstesinden gelme ve kendimi önyargı ve korkudan kurtarma şansına sahip oldum.

Ergenlik çağındayken vücudumu utandırmayı deneyimlemiştim. Yaşıma göre oldukça gelişmiştim, yani vücudum diğer kızlarınkinden oldukça farklıydı. Ergenlik kızlar için gerçekten acımasız olabilir çünkü tüm bu radikal değişikliklerin meydana geldiğini görüyorsunuz ve bunları durdurmak için hiçbir şey yapamıyorsunuz. Duyguların hızla arttığı bir dönemdesiniz, aynı zamanda bedeniniz de hızla değişiyor. Bu gerçekten hayal kırıklığı yaratabilir çünkü uyum sağlamanızı ve dünyanın geri kalanına onlar gibi olduğunuzu göstermenizi engeller. Ait olman gerekiyor ama bedenim bunun olmasını zorlaştırdı.

Açıkçası, vücudumda meydana gelen değişiklikler hakkında bol kıyafetler giymek ve kendimi berbat hissetmek dışında yapabileceğim hiçbir şey yoktu. Akranlarımdan destek bulmak yerine çoğu sınıf arkadaşımın benimle dalga geçtiğini ve vücudum yüzünden beni utandırdığını gördüm. İlginçtir ki bunların çoğu kadındı. Beni savunmak ve beni olduğum gibi kabul etmek yerine, beni sebepsiz yere eleştirdiler ve bir kenara attılar. Sonuç olarak artık vücudumu gizlemeyen kışkırtıcı kıyafetler giymeye başladım. Tam tersine kıvrımlarımı vurgulayan, seksi olduğumu ve büyüdüğümü ortaya çıkaran kıyafetler seçtim. İnandığımın aksine, bunun umduğum etkileri yaratmadı. Bu, sınıf arkadaşlarımın daha da sert saldırmasına neden oldu; kendimi ifade etmem ve cinselliğim açısından beni utandırdı. Lise hayatım boyunca bu benim için bir kaybet-kaybet durumuydu.

Sonunda gerçeği anlayana kadar yıllarımı bedenim ve kendi duygusallığımla uzlaşmaya çalışarak harcadım. Görüyorsunuz, hiç kimse ne giydiğine, nasıl göründüğüne, nasıl davrandığına göre yargılanmamalı veya küçümsenmemelidir. Hem önceki hem de sonraki davranışlarım güvensizliğimden ve bir takımın parçası olma isteğimden kaynaklanıyordu. Masumdum ve hayatta gerçekten ne istediğimi keşfederek elimden gelenin en iyisini yaptım. Genç olmanın ağır bir yükü vardır ve utanmak işleri daha da kötüleştirmekten başka işe yaramaz. Bu beni kim olduğumu anlamaya çalışma hedefimden daha da uzaklaştırdı. Ama ne olursa olsun davranışlarım haklarım dahilindeydi. O benim

Bu yüzden kendimi mutlu ve rahat hissettiren kıyafetleri giymeliyim. Göğüslerimin büyük ya da küçük olması, şişman ya da zayıf olmam, cildimin mükemmel olup olmaması önemli değil. Utanmak beni çok etkiledi, beni içe dönük biri haline getirdi ve o zamandan beri iyileştirmeye çalıştığım travmalar yarattı. Bunların hepsi utanç yüzünden.

Utanç, kendinizi standartlarınızla kıyasladığınızda ve yetersiz kaldığınızda ortaya çıkar. Peki bu standartlar nereden geldi? Ne yapmamız gerektiğini, nasıl davranmamız gerektiğini, ne pahasına olursa olsun kaçınmamız gerektiğini dikte eden toplumdur. Topluma göre bazı davranış kalıpları kabul edilebilir, bazıları ise eleştirilmelidir. İzole edilmiş ve geride bırakılmış hissetmemek için bu direktiflere tam olarak uyma eğilimindeyiz. Kendimizi farklı bir şekilde ifade etmek istesek de sonunda herkesle tamamen aynı oluruz. Bunu utanç ve sosyal izolasyondan kaçınmak için yapıyoruz. Ve bu standartlar hem bilinçli hem de bilinçaltıdır; bilinçaltıyla baş etmek daha da zordur. Orada olduğunu bile bilmediğiniz bir sorunu nasıl çözebilirsiniz?

Utancın üstesinden gelmek hayatta deneyimlenecek en iyi şeylerden biridir. Omuzlarınızdan büyük bir yük kalkmış gibi hissediyorsunuz. Ne yazık ki, bireyin başlangıçtaki utancını aşıp yeniden nasıl mutlu hissedeceğini keşfetmesi çok zaman alır. Sen bu yükü hak etmiyorsun. Sırf farklı olduğunuz için kendinizi daha az insan gibi hissetmeyi hak etmiyorsunuz. Her insan benzersizdir ve ilahi enerjiniz size bunu hatırlatmak için burada. Başkalarından aşağılık hissetmek yerine, farkınızı gerçekten kutlamanız gerekir. Bu sizin ne kadar muhteşem olduğunuzu, ne kadar benzersiz ve muhteşem olduğunuzu yansıtır. Bunu yapmak için dişil enerjinizle temasa geçmelisiniz.

Dişil Enerji Nedir ve Nasıl Aktive Edilir? BT?

Birçok kişi dişil enerjiyi cinsiyetle ilişkilendirir. Ancak bu gerçeklerden uzaktır. Aslında bireyin erkeksi ve kadınsı özellikler arasında mükemmel bir dengeye ihtiyacı vardır. Eril enerjiden bahsettiğimizde mantıktan ve hedeflere ulaşmaktan bahsediyoruz. Daha faydacı, bu harika. Dişi enerjiye ise yaşamı yaratan enerji diyoruz. Mutlaka pratiklikle ilişkilendirilmeden güzelliğe odaklanır. Hem eril hem de dişil enerjinin dengede olması gerekir, bu da bireye değer verilecek tam bir kişilik sunar.

Dişil enerjinin temel özelliklerinden bazıları içgörü, sezgi, bağışlayıcılık, açıklık, uyum, duygusallık ve yaratıcılıktır. Hayatta bir şeyler yaparken, bunları size ne kadar faydalı olabileceğine göre değerlendirmek yerine, saf zevk alma ihtiyacını hissediyorsunuz. Bunu şöyle düşünelim. Sabahları kendinize bir fincan kahve yaptığınızda bunu neden yapıyorsunuz? Eğer uyanmak istiyorsanız ve beyninizin demlenen kahvenin aroması ve kendine özgü tadıyla uyarılacağını biliyorsanız, o zaman erkeksi enerjinizi harekete geçirdiniz. Tam tersine, eğer kahveyi içmekten keyif aldığınız için yaparsanız, o zaman kadınsı enerjiniz tarafından yönlendirilirsiniz. Bir şeyin hayatınızda neşe uyandırdığını bilirsiniz ve en ufak bir hareketin bile güzelliğinin derinliklerine inerek buna kendinizi kaptırırsınız.

Dişil enerji tamamen doğayla bağlantı kurmakla ilgilidir. Evrenle mutlak bir uyum içindeyiz, bu yüzden ona karşı çıkmak yerine gerçekten dinleyip doğayla bağlantı kurmalıyız. Biz kadınlar, tanrısallığı temsil eden şifacılarız. Kadınsı

Enerji besleyici ve şefkatlidir, aklımıza koyduğumuz her şeyi başarmak için biçimsiz bir potansiyele sahiptir. Bu tür enerji, yaşam doğrudan vücudumuzun içinden akarken, zahmetsizce akan yaşam boyunca hareket eder. Bu hepimizin hayatta aradığı değerli uyumdur. Onun içinizde genişlediğini ve gücünü dünyaya saldığını hissediyorsunuz.

Büyüklüğünü tam olarak anlasanız bile, dişil enerjiyi harekete geçirmek kolay değildir. Gerçek şu ki, ataerkil bir toplumda bu enerji binlerce yıldır bir kenara itilmiştir. Bizi daha güçlü ve yenilmez gösteren erkeksi özellikler uğruna kadınsı özellikleri bastırdık. Dişil enerjiyi uyandırmak için dengeli olmanız ve içsel ritminizle uzlaşmanız gerekir. İçsel titreşiminize, içeriden başlayan özel harekete ihtiyacınız var. Bunu başarmanın mükemmel bir yolu davul çalmak. Ne tür bir davul kullandığınız önemli değil. Titreşen ve size ona dokunma ve sizi uyandıracak ritmi üretme fırsatı sunan birini bulun.

Yapmanız gereken ürettiğiniz ritmi kalp atışınıza bağlamak. Nefes alırken sadece güm, güm, güm ve kendi özel titreşiminizin farkına varmak size kadınsı enerjinizi harekete geçirme fırsatı verecektir. Damarlarınızdan aktığını, sizi sıcak ve yumuşak bir şekilde sardığını hissedeceksiniz. Alternatif olarak Şamana davul çalma gibi aktivasyon meditasyonlarını kullanabilirsiniz. Ancak ne yaparsanız yapın, rahat kaldığınızdan ve nefesinize odaklandığınızdan emin olun. Bu, bedeninizi ve ruhunuzu dünyaya hizalamak için yapmanız gereken temel şeylerden biridir. Nefesinizi hissedin, kontrol edin, rahatlayın ve iç ritminizi dinleyin.

İlham verici ve sakinleştirici bir atmosfer yaratın. Dişil enerjinizi harekete geçirmek zaman ve çaba gerektirir. Bu değişimin gerçekleşmesini teşvik etmek için çevrenizde rahat olmanız gerekir. Işıkları kapatın çünkü karanlık, dikkat dağıtıcı şeyleri ortadan kaldırarak enerjiyi uyandırabilir. Yapay ışıklar sizi uzaklaştırabilir, bu nedenle tüm ışıklarınızı kapalı tutarak doğaya daha da yakınlaşmalısınız. Evdeyseniz ileri geri yürüyerek vücudunuza enerji verebilirsiniz. Bu ihtiyacınız olan titreşimleri yaratır. Havaya biraz mistisizm katmak için bir mum yakabilir, rahatlatıcı kokulardan ilham alabilir ve iç enerjinizin genişlemesini sağlayabilirsiniz. Uyum kazanmak için dans etmeyi ve davul çalmayı deneyin. Bu, ritmi hissetmenize, içeriden yayılan titreşimi hissetmenize olanak tanıyacaktır. O ritmi dinleyin ve akışa bırakın. Artık dişil enerjinize bağlandınız ve onu size yol göstermesi için etkinleştirdiniz. Açıkçası, karanlıktaki cennet gibi ortam, aya dış bağlantınız olmadan tamamlanmış sayılmaz. Dışarı çıkın ve yıldızlara ve aya bakın, temiz havayı içinize çekin ve etrafınızdaki mutlak dinginliğin tadını çıkarın. Son olarak biraz esneme hareketi yapın

kaslarınızı sıkılaştırın ve vücudunuzu esnetin. Bu sizin dişil enerjiyi aktive edecek ve tezahür ettirecek kabınızdır, bu yüzden o kabı uygun şekilde hazırlayın.

Uygulanacak Benlik Saygısını Artırma Egzersizleri

Bu utancı iyileştirmek için ilahi dişil enerjinizden yararlanabilirsiniz. Öz saygınızı ve kaybolan güveninizi şefkatli ve besleyici bir şekilde geri kazanın. En büyük utancınız ve en derin travmalarınız aslında kılık değiştirmiş bir lütuf olabilir, çünkü bu acı verici unsurlar aslında uyanışınızı tetikleyebilir. Acı ve karanlıkla birlikte bir atılım gelir.

İnançlarınızı dönüştürmek ve içeriden çiçek açmaya başlamak zaman alır. Değişim bir gecede gerçekleşemez. Kendi güvensizliklerimizle büyüdüğümüz doğrudur. Ve bizde onlardan bir sürü var. Öne çıkmak yerine uyum sağlamaya programlandık. Bu yüzden değerimizden şüphe etme ve ikinci kez tahmin etme eğilimindeyiz. Dişil enerji uyanışının keyfini çıkarma çabamızda durumu tersine çevirmemiz gerekiyor. Aşağıda size benzersizliğinizi ortaya çıkarmanıza yardımcı olacak bazı araçlar göstereceğim. Bunları sabah ritüelinizin bir parçası olarak günlük rutininize eklerseniz, zamanla büyük bir fark göreceksiniz.

Öncelikle içsel gücünüzü uyandırmak için eğitiminizin bir parçası olarak her gün onaylamalar eklemelisiniz. Olumlamalar, bakış açımızı değiştirme konusunda zihnimizi eğitmek için kullandığımız cümlelerdir. Yani eğer kendinizi küçümsemeye alışkınsanız, bu değişmek zorunda. Kendinizi gerçekte kim olduğunuzu görmenin zamanı geldi. Sevilmeniz ve takdir edilmeniz gerektiğini anlamak önemlidir. Önce

İçsel benliğinizi keşfederken ilerlemek için birçok şeyi kabul etmeniz gerekir. Başarısız olmanıza izin verilir. Bu hayattaki temel kabullerden biridir. Başarısızlık yaşamanın ve olgunlaşmanın bir parçasıdır. Tüm önemli insanlar, tanınmadan ve dünyada iz bırakmadan önce geçmişte başarısız olmuşlardır.

O zaman, onay aramayı bırakmanız gerektiğini söylemeye bile gerek yok. Başkalarının senin hakkında ne düşündüğünü neden umursuyorsun? Bu sadece daha fazla olumlu geri bildirim istemenize ve buna bağlı kalmanıza neden olacaktır. Tam tersine bağımsız ve güçlü olmayı öğrenmelisiniz. Hayatında seni senden daha fazla destekleyen kimse yok. En büyük hayranınız olmanız gerekiyor, bu yüzden başkasını dinlemenize gerek yok. Eğer bir şeyin doğru olduğuna inanıyorsan, o zaman onun peşinden git. İçgüdülerinize güvenin, başkalarının inandıklarına değil, kendi düşündüklerinize güvenin.

Yargılamanın ve eleştirinin hayatınızda yeri yoktur. Bu da bizi bir sonraki kabulümüze götürüyor. Toksik insanlardan uzak durun. Bunlar her zaman sana kaşlarını çatan ve seni kırgın bırakan insanlardır. Sadece kişisel çıkarlarını düşünen, çıkarları doğrultusunda hareket eden insanlar. Bu insanlar sizi aşağılamaktan, değerinizi düşürmekten, kendinizi kötü hissetmenize neden olmaktan zevk alırlar. Mutsuzluğunuzla ziyafet çekiyorlar ki bu kesinlikle korkunç bir şey. Öyleyse tahmin et. Bu insanlar hayatınıza ait değil, bu yüzden onlardan bir an önce kurtulmak için elinizden geleni yapmalısınız.

Bunu söyledikten sonra, sizi aşağı çeken sorunları tanımlayabilirsiniz. Örneğin çirkin göründüğünüzü düşünebilirsiniz. Yeterince akıllı, yeterince uzun boylu, yeterince başarılı olmadığınızı düşünebilirsiniz. Liste kelimenin tam anlamıyla sonsuzdur. Gerçek sorunları ele aldıktan sonra, inançlarınızı tersine çevirmek için onaylamalarla başlamaya hazırsınız. “Güzelim”, “Başarılıyım”, “Zenginim”, “Sağlıklıyım” ve söylemeniz gereken her şeyi diyeceksiniz. İlk başta işlem sırasında kendinizi garip ve rahatsız hissedeceksiniz. Ancak uyguladıkça farkı göreceksiniz.

Günlük tutmak, kadınsı enerjinizi harekete geçirmek için kullanabileceğiniz başka bir mükemmel araçtır. Bazı insanlar nesnelerin görsel temsiline inanır. Eğer onlardan biriyseniz, günlük tutma fikrinin son derece faydalı olduğunu göreceksiniz. Bu konuda stres yapmanıza gerek yok. Bu şekilde düşün. Bazen aklımızda o kadar çok bilgi vardır ki, her şeyi içimizde tutmak çok zordur. Beyninize akın ettiği için yeterince işleyemediğiniz bu veriler karşısında bunalmış hissedersiniz. Günlük aracılığıyla istediğiniz her şeyi yazılı olarak ifade edebilirsiniz. Bu oldukça rahatlatıcı olabilir. Yaratıcı yönünüzü geliştirir ve organizasyon becerilerinizi geliştirirsiniz. Ayrıca, ilerlemenizi takip edebilir ve istediğiniz zaman düşüncelerinizi okuyabilirsiniz. Vücudunuzu ve tüm bilgileri açıyorsunuz

içinden akacaktır. Nereden başlayacağınızı bilmiyorsanız özellikle yararlı bir ipucu, kendinizden kendinize bir mektup yazmaktır.

Aynanla arkadaş mısın? Değilse çok kötü! Yapabileceğiniz harika bir egzersiz var. Sadece bir aynaya ihtiyacınız var. Bunu banyoda kullanabilseniz de açıyı ve yakınlığı ayarlamak için el aynası kullanılması tercih edilir. Hayatımızdaki sorun çoğu zaman aynada kendimize bakmayı ihmal etmemizdir. Demek istediğim, gerçekten bakın; sadece anlık bir bakış atmayın. Bu yüzden aynayı alıp yüzünüze iyice yaklaştırmanız, neredeyse burnunuzun ucuna değmesi gerekiyor. Daha sonra doğrudan gözlerinizin içine bakın. Başka hiçbir şey yapmayın, sadece gözlerinizin derinliklerine bakın. Gülümsemeyin, gülmeyin, dikkatinizi dağıtmayın. Tamamen anlaşılabilir bir durum olan gariplik yaşayabilirsiniz. Kendinizle bu düzeyde yakınlaşmaya alışkın değilsiniz. Bunu kabul ettiğiniz anda onaylamalarınıza başlayın. Bunun sizi şok edeceğini göreceksiniz. Bunu ilk yaptığınızda ağlarsanız cesaretiniz kırılmasın. Yakında buna alışacaksınız ve sonuçlar tıpkı sizin gibi şaşırtıcı olacak!

Son olarak, hayatın yolunuza çıkmasından rahatsız olmamak için zihninizi eğitmeniz gerekir. Açıkçası bunu yapamazsınız. Ama bir anlığına bana katlan. En ufak bir aksiliğe bile neden üzülesiniz ki? Başkalarının görüşlerinden neden etkilenelim ki? Bu senin hayatın ve onu tam olarak istediğin gibi yaşamalısın. O yüzden olup biteni umursamamaya çalışın. Sizi neşe ve tatminle dolduran şeyleri yapın. Kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacak ve size her konuda destek olacak insanlarla tanışın. Seni aşağıya çeken her şeyden uzak dur. Büyüklüğe giden yoldasın, bunu unutma.

Bölüm 3: Başkalarına Vermeyi Nasıl Durdurabilirsiniz?

İlahi Dişil Güç

Kendi varlığımız, etrafımızdaki tüm dünya, yukarıdan gelen sonsuz enerjiden yapılmıştır. Bu enerji nötrdür ve maddeye dönüşecek ve yaşadığımız maddi dünyayı yaratacak şekilde daralır. Fiziksel formunu alır ve hem eril hem de dişil enerjimizi yansıtarak düşüncelerimiz ve duygularımız aracılığıyla tezahür eder. Hayatta mutlu ve başarılı olmak için bu enerjiyi korumamız, onu başkalarına vermeyi bırakmamız gerekiyor. Ancak bu kolay bir iş değildir. Biz farkında olsak da olmasak da, enerji sıklıkla akıp gider ve bedenlerden itilir.

Bizi aşağıya çeken bir şeyi düşündüğümüzde, ilahi dişil gücümüzün ve enerjimizin bizden kaçmasına izin veririz. Bunu işlemek için bir dakikanızı ayırın. Alkol alımınızı birkaç içkiyle sınırlandıracağınıza kendinizi ikna etmiş olmanıza rağmen, dışarı çıktığınızı ve çok fazla kokteyl içtiğinizi hayal edin. Eve dönüyorsun ve kendini hırpalamaya başlıyorsun. Değersizlik düşünceleri aklınızdan geçiyor ve kendinizi kötü hissetmenize neden oluyor. Hayal kırıklığına uğrarsınız ve bu olumsuz duygudan asla kurtulamayacağınızı hissedersiniz. Bütün bunlar enerjinizi tüketiyor. Bütün bu kendinden nefret etmen seni hedeflerinizden uzaklaştırmaktan başka bir işe yaramaz.

Aynı şey, sizi aşağıya çeken her düşüncede de olur. Başa çıkmakta olduğunuz, kendinizi kötü hissetmenize ve hatta depresyona yol açabilecek pek çok sorun var. Mali durumunuzdan memnun değilseniz, yeni bir diyet ve egzersiz rejimini takip etme konusunda disiplin eksikliğiniz nedeniyle hayal kırıklığına uğrarsanız, yanlış adamlara kapılırsanız tüm bunlar değerli enerjinizi tüketir. Bu yüzden durup dişil enerjinizi korumanın yollarını bulmalısınız. Bu sızıntıların üstesinden gelmeye ve mümkün olduğunca fazla enerjiye tutunmaya kendinizi hazırlamanız gerekir.

Sosyal kaygı da bu karışıma katkıda bulunuyor. Toplum içinde kendinizi rahatsız ve güvensiz hissettiğinizde çok fazla enerji harcarsınız. Yaptığınız işte kendinizi serinkanlı ve güvende hissetmek yerine, enerjinizi boşa harcar ve sonuçlarını düşünerek bitkin düşersiniz. Olayları aşırı analiz ediyorsunuz, artıları ve eksileri ölçüyorsunuz, kafanızda senaryolar oynuyorsunuz. Bu senin işine yaramıyor. O halde toplumun kendiniz ve değeriniz hakkındaki düşünceleriyle ilgili olan bu kısır döngüden kurtulmanın zamanı geldi.

Tahmin edebileceğiniz gibi, dişil enerjinizi korumak sağlığınız için çok önemlidir. O değerli enerjiyi boşa harcarsanız geçmişinizi çöpe atmış olursunuz. Bu enerjiyi yaratmak için harcanan tüm zaman, diğer kadınların yaptıkları ve çektikleri tüm fedakarlıklar, siz bu enerjinin tadını çıkarabilesiniz diye.

İçinizdeki tanrıçayla bağlantı kurmanın faydaları, bunların hepsi boşa giderdi. Varoluşunuzun özünü inkar etmeyi mi düşünüyorsunuz? Hayattaki kadınsı yönünüzü bırakmanın eşiğinde değilseniz, bundan kaçınmak için elinizden geleni yapmalısınız. İlahi gücünüzü korumak için ona saygı ve ihtiyatla davranmalısınız. Paranızı standartlarınıza uymayan düşüncelere, inançlara, eylemlere ve ilişkilere harcamayın. Bunu yaparsanız, er ya da geç, enerjiniz doğrudan içinizden akıp gittiği için olumsuz sonuçları hissedeceksiniz.

İlahi Kabınızı Temizleyin ve Negatif Enerjiyi Serbest Bırakın

Senin için yanlış olan birçok farklı insan türü var. Sizi kuruturlar ve en ufak bir enerjiniz olmadan bırakırlar. İlk bakışta öyle olduğunu düşünseniz bile, bunlar hayatınızda istemediğiniz insanlardır. Kendinizi narsistlere, kötü ilişki partnerlerine, enerji vampirlerine, toplumun yargılarına ve eleştirilerine karşı korumak için dişil enerjinizi kullanmanız önemlidir. Bu şekilde, enerjinizi koruma ve tam olarak hissetmeniz gerektiği gibi, harika hissetme sanatında ustalaşacaksınız. Detoksifikasyon hayatınızı sağlıksız ilişkilerden arındıracaktır.

İlahi bedeninizi temizlemek ve uzun süredir birikmiş olan tüm negatif enerjiyi salıvermek için bazı kolay ve yararlı adımları izlemeniz gerekir. Öncelikle, hayatınızda çok fazla şeyin olduğunu kabul etmelisiniz.

hayat ve sen çok fazla insanın seni kontrol etmesine izin veriyorsun. Bu tanıdık geliyor mu? Neden önemli kararları başkalarına bırakmak isteyesiniz ki? Neye ihtiyacınız olduğunu sizden daha iyi bilen kimse yok. Ciğerlerinizin havasını emen bu insanları mutlaka tespit edin ve hayatınızdan çıkarın.

Enerjinizi boşa harcamamak için sınırlarınızı belirleyin. Bu insanlar asla durmayacaklar. Sanki teslim etmek zorundaymışsınız gibi sizden talepte bulunmaya devam edecekler. Ne yaptığınız, nasıl yaşadığınız onları ilgilendirmemeli. Sizi yargılamak ve tavsiyede bulunmak onların işi değil. Kararlarınızı verme yetkisine de sahip olmamalıdırlar. Kontrol sahibi olan sizsiniz. Artık o kaidenin üzerine çıkıp dünyaya ayrıcalıklı bir bakış açısıyla bakmanın zamanı geldi. O halde bencil olmak ve kendi çıkarınıza en uygun şekilde hareket etmek de aynı derecede önemlidir. Bencillik her zaman kötü bir şey değildir. Başkalarına zarar vermekten bahsetmiyorum. Tabii ki değil. Ancak kendinizi ön planda tutmanız ve inançlarınıza, arzularınıza ve ihtiyaçlarınıza göre hareket etmeniz gerekiyor. Başka kimi memnun etmek isterdin? Kendinizi şımartmaktan, bedeninizi ve ruhunuzu beslemekten ve beslemekten çekinmeyin. Tüm bu deneyimden elde ettiğiniz mutluluk kıyaslanamaz. Ayrıca kadınsı enerjinizi korumanıza yardımcı olur.

Son olarak suçlu hissetmeyi bırakmalısınız. Suçluluk duygusu çoğu zaman irademize karşı hareket etmemiz konusunda bize baskı yapmak için kullanılır. Örneğin, bir erkekle takılmak istemiyorsanız neden onunla yüzleşip bu durumu ona söylemiyorsunuz? Kaçınılmaz olanı uzatmanıza gerek yok. Aslında, aranızda gerçek bir kimya olmadığından, birbiriniz olmadan daha iyi durumda olacaksınız. İstemediğiniz bir partiye gittiğinizde, hoşlanmadığınız bir yemeği yediğinizde, hoşlanmadığınız bir filmi izlediğinizde de aynı durum yaşanır ve liste uzayıp gider. Hayattaki seçimleriniz için özür dilemeyin. Onların yanında olun ve kararlarınızı destekleyin. Özür dilediğinizde enerjinizi daraltıyorsunuz. Onu aşağı doğru itiyorsunuz ve baskıyı hissediyorsunuz. Bu tür bir baskıyı hak etmiyorsun, o yüzden bırak gitsin.

Bir şeyi çok uzun süre düşündüğünüzde enerji harcarsınız. Mesela aşkın gelmesini kaç kez arzuladığınızı hatırlıyor musunuz? Tüm bu enerji daralır ve kendinizi gergin ve bastırılmış hissedersiniz. Sonuç olarak, deneyimlemeyi sabırsızlıkla beklediğiniz şeyi enerji daralması nedeniyle geri çevirirsiniz. Yaptığınız şeyden dolayı yargılandığınızı veya utandığınızı her hissettiğinizde, yapmak istediğinizin tam tersi şekilde davranırsınız. Hak ettiğiniz şeyleri kendinize çekmiyorsunuz; onları uzaklaştırıyorsun.

Yani çözüm, kasılmaları nefes vererek serbest bırakmak ve enerjinizi daha yüksek bir enerjiyle hizalamaktır. Kaynak enerjiye bağlanırsınız, çünkü daha rahatlarsınız, gerilimi serbest bırakırsınız ve içinizdeki kasılmış enerji akar. Kendinizi sınırlamayı bıraktığınız sürece orada sizin için sonsuz bir potansiyel var. Var olan bilincin dışına çıkın

artık çalışmıyor. Bastırılmış enerjiyi serbest bırakarak zihninizi ve bedeninizi arındırın.

İçinizdeki Tanrıçayı Etkinleştirin

Negatif enerjinizi salıverdikten sonra artık auranızı arındırarak dişil enerji uyanışınıza yer açabilirsiniz. İçinizin derinliklerinden ilahi dişil enerjiyi ateşlemek ilginizi çekiyor mu? Tanrıçanızı içeriden harekete geçirmeye hazır mısınız? Bu kadınsı enerji olumlamalarını sabah ritüelinize dahil etmelisiniz, böylece eğitiminizi tersine çevirebilir ve zihninizin hayatta gerçekten neyi takip etmek istediğinizi düşünmesine izin verebilirsiniz. Kişisel farkındalığınızı artırmak ve içsel ilahi enerjinizi güçlendirmek için odaklanmanız gereken birkaç şey var.

Sen bir tanrıçasın ve öyle davranmaya başlamalısın. Gücünüze inanın ve böyle bir kadın olmanın getirdiği tüm olumlu şeyleri hissedin. Kadın olmaktan neden mutlusun? Kalbinizin daha hızlı atmasını sağlayan şey nedir? Neden başkaları size biraz daha yaklaşmak için kendi yollarından çıksınlar ki? Eğer layık olmadığınızı düşünüyorsanız, yeniden düşünmeniz gerekir. İnsanlar, başarmak için motive olduklarını hissettikleri bir şeyi yapmak istedikleri için aşırılıklara gittiler. Yüksek bir dağın zirvesine ulaşmak istedikleri için, soğukta, çok kötü hava koşullarında, hayatlarını tehlikeye atarak, yiyecek ve sudan uzak durarak dışarıda kalmışlar. Diğerleri güzel bir kadın için ya da ailelerinin onurunu savunmak için ölümüne savaştı. Birinin size yaklaşmasını engelleyecek hiçbir şey yoktur; bu, bunun için bir şeyleri feda etmek zorunda kalacağı anlamına gelse bile.

İçinizdeki tanrıçayla iletişim kurmayı hak edip etmediğiniz konusunda hâlâ kararsız mısınız? Aslında hiç şüphe olmamalı. Ancak aşağıdaki onaylamayı uyguladığınızda, gözlerinizi yavaşça açacak ve kendiniz olmanın ne anlama geldiğini gerçekten göreceksiniz. Bir veya iki kelimeden çok daha fazlasıdır. Bir veya iki duygudan çok daha fazlasıdır. Siz, mükemmel bir uyum içinde yaşayan, tüm evrenin bir yansımasısınız. İnsanlığa yardım etmek ve dünyayı birçok yönden daha iyi bir yer haline getirmek için dünyaya geldiniz. Yaptığınız her şey kutsanmıştır. Dolayısıyla eylemlerinizi haklı çıkarmanıza veya kimseden izin istemenize gerek yok.

Her şeyden önce kendinize en iyi niteliklerinizi hatırlatmalısınız. "Seviyorum", "Kendi kendime yetiyorum", "Ben şefkatli bir insanım", "Nazik biriyim" ve "Sevilebilirim" cümlelerinin hepsi bir giriş görevi görebilir. "Sevgi ve şefkat yayıyorum", "Ruhsal enerjim yüksek" ve "Ben güçlü, kendini başarmış bir kadınım" aynı derecede faydalıdır. Kendinizi gardınızı düşürüp doğanın uyumuna teslim edebilmeniz gerekiyor. Bu olumlamaları alabilmeniz ve doğruluklarını kabul edebilmeniz için rahatlamanız ve ruhunuzu açmanız şarttır. "Ben bir kraliçeyim", "İlahi enerjimi somutlaştırıyorum", "Eski gücüm ve bilgeliğimle mükemmel bir uyum içindeyim" - bunların hepsi devam etmek için mükemmel onaylamalardır. "Ben rüzgarın gücüyüm", "Ben kozmik yaratılışın bir uzantısıyım", "Duyusal enerjimi kucaklıyorum" ve "Kendimi doğru, dürüst ve acelesiz ifade ediyorum" da kullanabileceğiniz harika onaylamalardır.

Bu olumlamalar aracılığıyla zihninizi açmalı ve vücudunuzun almak üzere olduğu tüm değerli hediyeleri almasına izin vermelisiniz. İçinizdeki tanrıça kozmosa salınmayı bekliyor, bu yüzden bu özel onuru almaya layık olduğunuzu kanıtlamanız gerekiyor. Evrenle uyumlanmalı ve kendinize inanmalısınız. Bu uyum olmadan, tanrıçanızı sonsuza kadar gizli tutmaya ve baskı altında tutmaya mahkumsunuz. Olağanüstü olduğunuza inanın ve bunu bilinçaltınıza aktarın. "Enerjim güçlü ve yaşamsaldır", "Ben gencim, yeniyim, eskiyim ve yaşlıyım", "Ben İlahi Dişil'in harika bir tezahürüyüm" - bu onaylamalar, düştüğünüzde bile sizi doğru yolda tutacak. vagon ve yoldan saptı.

Bölüm 4: Dünyada Cenneti Yaratmak Birlikte

Kadın olmak gerçek bir nimettir ve öyle değerlendirilmelidir. Ancak yıllar geçtikçe kadınlar utandırıldı ve küçültüldü. O kadar uzun süredir küçümseniyoruz ki, bu bizim neredeyse ikinci doğamız haline geldi. Sürekli her şeye karşı mücadele ediyormuşuz gibi görünüyor. Ataerkil bir toplumda kadın olmanın dezavantajları da vardır. Hiç kimse uzun süredir devam eden haklarından vazgeçmek istemiyor. Bu yüzden değerinizi kanıtlamak ve dünyadaki yerinizi kazanmak bitmeyen bir mücadeledir.

Bu nedenle birlik olmamız gerekiyor. Toplumdaki konumumuzu oluşturmaya çalışan, dünyaya karşı biziz. Aksi takdirde, her zaman arkamızdan bir şeyin gizlice yaklaşıp bizi şimdiye kadar başardıklarımızdan mahrum bırakacağı korkusuyla arkamıza bakacağız. Öyle değil mi? Birbirimize yardım etmek ve birlikte gücümüzü artırmak için söz vermeliyiz. Yükselme zamanımız geldi. Birbirimizi güçlendirdiğimiz sürece, yeryüzünde hepimizin gelişebileceği cenneti yaratacak yeni bir altın çağa öncülük edeceğiz.

Ne yazık ki biz kadınlar başkalarına güvenmenin ne kadar zor olduğunu zor yoldan öğrendik. Adaletsizliği deneyimlediğinizde, her zaman şüpheci kalmaktan kendinizi alamazsınız. İhanet bilinmeyen bir dünya değildir ve kendinizi aynı tehditlere tekrar tekrar maruz bırakarak oraya koymak acı verir. Bu yüzden kendimize herkesi uzak tutacak kadar büyük bir duvar inşa ettik. Bu harika bir strateji olabilir ancak riskleri de beraberinde getirir. Aldığınız risklerden biri, size yardım edebilecek kişileri uzaklaştırıyor olmanızdır. Yani kendinizi koruma çabanızda (ki bu kesinlikle anlaşılabilir bir durum ve bunun için tebrik ederiz), duvarınız diğer kadınlarla bağlantı kurmanızı engelliyor.

Ancak, biz kadınları ayırmaktan ziyade birleştiren daha fazla şeyin olduğunu anlamak çok önemli. Farklı şekil ve boyutlarda olsak da, kilometrelerce uzakta olsak da, geçmişlerimiz çok farklı olsa da, bizi bir araya getiren şey o özel kadınsı ışıltıdır. Biz kadınız, bu da demek oluyor ki zor zamanlarda büyüklüğe ulaştık. Bizi tanımlayan şey budur. Üstesinden geldiğimiz zorluklar bizi daha da güçlendirir. Ama çoğu zaman kendi türümüze karşı bizi daha soğuk hale getiriyorlar. Bu tuzağa düşmemelisiniz çünkü bu sizi gerçek özünüzden daha da uzaklaştırır.

Artık birbirimizi aşağılamamalı ve yargılamamalıyız. Hepimiz kutsal dişileriz ve birbirimize içimizde tuttuğumuz büyüyü hatırlatmak için bir araya gelmeye başlamalıyız. Bir araya geldiğimizde enerjimiz artar ve bunu değişim yaratmak için dünyaya gönderebiliriz. Birleşik duruyoruz, bölünmüş durumdayız

düşeriz. Gücün sayılarla gelmesi kaçınılmazdır. Bu nedenle, zarar vermeye çalışmak yerine, giderek büyüyen bir kadın ağına katılın ve gücünüzü artırın.

Biz özeliz, buna kafa yormanız gerekiyor. Dünya, neler yapabileceğimizi kabul ederek benzersizliğimizi hoş karşılamalı. Ancak gerçeklik çok daha zordur. Bizi aşağıya çeken engeller var. Erkekler bizi dizginlemek için kafeslere koymuş gibi görünüyor. Eğer ortak çıkar için güçlerimizi birleştirirsek neler olacağını hayal edebiliyor musunuz? Artık bu kısıtlamalar olmayacaktı. Bu bizim çağrımız, o yüzden sırf kendi başınıza daha iyi olduğunuzu düşünüyorsunuz diye buna sırtınızı dönmeyin. Değilsin, güven bana.

Başkalarını Yıkmak İstiyor musunuz?

Kendilerini başkalarıyla karşılaştırma zorunluluğu hisseden pek çok insan var. Bu karşılaştırma yetersiz kaldığında üstün olduğu kanıtlanmış bireyin değerini düşürmeye çalışmaktan başka çare kalmıyor. Bu davranış modeli size tanıdık geliyor mu? Sürekli olarak diğer kadınlara düşmanlık mı yapıyorsunuz? Bu sağlıklı değildir çünkü içten içe çiçek açmanızı engeller. Bunun yerine, kendi kendinize odaklanmanız, gelişmeye ve ilerlemeye çalışmanız gerekir. Başkalarının ne yaptığını gözlemleyerek zamanınızı boşa harcayarak, kişisel gelişiminize ayırdığınız değerli zamandan kendinizi mahrum etmiş olursunuz. Tüm bu dikkat dağıtıcı şeyler size zarar verecek ve kalıcı yara izleri bırakacaktır. Sizi gerçek hedefinizden alıkoyacak ve müttefiklerinizle ilişkinizi zedeleyecekler.

Dürüst olmak gerekirse, başkalarından üstün görünme dürtüsü sizin için acı bir gerçeği ortaya çıkarabilir. Belki derinden yaralandınız ve artık değerinizi kendinize ve başkalarına kanıtlamak zorunda hissediyorsunuz. Belki de hak ettiğiniz takdiri bulamamışsınızdır ve sorunu çözebilmeniz için önce bunu kabul etmeniz gerekir. Dolayısıyla bir dahaki sefere başka bir kişiyi, özellikle de birçok ortak noktayı paylaştığınız bir kadını dedikodu yapmak veya yargılamak üzere olduğunuzda, kendinize şu soruyu sorun: Sizi böyle davranmaya iten şey nedir? Sizi her zaman kim olduğunuza, ne giydiğinize, hayatınızda ne yaptığınıza göre yargılayan aileniz mi, akranlarınız mı?

Eğer başkasını yıkıyorsanız, onu yargılıyorsanız ya da onunla rekabet ediyorsanız, bunu kendinize yapıyorsunuz demektir. Bu, kendi olumsuz duygularınızın bir yansımasıdır. Bir konuda yeterliliğiniz konusunda şüpheleriniz mi var? Umduğunuzdan daha az değerli mi hissediyorsunuz? Bu şüpheler bilinçaltında kalabilir ama yine de davranışınızı etkiler ve güvensizliğinizi artırır. Eğer bağımsız ve kendinize güveniyorsanız, zamanınızı başkalarının ne yaptığını çözmeye harcamazsınız. Kendi becerilerinizi, performansınızı, tarzınızı mükemmelleştirmeye çalışmakla çok meşgul olursunuz. Hedeflemeniz gereken şey budur. Başkalarını eleştirmeyi nasıl bırakacağınızı öğrenerek kendinizi geliştirin.

Bu nedenle, bir kadın meslektaşınız ya da bir arkadaşınız, bir tanıdığınız ya da tamamen yabancı biri hakkında yargıda bulunduğunuzda, işaretleri yorumlamaya çalışın. Satır aralarını okuyun ve bu eylemlerin ne anlama geldiğini görün. Başkalarına karşı kötü mü olmak istiyorsun? Bunun sizin için geçerli olmadığını biliyorum, çünkü bir Yıldız Tohumu asla kötülük tarafından yönlendirilmez. Bu sizi herhangi bir şekilde mutlu veya tatmin ediyor mu? Eminim öyle değildir. Aslında büyük ihtimalle içini pişmanlıkla doldurur. Bu eylemler açıkça sizin tarzınız değil. Bunlar büyük olasılıkla kendi içinizde iyileştirmeniz gereken şeyin bir yansımasıdır. Başka bir kadının yaptığı şeyden hoşlanmadığınızda veya onunla aynı fikirde olmadığınızda, bu içinizde iyileştirmeniz gereken bir şeyi tetikler.

Tutkunuzu serbest bırakmanın ve kalbinizin söylediklerini dinlerken onun size rehberlik etmesine izin vermenin zamanı geldi. Daha önce hiç dikkat etmediğiniz şeyleri gözlemlemeye başlamanın tek yolu budur. Dünyada ve her birimizde güzellik var. Her birimizin kendi hayatlarımızı yaşayabileceğimiz sonsuz yolu var. Benzer şekilde bireysel tercihlerimize göre seçebileceğimiz sonsuz yol vardır. Burada doğru ya da yanlış yok, "herkese uyan tek çözüm" yok. Buna katılıp katılmamanızın en ufak bir önemi yok. Herkesin size izin verdiği gibi olmasına izin verin; yargılama yok, olumsuz hava yok, endişe yok, sadece saf mutluluk.

Ruh Ailenizi ve Diğer Yıldız Tohumlarını Bulmak

Bu dünyaya ait olmadığınızı mı hissediyorsunuz? Hiç ölüme yakın bir deneyim yaşadınız mı veya hiç hatırlayamamanız gereken şeyleri hatırladınız mı? O zaman muhtemelen her Yıldız Tohumunun gerçek özünün açığa çıkması sırasında neler yaşadığını deneyimliyorsunuz. Yıldız Tohumu, diğer gezegenlerden ve diğer boyutlardan dünyaya gelmiş gelişmiş bir ruhtur. Senin

amacımız, içinde yaşadığımız bu zor Yükseliş zamanında insanlığa yardım etmektir. Eminim ki bu, hayatınız hakkında çok şey açıklıyordur.

Her zaman hayatın, bilim kurgunun ve uzayın gizemlerinden etkileniyorsunuz, duyarlısınız ve diğer insanların duygularıyla empati kuruyorsunuz. Çoğu kişi sizi hayalperest, muhtemelen zaman zaman fazla mesafeli ve dışa dönük, başkalarına yardım etme arzusu taşıyan biri olarak tanımlar. Sonuçta bu sizin çağrınız. Dünyayı ziyaret etmeye karar verdiniz, bu da ne kadar şefkatli ve şefkatli olduğunuzu gösteriyor. Sevgi ve dayanışma, eşitlik ve koşulsuz yardım gibi en yüksek ilkelere inanırsınız.

Ancak insana geçişinizin önemli bir bedeli oldu. Bunun bedeli unutulmaktan başka bir şey değildi. Hayattaki amacınızı unuttunuz ve bu da karşılaşacağınız zorluklardan habersiz olmanıza neden oldu. Zamanla anılar canlanır ve noktaları birleştirmeye başlarsınız. Bu bir bulmaca gibidir ve parçaları tek tek bulmanız gerekiyor. Her ne kadar yorucu gelse de her yeni keşifle nihai hedefinize biraz daha yaklaşırsınız. Çağrınız hakkında, şu anda burada bulunmanızın gerçek nedeni hakkında daha fazla bilgi edinmeye yaklaşıyorsunuz.

Bir Yıldız Tohumu için bu dünyanın gerçekten yalnız olabileceğini biliyorum. Sanki ev diyebileceğiniz bir yeriniz yokmuş gibi kendinizi yanlış yerde hissediyorsunuz. Hepsinden önemlisi çevrenizdekilerle tam anlamıyla iletişim kuramıyorsunuz. Kimse seni anlamıyormuş gibi davransalar bile. Kendinizi benzer düşünen, uyanmakta olan varlıklarla kuşatmak güzel olmaz mıydı? Her şeyi paylaşabileceğiniz ve gerçekten bağ kurabileceğiniz kişiler, ruh aileniz olacak kişilerdir. Onları bulmak çok zor ama eninde sonunda onlar sizi bulacak ya da siz onları bulacaksınız. Sizi birbirine yaklaştıran güçler, yolunuza çıkan her türlü engelden çok daha yüksektir.

Elbette diğer Yıldız Tohumları ve uyanmış yaratıklarla tanışmak için yayınlayabileceğiniz hiçbir reklam yok. Keşke o kadar kolay olsaydı! Gerçek şu ki, Yıldız Tohumu olduğunuzdan %100 bile emin değilsiniz. İşaretleri gördünüz, yani bir şeylerin ters gittiğini biliyorsunuz. Sen başkaları gibi değilsin. Ama senin gibi başkaları da var mı? İşin güzel yanı, hemen öğreneceksin. Başka bir Yıldız Tohumu ile tanıştığınızda sanki birbirinizi tüm hayatınız boyunca tanıyormuşsunuz gibi hissedeceksiniz. Farklı bir boyuttan yoldaş olduğunuz için içgüdüleriniz doğru olacaktır.

Yıldız tohumları büyük olasılıkla sizinle aynı ilgi alanlarına sahip olacaktır. Uzay ve dünya dışı yaşamdan etkilenecekler, uçmaktan keyif alacaklar ve çok hassas olacaklar. Onlarda kendi özelliklerinizi tanımlayacaksınız. Bu harika insanlara ulaşarak sosyal yaşamınızı geliştirebilir, uyanışınızı yoğunlaştırabilirsiniz. Hatta onların yanında olduğunuzda gücünüzün çok daha güçlendiğini göreceksiniz. Sizin de onlar üzerinde aynı olumlu etkiye sahip olduğunuzu unutmayın.

Maneviyatla ilgili seminer ve etkinliklere göz atın. Forumlar ve sohbet odaları, Facebook'taki gruplar ve web siteleri size yardımcı olabilir. Okuma veya oyunculuk derslerine, meditasyon ve yoga seanslarına katılmak da işe yarayabilir. Bir planetaryum veya

Yıldızları gözlemleyebileceğiniz yerler aynı zamanda diğer Yıldız Tohumlarını bulabileceğiniz harika yerlerdir. Eksik parçaları bulduğunuzu hissettiğiniz, havadaki o eşsiz havayı arayın. Bu sıcak ve rahat bir duygu, bir başarı duygusudur. Daha da iyisi siz de aynı şeyleri hissedecek ve heyecanınıza ortak olacaksınız.

Bölüm 5: Geçmişten Dönen Ruhunuz Ömürler

Enkarnasyon yoluyla hepimiz geçmiş yaşamlardan geçtik. Hepimiz tanrısallığa doğru bu daimi yolculuktayız. Bizler kadın olarak hayata gelmeyi seçiyoruz ve bunu yapmamızın nedeni de bu bilinç değişimine hazırlanmak. Bağlantımızı kaybettiğimiz sihir ve güçle yeniden bağlantı kurmak istiyoruz. Belki geçmiş ya da paralel bir yaşamınızda, gerçeğinizi söylediğiniz ya da doğal bir şifacı olduğunuz için idam edildiniz ya da mahkum edildiniz. ŞİMDİ geri geldin çünkü bunun için öldürülemezsin ve artık susturulamazsın.

Buraya, diğer kadınlara ve dünyadaki herkese, ilahi eril ve dişil enerjileri bir kez daha yükseltip dengelemek, gücümüzü geri almak ve dünyayı ve hepimizin yaşadığı ataerkil yaraları iyileştirmek için burada olduğumuzu hatırlatmak için geldik. Uzun süredir erkek ağırlıklı bir toplumda. İlahi dişil enerjinin uyanışına hazır olarak bu formda enkarne olarak geri döndünüz.

İnsanların bizi yakalayıp öldürdüğü, acı dolu bir ölüme mahkûm ettiği bir zamanın olduğunu hayal edebiliyor musunuz? Başka bir insanı öldürdüğümüz, tecavüz ettiğimiz veya işkence ettiğimiz için bu olmayacaktı. Kadınlar yalnızca erkekler onları büyücülükle suçladığı için zulme uğradı. Evet, kutsal dişil bilincimiz, ilahi dişil ile olan kadim bağımız nedeniyle bize pahalıya mal oldu. Kötü sayıldığımız için insanlar bizi yaktı.

İlahi olana ulaşma gücüne sahip olmanın nesi kötüdür? Kutsallıkla olan bağlantımız nedeniyle korunmamız, hatta tapınılmamız gerekiyordu. Bunun yerine toplum bizi sürgün etmek istedi. Hepimizi yeryüzünden silinceye kadar durmayacaklardı. Merhamet göstermedikleri için bu gerçekten kanlı bir zulümdü. Sanki eşsiz doğamızın tehdit altında olduğunu hissediyorlardı. Bu yüzden bizi anlamaya çalışmak yerine savaşmayı seçtiler. Güçlerinin elinden alınmasını istemediler ve biz de en büyük zorluğun üstesinden gelmeye layık olduğumuzu kanıtlayacaktık.

Neyse ki, bizim olana sahip çıkmanın bir yolunu bulduk. Tarih boyunca zulüm görmemize ve tamamen yanlış anlaşılmamıza rağmen, her zaman her zamankinden daha güçlü bir şekilde geri döndük. Tarih boyunca kadınlara karşı işlenen organize suçlara sıklıkla rastlayacaksınız. Bizi yok etmeye yönelik suçlamaları doğrulamak için en ufak bir çaba harcamadan erkekler dayak atmaya devam etti. Biz de yumruk atmaya devam ettik, daha sert karşılık vermeye hazırlandık.

Artık bizim zamanımız geldi. Mevcut durumu tersine çevirmemiz ve bizden açıkça alınmış olanı geri almamız gerekiyor. Biz ilahiyiz, seçilmişiz, biz

güce ve mutluluğa hak kazanırlar. Neden bu kadar uzun süre bekledik? Tekerleğin dönmesi zaman alır. Değişim bir gecede gerçekleşemez. Haklarımızı talep etmek için enkarnasyonu kullanarak kadın biçimine girmek için sabırla bekliyorduk. Artık uzun süredir devam eden öngörümüzün meyvelerini toplamanın zamanı geldi.

Geçmiş yaşamlarınızın bilincini kazanmaya hazır mısınız? SİZ olmanın ne anlama geldiğini gerçekten kavrama dürtüsünü hissediyor musunuz? Eğer öyleyse, bir sonraki adıma geçebilirsiniz. Geçmiş varoluşunuzun hazinelerine dalmadan önce iç ruhunuzu temizlemeniz beklenecektir. Başınıza ne geldiğini öğrenmeden önce yolu dikkatlice açmanız çok önemlidir. Karmanızı geçmiş yaşamlarınızdan temizleyin ve kendinizi ilerlemeye hazırlayın. Parlama zamanınız geldi, bu yüzden hiçbir şeyin sizi geride tutmasına ve olumsuzluk içinde boğmasına izin vermeyin.

Karmanızı Geçmiş Yaşamınızdan Temizlemek

Yıllardır üzerinde çalıştığınız bir projeyi düşünmek için bir dakikanızı ayırın. Doğru temelleri oluşturmadığınız sürece tüm çabalarınızın paramparça olabileceğini kısa sürede fark edeceksiniz. Her şeyi yapılandırırken dikkatli olmanız gerektiğini varsaymak adil olur. Aksi halde muhtemelen kaybedilmiş bir dava olacaktır. Şimdi, yalnızca bir yanılsama altında çalıştığınızı keşfetmek için önemli miktarda zaman harcadığınızı düşünün. Bu, en azından yıkıcı olabilir.

Aynı durum gerçek hayatta da geçerlidir. Geçmiş yaşam sorunlarınızla başarılı bir şekilde başa çıkmadıkça ilerlemeyi bekleyemezsiniz. Sizi aşağıya çeken, çözümsüz bırakılan her şey saatli bir bombadır. Hemen patlamayabilir ama eninde sonunda patlayacaktır. Bu yüzden önceden harekete geçmeli ve sizi aşağıya çeken hiçbir ağırlığın olmadığından emin olmalısınız. Sen

geçmişinizdeki tüm bu sorunlardan arınmış olmalısınız. İlahi gücünüze ulaşmayı başarmayı bekleyebileceğiniz tek yol budur.

Kin beslediğinizde karmanıza ciddi şekilde zarar veriyorsunuz. Benzer şekilde, acılık sizi duygusal olarak incitebilir ve tanrısallığınıza ulaşmanızı engelleyebilir. Her ne kadar cazip gelse de, hayatlarında yol alırken başkalarının kötü olmasını dilemekten uzak durmalısınız. Sen bu değilsin. Ayrıca, ne olursa olsun minnettar olmalısınız. Bu sadece iyi şeyleri değil, aynı zamanda karşılaştığınız zorlukları da içerir. Eğer yolunuza olumlu bir şey çıkarsa, bu anların tadını çıkarmakta ve kıymetini bilmekte özgürsünüz. Öte yandan, başınıza olumsuz bir şey geldiğinde, bu zorluk için minnettar olun. Büyümenize ve daha olgunlaşmanıza izin vermek için harika bir fırsat.

Olumsuz düşünceler korkunçtur çünkü sizi içeriden zehirlerler. Coşku yaşamanıza ve rahatlamanıza izin vermezler. Bunun yerine sizi istenmeyen enerjiyle çevreliyorlar. Bu hayatınızda ihtiyacınız olan bir şey değil, o yüzden o enerjiyi davet etmeyin. Yapabileceğiniz en iyi şey olumsuzluklardan kurtulmaktır. Olumlu düşüncelere ve iyimserliğe odaklanın ve şüpheye düştüğünüzde hayatınızda sahip olduğunuz tüm güzel şeylerin bir listesini yapın. Eminim ki kötü şeylere ağır basacaklardır, dolayısıyla tünelin sonundaki ışığı göreceksiniz.

Karma, seçimlerin hayatınıza getirdiği eylem ve tepkilerle ilgilidir. Eğer başkalarına çöp gibi davranıyorsanız evrenin size farklı davranmasını bekleyemezsiniz. Dolayısıyla karmanızı temizlemek için davranışlarınızı filtreleyip ona göre değerlendirmek en doğrusu. İnsanlara iyi davranın, gülümseyin ve onlara saygılı davranın. Sevmek ve şefkatli olmak hiçbir zaman modası geçmez. Bu sayede duygusal ve ruhsal olarak uğraştığınız tüm karmaşalardan kurtulacaksınız.

Son olarak başkalarını affetmenin önemini yeterince vurgulayamıyorum. Bazen bunu yapmak zordur. Göz ardı edemeyeceğiniz davranışlar vardır. İnsanlar çok sert ve zalim olabiliyorlar. Ancak intikam işleri daha da kötüleştirecektir. Hiçbir zaman kapanmayacağınız için içinizde acı hissetmeye devam edeceksiniz. Tam tersine, sizi böyle hissetmeye iten şeyin ne olduğunu düşünerek aynı senaryoyu tekrar tekrar yaşayacaksınız. Sen bu konumda sıkışıp kalmayı hak etmiyorsun. O halde bunun üstesinden gelin, affedin ve size yük olan şeylerden kurtulun.

Artık geçmişi temizlediğinize göre, geçmiş yaşamlarımızın derinliklerine dalmanın zamanı geldi. Bunu yapmanın harika bir yolu Geçmiş Yaşam Regresyon Terapisidir. Neyden yapıldığınızı tam olarak anladığınızı varsayarsak, bu sizin için harikalar yaratabilir. Başka bir deyişle, karmanızı temizlemeyi tamamlamış olmanız ve elbette Yıldız Tohumu olmayı kabul etmiş olmanız gerekir. Heyecanlı mısın? Biliyorum, oyleyim. Bir sonraki adıma geçelim, olur mu?

Geçmiş Yaşam Regresyon

Geçmiş Yaşam Regresyon, geçmiş yaşamlarınızla ilgili gizli sırları keşfetmenize yardımcı olacaktır. Onlardan binlercesine sahipsiniz, bu yüzden sonsuzluk boyunca nasıl yaşadığınız hakkında daha fazla şey öğrenmeniz adil olur. Ancak basitçe isteyip alamazsınız. Süreç biraz daha karmaşıktır. Öncelikle zihninizi tamamen temizlemeniz gerekiyor. Bu bilinç değişimini gerçekleştirmeden önce koşulların ideal olduğundan emin olmalısınız. Dikkatinizi dağıtacak herhangi bir şeyin sizi beklenen yolculuğunuzdan alıkoymasını istemezsiniz, değil mi?

Kendinizi rahat hissedeceğiniz bir yer seçin. Burası büyük olasılıkla eviniz olacaktır, ancak isterseniz başka bir yer de seçebilirsiniz. Daha sonra neredeyse hiç fark etmediğiniz bir şey giyin. Rahat pijamalar, tişört ve yoga pantolonları veya taytlar uygundur. Sadece çevrenizden gelenler de dahil olmak üzere zihninizi dikkatinizi dağıtacak her türlü şeyden temizlemeniz gerektiğini unutmayın. Seçtiğiniz odadaki sıcaklığı hissedin. Çok soğuk mu yoksa çok sıcak mı? Seansınız sırasında sizi yoldan çıkarabilecek kötü kokular var mı?

Mükemmel atmosferi yarattıktan sonra rahatça oturup gözlerinizi kapatmanız gerekecek. İsterseniz arka planda rahatlatıcı bir müziğin yanı sıra hafif kokulu mumlar veya çubuklar da çalabilirsiniz. Düşüncelerinizle yalnız kalmak önemlidir. Şimdi gözlerinizi kapalı tutun ve gerginlikten kurtulun. Sizi rahatsız eden tüm düşüncelerden kurtulun. Şimdi nefesinize ve yalnız nefesinize konsantre olma zamanınız. Her seferinde

Nefes alıyorsun, lotus çiçeğini düşünüyorsun. Her nefes verdiğinizde o lotus çiçeği açılır ve gerçek güzelliğini ortaya çıkarır.

Yavaş ama istikrarlı bir şekilde nefesinizin derinleştiğini fark edeceksiniz. Bunu hissediyorsun ve başka hiçbir şey hissetmiyorsun. Varlığınızın bilincine vardınız, anın kıymetini anladınız ve sadece bunun için yaşadınız. Bırakıp uzaklara yükselmenin zamanı geldi. Bu yolculuğa hazır mısın? Uçmak eğlencelidir, özellikle bedeninizi terk ettiğinizde ve hafif ruhunuz aracılığıyla yerden daha yükseğe çıktığınızda. Kendinizi yerçekiminden uzaklaştırırsınız ve etrafınızdaki her şeyi emersiniz. Farklı bir boyuta yolculuk eden ağrılı gözler için bir manzaradır.

Hedefinize ulaştığınızda, hangi geçmiş yaşama dalacağınızı seçmelisiniz. Geçmiş yaşamlarınıza açılan kapılar var, bu yüzden hangisini açacağınızı seçmelisiniz. Yukarıda belirtildiği gibi, birçok farklı yaşamdan geçtiniz. Elbette hepsi eşit derecede önemli değildi. Nereye gitmek istediğinizi anlayarak ihtiyaçlarınızı ve tercihlerinizi değerlendirin. Kararınıza varır varmaz dünyaya geri dönmek için yola çıkın. Etrafınızda olup biteni her ayrıntısına kadar bir kez daha gözlemleyin. Nereye gittiğinizi görebiliyor musunuz? Bu çok heyecan verici.

Geçmiş yaşam zaman çizelgenize vardığınızda doğumunuzu deneyimleyeceksiniz. Hissetmek üzere olduğunuz duygulardan korkmayın. Yoğun olacaklar ama onlara değer vermelisiniz. Doğmanın nasıl bir his olduğuna dair bu anılara tutunmaya çalışın. Acı mı veriyordu, yoksa rahatlatıcı ve mutluluk verici miydi? Ne olursa olsun gözlerinizi açık tutun ve detayları gözlemleyin. Annen baban yanında mı? Neredesin? Dünyanın hangi yerindesiniz? Siz farkına bile varmadan hayatınız hızla geçip gidecek. Hayatınızda meydana gelen en önemli şeylerin bilgi kartları önünüzde gösterilecek ve noktaları birleştirmeniz gerekecek.

İyi bir insan mıydın? Sağlıklı mıydın? Bunlar yolculuğunuz boyunca cevaplamanız gereken sorulardan sadece birkaçı. Geçmişinize göre şimdiki ve gelecekteki yaşamınızda size yardımcı olacak anıları yeniden kazanacaksınız. Bu, başka bir yerde elde edemeyeceğiniz çok değerli bilgilerdir. Bu yüzden mümkün olduğu kadar çok ayrıntı toplayın ve hatırlamaya değer olup olmadığınızı anlamaya çalışın. Bir Yıldız Tohumunun yıldız olma ihtimali vardır.

Büyük finalde ölümünüzü yeniden yaşamanız gerekecek. Bu acı verici bir deneyim olabilir, ancak bu deneyimden çekinmemeniz zorunludur. Sorunsuz bir geçiş geçirip geçirmediğinizi, reşit olup olmadığınızı, yanınızda sevdiklerinizin olup olmadığını anlamaya çalışın. Bunlar gerçekten değerli bilgilerdir, çünkü ayrıntıları hatırlayamasanız bile içinizin derinliklerinde izlerini bırakmışlardır. Hayatınıza daha yüksek bir perspektiften bakıyorsunuz. Kim olduğun hakkında ne kadar çok şey bilirsen o kadar iyi. öyleymişsin gibi görünebilir

boğucu ama sonunda iyi olacaksın. Yol boyunca öğrendiğiniz tüm değerli derslerle birlikte yeni kadar iyi.

Şimdi, geçmiş yaşamınızdaki bu gezinme döngüsünü tamamladığınızda, geri dönmeniz istenecek. Orada sonsuza kadar kalamazsınız çünkü siz o yaşamda zaten her şeyi deneyimlediniz. Yapabileceğiniz tek şey bu bilgiyi kendi avantajınıza kullanmak, eskisinden daha akıllı ve daha olgun olmaktır. Bundan sonra sizinle birlikte kalacak olan, ilahi doğanıza ulaşma mücadelenizde size yardımcı olacak olan şey bu bilgeliktir. Yavaş yavaş uyanıyorsunuz, kadınsı yönünüzü kucaklıyorsunuz ve farkındalığın bir sonraki adımına geçiyorsunuz.

Yolculuğunuzu tamamladıktan sonra yine çok uzaklara, farklı boyutlara yükselecek ve ardından şu anki dünyadaki yaşamınıza doğru inişe başlayacaksınız. Yolculuğun tadını çıkarın ve bu deneyim boyunca açığa çıkardığınız şeylere tutunmaya çalışın. Geçmiş yaşamdaki gerileme sona erdikten sonra gözlerinizi açtığınızda muhtemelen şok hissedeceksiniz. Son zamanlarda edindiğiniz bilgilerden bunalmış hissedeceksiniz. Bütün bunları tahmin edemeyeceğiniz kesin. Belki geçmişte bir erkek figürü olarak enkarne olmayı hiç beklemezdiniz. Belki bir sanatçı, bir filozof, bir ev hanımı, bir marangoz olacağınızı hiç hayal etmemiştiniz.

İlk olarak, şokla başa çıkmalı ve geçmiş yaşamınızda kim olduğunuzu kabul etmelisiniz. Daha sonra geçmiş davranışlarınıza göz atın. Devam eden alışkanlıklarınızı yorumlayabilecek kalıplar var. Her enkarnasyonunuzda bozulmadan kalan yara izleri hakkında ne düşünürsünüz? Kim olduğunuzu ve nasıl tepki vereceğinizi büyük ölçüde tanımlayan çözülmemiş sorunlar. Bu sorunlarla karşılaşılması gerekiyor, aksi takdirde sizi rahatsız etmeye devam edecekler. Bu nedenle geçmiş yaşamlarınızdan bilgi toplamak çok önemlidir, böylece bu zorluklarla şimdi yüzleşebilirsiniz. Kendinizi yeniden programlayın ve farkındalığınızı geliştirin, daha fazla bilgelik kazanın ve varlığınızı yükseltmek için gereken kaynakları bulun.

Geçmiş yaşam bilgeliği konusunda ne kadar bilgili olursanız, o kadar güçlü olursunuz ve bu yaşamda karşılaşmanız gereken zorlukların üstesinden o kadar fazla gelebilirsiniz. Beklentilerinizi karşılayın, yükselin ve gerçekte neyden yapılmış olduğunuzu gösterin. Sen ilahisin, o yüzden kimsenin sana aksini söylemesine izin verme. Her şeyden önce kendinizi sevmeli ve gücünüze inanmalısınız. Sen yapmazsan kim yapacak?

Bölüm 6: Kendini Sev, Havaya Yükseliş

Cinsellik ve İlham Vermek

Yaratıcılık

Tüm hayatınız boyunca duygularınızı bastırdınız mı? Çocukken yaralarınız başka geçmiş yaşamlardan kaynaklanmış olabilir ya da yıllarca süren istismarın sonucu olabilir. Bu tamamen anlaşılabilir bir durum çünkü kimse geçmişiyle ilgili bir şey yapamaz. Çocuklar güçsüzdür, kırılgandır ve kolayca şekillendirilebilirler. Yetişkinlerin onları koruması ve koruması gerekir. Ancak bu her zaman böyle değildir. Bazı aileler asla iyileşemeyecek kadar derin yaralar açmaktan sorumludur. Çocuklar değersiz olduklarını, hayatlarında hiçbir iyiliği hak etmediklerini düşünerek büyürler.

Travmatize olmuş çocuklar travmatize olmuş yetişkinlere dönüşme yolunda ilerliyorlar. Bitmek bilmeyen kompleksler, aşağılık duyguları ve olumsuz düşünceler zihinlere hücum eder. Ancak çocukluk ile yetişkinlik arasında çok büyük farklar var. İlki a priori bir güçsüzlük duygusuyla birlikte gelir. Ancak ikincisi aynı olmamalıdır. Sen yetişkin bir insansın, kendi kararlarını verebiliyorsun. Bu kısır döngüyü durduracak ve hakkınızı talep edecek güce sahipsiniz. Kendine acımaya yer yok. Neden kendin için üzülesin ki? Bir şey sana uymuyorsa değiştir.

Duygusal istikrar söz konusu olduğunda eski yaralar çok dramatik olabilir. Üstesinden gelinemeyecek kadar zor görünüyorlar ve sizi olumsuzluk içinde boğuyorlar. Sonuç olarak, kendi değerinize inanmazsınız ve tamamen başkalarının sizin hakkınızda ne düşündüğüne bağımlı kalırsınız. Geçmişte seni aptal olmakla suçlayan babandı. Sana asla şefkat göstermeyen kişi annendi. Sana lakap takan ve sana zorbalık yapanlar sınıf arkadaşlarındı. Şimdi onların yerini kim aldı? Şimdi seni kim zorluyor?

Kendinden nefret etmek sana göre değil. Burada kurban siz değilsiniz. Geçmişte bazı olumsuz şeyler yaşamış olsanız bile, durumu tersine çevirme yeteneğine sahipsiniz. Değersiz olduğunuza mı inanıyorsunuz? Bu üzerinde çalışmanız gereken bir konu. Aksi halde tarih tekerrür edecek ve aynı şeyleri tekrar tekrar yaşadığınızı göreceksiniz.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Tekrar. Kendiniz için tavır alın, tacize karşı tavır alın ve temsil ettiğiniz şeye saygı gösterin. Bu senin anın, bunu unutma.

Kadın olduğunuz için yaşadığınız duyguları anlıyorsunuz ve onlarla yüzleşmeniz bekleniyor. Artık size zarar vermelerine izin vermemek için onları serbest bırakmalısınız. Bu duygular ne kadar acımasız olursa olsun, size ne kadar acı verirse versin, ayağa kalkmalısınız. Bu olumsuz duygulardan kurtulmanın tek çözümü onları kabul etmektir. Onları bastırmaya ve ruhunuzun derinliklerine itmeye devam ederseniz, kendinizi asla bütün hissetmeyeceksiniz. Her zaman bir şeylerin eksikliğini hissedeceksin. Duygularınızla başa çıkmak, sağlığınız ve gerçek değerinizi anlamanız için çok önemlidir. Bu duygular genellikle karanlık ve soğuktur ancak yine de onlarla ilgilenmeniz, onları işlemeniz ve sonunda ortadan kaldırmanız gerekir.

Değersizlik duygunuzdan sorumlu olan insanlar hayatınızda yer almıyor. Sınırları belirleyin ve kitaptaki en eski numaraya kanmayın. Başkalarının kim olduğunuzu belirlemesine izin vermeyin. Bunun yerine, dünyaya neyi temsil ettiğinizi gösterin, bu başkalarına da yansıyacaktır. Dünyanın geri kalanı sizi olduğunuz gibi görecek ve onların yürümesini istediğiniz yolu döşeyecektir. Gördüğünüz gibi özgürlüğünüzün ya da esaretinizin anahtarları elinizde. Mutluluğunuzun da, mutsuzluğunuzun da anahtarı sizde.

Romantik ilişkiler söz konusu olduğunda işler oldukça hızlı bir şekilde çirkinleşebilir. Zehirli bir ilişki sizi zehirleyebilir ki bu kesinlikle hak etmediğiniz bir şeydir. Neden bu tür davranışlara katlanıyorsunuz? Eğer sevgiliniz standartlarınızı karşılamıyorsa, onun hayatınızda bu kadar değerli bir yer işgal etmesine izin vermeden önce iki kez düşünmelisiniz. Sevdiğiniz kişi olmak bir onurdur ve bunun için size teşekkür etmelidir. Dilenmek ya da birbiri ardına fırsatlar sunmak sana düşmez. Bir çiftin birbiriyle mükemmel bir uyum içinde olması, hem çiçek açmasına hem de daha iyi olmasına olanak sağlamalıdır. İlişkinizden ihtiyacınız olan şey güvence, güvenlik ve sevgi, saygı ve şefkattir. Bu kutuları sizin için işaretliyor mu, işaretlemiyor mu?

İlişkinizin kalitesi konusunda şüpheleriniz olduğunu varsayarsak, cevabı zaten elinizde tutuyorsunuz. Daha da kötüye gitmeden bu zehirli ilişkiden kurtulun. Onunlayken kendinden emin olmalısın, güvensizliğini uzatmamalısın. Hayatınızda olmak isteyen bir erkek, olumsuz düşüncelerinizi ve korkularınızı artırmak yerine, eline geçen her fırsatı size gösterecektir. Hak ettiğinizden daha azına razı olmayın. Sen çok fazlasını hak ediyorsun ve bunu bulana kadar durmamalısın.

Farkına bile varmadan hayattaki gerçek amacınızı bulacaksınız ve geçmişin size neler getirdiğini bile hatırlamayacaksınız. Fark yaratan ve sırf aynı olmadığımızı kanıtlamak için hayatınıza giren insanlar var. Hayatınıza kimi tanıtmayı hedeflemeniz gerektiğini tahmin edin! Bu kitapta tutkularınızın neler olduğunu ve bunları hayatınıza nasıl dahil edebileceğinizi düşünmek için ihtiyacınız olan tüm yardımı bulacaksınız. Size en çok ilham veren şeyler hangileri? Ne yapmaktan hoşlanırsın? İlgi çekici aktiviteler bulabilir, hayallerinizin peşinden gidebilir veya günlük rutininizde farklı şeyler deneyebilirsiniz. Er ya da geç tutkularınız ortaya çıkacak.

Hayatınızdaki sağlıklı dengeyi sağlamanın tek yolu budur. Kendini sevme noktasına ulaşmadığın sürece büyük umutlara sahip olamazsın. Tam tersine taviz verecek ve gerçek büyüklüğe ulaşmaktan kaçınacaksınız. Yetersiz insan şeklinde ortaya çıkan tüm bu engeller size zarar vermeye devam edecek. Hayatınız üzerinde kontrol sahibi olmalarına izin vermeye hazır mısınız? Öyle düşünmüyorum. Siz tanrısallığınıza ulaşmak için yaratıldınız. Peki bundan daha azına nasıl razı olabilirsiniz? Her şey alınmak için orada. Uzanmanız ve istediğinizi almanız yeterli. Bu başınıza gelen inanılmaz şeylerin başlangıcı olacak.

Dengenizi bulduğunuzda, yepyeni bir potansiyel dünyasını ortaya çıkaracaksınız. Cinselliğinizi ve yaratıcılığınızı harekete geçirme, geliştirme ve hızla yükseltme fırsatına sahip olacaksınız. Dünyayla yüzleşmeye hazır, yepyeni, farklı bir insan gibi hissedeceksiniz. Bu yeni dünyayı paylaşacak birini bulduğunuzda, ilişkinizden en iyi şekilde yararlanmak için ihtiyacınız olan tüm araçları edinmiş olacaksınız. Artık korku ya da suçluluk duygusuyla dolmayacaksınız. Şu anda kendiniz hakkında inanabileceğinizin aksine, harika olduğunuzu ve tüm dünyayı hak ettiğinizi açıklığa kavuşturmuş olacaksınız. Bunların hepsi çakralarınızı açmanın ilham verici sürecinden geliyor.

Çakralarınızı Açın ve Kendinizi Sevin

Kendini sevmeye hazır mısın? Biliyorum, bazen zor olabiliyor. Yine de eşsiz olduğunuzu unutmayın. Yolculuğunuzu düşünün, tüm o geçmiş yaşamlar bir araya geldi. Sayısız yaşamdan elde edilen bu konsantre bilgelik, sizin zor kazanılmış mülkünüz haline geldi. Hayatla güvenle, öz sevgiyle ve takdirle yüzleşmek için donanımlısınız. Arkadaşınız, ikinizin de değer vereceği bir macerada size katılacak. Geriye bakmaya yer yok, kendinden nefret etmeye ve sonsuz şüphelerin mutluluğunun önüne geçmesine yer yok.

Çakralarınızı açın, böylece ilişkinizin tadını sonuna kadar çıkarabilirsiniz. Enerji akışınızı iyileştirmek ve sevgilinizle olan bağlantınızın faydalarını görmek için vücudunuzda açmanız gereken yedi çakra var. Cinsel zevkinizi geri tutmayın, o gücü serbest bırakmaktan korkmayın. Vücudunuzun bu bölümlerinin kilidini açmanın cinsel tanrısallığa ulaşmanıza, vücudunuzun her santimini büyülü, neredeyse aşkın bir şekilde kontrol etmenize yardımcı olacağını göreceksiniz.

İlk çakra omurganızın ucundaki köktür. Bu, siz ve partneriniz arasında gelişen güven düzeyini gösterir. Güvenmediğin biriyle birlikte olamazsın değil mi? Aromaterapinin keyfini çıkarın ve Muladhara tütsüsünün yanı sıra esansiyel yağları yakın. Sandal ağacı, zencefil, selvi bunun için harikadır. Etrafınızda bu güvenlik hissini geliştirmek ve ilişkinize aktarmak için, güvenlik konusunda olumlu etkiler getiren olumlamaları tekrarlayın. “Güvendeyim”, “Korkmuyorum”, “Evren beni koruyacak”, “Bedenimi ve kendimi seviyorum” dilediğiniz kadar kullanabileceğiniz onaylamalardan sadece birkaçı. Yoga yapın ve savaşçı, takım, dağ veya tanrıça gibi duruşlara odaklanın.

İkinci çakra sakraldir ve tamamen kabulle ilgilidir. Bu durumda yakmak için Svadhisthana tütsüsüne ve esansiyel yağlara ihtiyacınız olacak. Papatya, paçuli, gül hepsi muhteşem seçeneklerdir. Şimdi şehvetli ve yaratıcı doğanızla alakalı onaylamaları tekrarlamalısınız. “Değişimi kucaklıyorum”, “Cinsel zevki ve eğlenceyi yaşamayı hak ediyorum”, “Vücudumda kendimi rahat hissediyorum” size çok yakışacak. Bağlı açı ve mutlu bebek, sakral çakranızı iyileştirmek için en iyi yoga duruşlarıdır.

Güneş çakranız olan ve takdiri ifade eden üçüncü çakranıza geçiyoruz. Bu bir ilişkideki bir diğer önemli unsurdur. Manipura tütsü ve esansiyel yağları burada uygun olduğundan tarçın, misk ve safran arasından seçim yapın. Kendi kişisel gücünüzle ilgili onaylamaları tekrarlamalısınız. "Hırslıyım", "Her türlü zorluğun üstesinden gelebilirim" ve "Hayatımda olumlu değişiklikler yapacağım" gibi cümleler bu çakranın engelini kaldırmanıza yardımcı olacaktır. Yoga duruşlarına gelince; güneşi selamlama, savaşçı duruşu ve tekne duruşlarını tercih edin.

Açıkçası dördüncü çakra aşkın temellerinden biridir. Bu, ilişkide yaşanan sevgi ve şefkatin saflığıyla ilgili olan kalp çakrasıdır. Anahata tütsüsünü ve esansiyel yağlarını yakmanız gerektiğinden, portakal, yasemin ve lavantanın hepsi sizin için gerçekten işe yarayan ilham verici aromalardır. Kalbinizin blokajını kaldıran onaylamalar şunları içerir: “Ben açığım

seviyorum”, “Kendimi seviyorum ve tüm insanları seviyorum” ve “Kendimi ve başkalarını affediyorum”. Yoga, kalbinizi gökyüzüne doğru yönlendirmenize yardımcı olacaktır, dolayısıyla bunun için mükemmel duruşlar deve, köprü ve köpeğin yukarıya dönük olmasıdır.

Boğaz, olumlu ifadeyi ve hayranlığı gösteren beşinci çakradır. Bir çift birbirini desteklemeli, düşüncelerini, saygısını, sevgisini ruhu iyileştirecek şekilde ifade etmelidir. Adaçayı, nane ve okaliptüs, Vishuddha tütsü ve esansiyel yağlarını yakmak için mükemmeldir. Onaylamalar aracılığıyla iletişimde açıklığa odaklanmalısınız. “Dürüst iletişim kurarım”, “Etkin dinlerim” ve “İletişim kurarken özgünlüğe inanırım” gibi ifadeleri deneyin. Balık pozu, deve ve saban, boğazınıza ve tiroidinize konsantre olmanızı sağlayacak harika yoga duruşlarıdır.

Üçüncü göz çakrası altıncı sıradadır ve uyumu temsil eder. Bir ilişki uyum üzerine kurulmalıdır, aksi takdirde uzun sürmez. Bu çakranın tıkanıklığını açmak için Ajna tütsüsünü ve esansiyel yağlarını yakmalısınız. Mür, küçük hindistan cevizi ve St. John's Wort muhteşemdir. Onaylamalarınız tamamen farkındalık ve sezgilerinize güvenme, üçüncü gözünüzü açma ile ilgili olmalıdır. "Sezgilerimin bana rehberlik etmesine izin veriyorum", "Hissettiklerime güveniyorum" ve "Ruhsal gerçeğim bana rehberlik ediyor" cümleleri tam yerinde. Yunus, çekirge ve çocuk duruşu, yogada daha yüksek farkındalık seviyesine ulaşma hedefinizde size çok yardımcı olacaktır.

Son olarak taç. Bu çakra ilişkinin özü olan bağlantıyı temsil eder. Bağlantıda kalın ve etrafınıza bir duvar örün, böylece birbirinizle güvende ve samimi hissedersiniz. Sahaswara tütsüsünü ve buhur, mür ve kafur gibi esansiyel yağları yakın. Buradaki onaylamalarınız aydınlanmayla ve kendinizle ve başkalarıyla olan derin, ruhsal bağlantıyla alakalı olmalıdır. "Kendimi yüksek manevi benliğimden yönlendiriyorum", "Kendimi evrene bağlı hissediyorum" ve "Ben evrenin bir uzantısıyım" cümleleri harikadır. Son olarak, yogada lotus, yarım lotus ve ağaç duruşu gibi meditatif duruşları seçmelisiniz.

Artık çakralarınızı nasıl açacağınızı, cinselliğinizi ve yaratıcılığınızı nasıl takip edeceğinizi biliyorsunuz.

Sabah Ritüelinize Ekleyeceğiniz Faydalı Egzersizler

Bedeniniz kutsaldır. En derin düzeyde onurlandırılması ve saygı duyulması gerekir. Kimsenin size aksini söylemesine izin vermeyin. Cinselliğinizi yükseltmek ve baştan çıkarmanın faydalarından yararlanmak istiyorsanız bunu belirli egzersizlerle yapabilirsiniz. Hatta bu egzersizleri sabah ritüelinize ekleyebilir ve rehberliğe ihtiyaç duyduğunuzda onlara başvurabilirsiniz.

● Vücudunuzdaki cinsel enerjiyi ateşlemek için yapabileceğiniz ilginç bir şey, bir günlük veya boş bir kağıt parçası alıp “Baştan Çıkarıcı Kadın” kelimesini yazmaktır. Sonuçta, başkalarını mıknatıs gibi çeken ve sizi durdurulamaz hissettiren içinizdeki baştan çıkarıcı kadının kilidini açmaya çalıştığınız şey budur. Daha sonra “Baştan Çıkarıcı Kadın” ile alakalı bulduğunuz kelimeleri yazmaya başlayabilirsiniz. Bu kelime size hangi çağrışımları getiriyor? Bunu yaptığınızda kıvılcımın alevleneceğini göreceksiniz. Bu kelimeleri sadece aklınızda tutmak yerine alıp somutlaştıracaksınız. Serbest bırakılacaklar ve cinselliğinizi hızla artırma şansına sahip olacaksınız.

● Başka bir yararlı egzersizle duygusallık artırılabilir. Bacak bacak üstüne atarak oturuyorsunuz ve yavaş yavaş nefes almaya başlıyorsunuz. Acele etmeden nefes alın ve nefes verin. Daha sonra saat yönünde hareket edebilir, içe doğru hareket ederken nefes alabilir ve dışarı doğru hareket ederken nefes verebilirsiniz. Duygusal enerjinin sizin için çalıştığını hissettikten sonra tam tersini yapın. Bu hareket cinsel enerji yaratacaktır. Amacımıza hizmet edecek kadar enerji yarattığımızın farkına varır varmaz, bunu hissetmemize izin veririz. Yine bağdaş kurarak leğen kemiğimizi hareket ettirmeden üst bedenimizi önce öne, sonra arkaya doğru kaydırıyoruz. Son olarak yarattığımız enerjiyi deneyimlemeye çalışırken derin nefes alırız.

● Pelvik taban egzersizi cinselliğinizi ve yaratıcılığınızı artıran bir başka harika seçenektir. Yere uzanıyorsunuz ve altınızda bir kilim veya mat olduğundan emin oluyorsunuz. Bir yastık uyluklarınızın hemen altına veya dizlerinizin altına yerleştirilebilir. Ellerinizi açın, ayaklarınızı yere basın, dizlerinizi bükün. Şimdi vücudunuzu topraklamanız gerekiyor. Omuzlarınızla başlayın, aynı zamanda nefesinize de dikkat edin. Omuzlarınızı biraz indirin ve omurgayla devam edin. Uzadığını, yüzeyin altına battığını hissedin. Daha sonra kalçalarınız, uyluklarınız, baldırlarınız ve topuklarınızla ilerleyin. Önce sağ tarafa, sonra sol tarafa odaklanın. Bunu takiben ışığın tüm vücudunuzda parladığını hissedin ve ışık ışınlarını pelvik bölgenize yönlendirin. Nefes aldıkça ışık daha derine iner ve pelvisinize yaklaşır. Gücü sıkın ve bırakın. Şimdi şunu düşün. Pelvisinizde hissettiğiniz ışık, açmış bir güle dönüşür. Ne yapıyorsun? Rahatça otursunuz, böylece çiçeğe daha fazla yer kalır. Yavaşça derin nefes alın ve bu geniş hareketi tekrarlayın. Hissettiğinde

tamamlayın, başlangıç pozisyonunuza dönün ve o değerli rahatlamayı deneyimleyin.

Bölüm 7: Kadınlığınızı Kucaklamak

Bu bölümde kadınlığın bir erdem olduğuna odaklanacağım, sizi onu benimsemeye ve olduğunuz kişiyle gurur duymaya teşvik edeceğim. Sanırım artık kadınlığın ne demek olduğunu anlamışsınızdır. Kadınlığı dünyaya salmanın yollarını arıyorsunuz. Gerçek bir kadınsı olarak dolaptan çıkmanız sizi korku ve endişeyle doldurabilir. Modern toplum, feminen tarzını benimsemiş kadınlara pek sıcak bakmıyor. Tam tersine, sıklıkla kadınları karikatürize eden göndermeler yapılıyor; birçoğu hayatlarında yaptıklarıyla alay ediliyor. Yıllar geçtikçe çok fazla stereotip gelişti. Kadınsı bir kadın pembe giyinir, biraz aptal veya yüzeyseldir, fiziksel güce sahip değildir ve erkeğin yardımına güvenir.

Ancak kadınlık bundan çok daha fazlasıdır. Kadınsı yönünüzü göstermekten korkmamalısınız. Bunun yerine onu kucaklamalısınız çünkü o sizin süper gücünüzdür. O olmasaydı sıradan ve açık sözlü olurdun. Kadınlık sayesinde zarif ve stil sahibisiniz, duyarlı ve ilgilisiniz, akıllısınız ve güven dolusunuz, umut ve hayallerle dolusunuz, harikasınız. Başkalarının düşüncelerine güvenmeyi bırakmadığınız sürece, zihninizi özgürleştirmeyi ve gerçek gücünüzü dünyaya salmayı asla bekleyemezsiniz. İnanın, artık uyanışınız gerçekleştiğine göre, gerçekten gelişebilir ve hayatınızdan daha fazla keyif alabilirsiniz.

Dişil enerjiniz kendiniz hakkında çok şey belirler. Kadın olmaktan keyif alıyorsanız bu zevki saklamanız için hiçbir neden yok. Kişiliğinizi dilediğiniz gibi şekillendirmek hakkınızdır. Neden gerçek duygularını bastırasın ki? Uzun süredir maruz kaldığımız ayrımcılıklardan dolayı suçluluk veya utanç hissetmemize hiçbir neden yok. Zaman değişti ve bu bizim anımız. Ne kadar ciddi bir travma geçirmiş olursanız olun, geçmişte ne kadar utanç hissetmiş olursanız olun, şimdi kendinizi bırakmanın ve eşsiz kadınsı enerjinize inanmanın zamanıdır. Başkalarının söylediklerine rağmen kadınsı olmaya cesaret edin. Gerçekten kimin umurunda?

Bazı kadınların geçmişte yaşadıkları travmatik bir durumdan dolayı kadınlığı reddedebileceğini anlıyorum. Bu bir savunma mekanizmasıdır ve buna bağlı kalmamalısınız. Dişil enerjinizin serbest bırakılmasıyla kendinizi hissedeceğinizden daha az mutlu hissetmenizi sağlayacak bir şeye razı olarak hayatınızı boşa harcamayın. Maculine özellikleri genellikle güvenlik ve gelenek açısından daha iyi kabul edilir. Çoğu insan onları daha hassas kadınsı özelliklere tercih eder.

Kadınlığınızı kucaklayabilmeniz için öncelikle onun nereden kaynaklandığını anlamalısınız. Bunu yapmak için cevaplanması gereken bazı sorulara ihtiyacınız olacak. O halde bir dakikanızı ayırın ve aşağıdaki soruların yanıtlarını düşünün: “Bir kadın olmaktan hoşlanıyor musunuz?

kadın?”, “Kadınlığın hangi yönünü seviyorsun, hangi kısmı seni kötü hissettiriyor?”, “Kadınlığı ne zaman düşünmeye başladın?”, “Beş yıl sonra nerede olmak istiyorsun?”, “Kim sana kadınsı olduğunu mu gösterdi?” ve “Gerçekten kadınsı mısın?” kendinizle olan içsel sohbeti tetiklemek için harika sorulardır. Kadınlığınızı ve eksik olduğunda onu kabul etmek önemlidir. Toplumun kadınlara yönelik tasvirleri ve ayrımcılığı nedeniyle kadınlığa karşı bir dereceye kadar önyargılı olduğunuzu göreceksiniz.

Artık kadınlığın gerçekte ne olduğuna dair daha net bir resme sahip olduğunuza göre, neden kadınlık hakkındaki fikrinizi oluşturmanızda sizi kimin etkilediğine odaklanmıyorsunuz? Kadınsılığı benimsemekten korkuyorsanız, muhtemelen birileri sizin görüşünüze katkıda bulunmuştur. Ailenizde, okulda ya da akranlarınız tarafından ayrımcılığa maruz kalmış olabilirsiniz. En çok örnek aldığımız kişilerin yargılayıcı olduğu ortaya çıktığında işler daha da kötüleşiyor. Bu şekilde, onları memnun etmek ve memnun etmek için sık sık bakış açımızı değiştirir ve kendi inançlarımızı bastırırız.

Travma durumunda bile kadınlığınızı yeniden çerçeveleyebilirsiniz. Bu, kendi başınıza yapabileceğiniz bir işlemle gerçekleşir. Ataerkil bir toplumda yaşadığımız için incindiğinizi biliyorum. Yine de, kadınlığın hâlâ ilginizi çeken yönleri var. Kadınsı olmayı istemenizi sağlayacak detaylar var. Hangi niteliklerin olduğunu öğrenin ve onlara bağlı kalın. Kadınsı olmak sadece kız gibi olmak değildir. Yaratıcı ve güzelsin, besleyici ve şefkatlisin.

Kadınlar, onları ilahi kılan tüm bu etkileyici niteliklere sahiptir. Biz gerçekten dünyada benzersiziz. İnsanoğlu var olduğundan beri kadınlar gelişti ve nitelikleri nedeniyle onlara tapınıldı. Temsil ettikleri her şey için onlara tapınıldı. İlahiyatla olan bağlantıları, iyileştirme güçleri, şefkatleri ve içgörüleri, empati ve sezgileri, bilgelikleri ve şefkatleri, kadınları ait oldukları kaideye yükselten unsurlardı. Ancak bazı şeylerin değişmesi kaçınılmazdı. Erkekler kadınların egemenliği tarafından tehdit ediliyordu. Her geçen gün kendilerini daha az hissediyorlardı ve buna dayanamıyorlardı. Bu, ataerkilliğin kurulmasının arkasındaki itici güç olmuştur. Suçlamalar, yanlış yorumlar, sabotajlar ve yüzleşmeler yoluyla erkekler iktidarı ele geçirdi.

Ataerkilliğin dünya genelindeki toplumlarda norm haline geldiği dönemden bu yana çok zaman geçti. Kadınlar daha fazlasını talep etmeye başlayana kadar daha azı için uzlaşmaya zorlandılar. Bu feminizm sayesinde oldu. Bu hareket, modern toplumların temellerini sarstı ve her iki cinsiyetin etkileşim biçiminde büyük değişikliklere yol açtı. Ancak göz ardı edemeyeceğimiz büyük bir fark var. Feminizm aracılığıyla kadınların iddia ettiği ve kabul ettiği şeyler kadınsı özelliklerle değil, erkeksi özelliklerle alakalıydı. Kadınlar hayatlarını yaşamak istiyordu

şimdiye kadar büyük ölçüde başardıkları gibi, erkek gibi yaşıyorlar. Ama bu onların iyiliği için miydi? Ben öyle düşünmüyorum! Kadınlar, amaçları tamamen farklı olsa da, erkeksi davranışları taklit etmek istiyorlardı. Biz tamamen farklıyız. Aslında biz erkekleri tamamlıyoruz, onlara düşman olmuyoruz ve onlar olmak istemiyoruz. Hem kadınsı hem de erkeksi değerler güzeldir, dolayısıyla ikisini de ortadan kaldırmamalıyız.

Kadınsılıkla uzlaştınız ve onu günlük yaşamınıza uygulamayı sabırsızlıkla bekliyorsunuz. Bunu yapmanın milyonlarca yolu var. Gerçekten hoşunuza gidenleri seçin ve devam edin. Ne giydiğinize dikkat etmeye başlayın, böylece her kıyafet sizi kadınsı bir şekilde temsil eder. Daha sonra evinizi veya sadece kişisel alanınızı yeniden dekore edebilirsiniz. Mutfağı yeniden düzenleyebilir, saç kesiminizi değiştirebilir, saçınızı boyayabilir veya tırnaklarınızı cilalamaya başlayabilirsiniz. Küçük ayrıntılar, içinizdeki hissi, görünüşünüzü ve ışık yayma şeklinizi değiştirmede harikalar yaratabilir.

Erkekleri Çıldırtan

Kadın olmaktan memnun musunuz? O zaman kadınsı yönünüz kutlanır ve değer verilir. Bu iyi. Kadınsı enerjinizi ifade etmenin erkekleri çılgına çevirdiğini bilmelisiniz! Libidolarını artırmak ve seni deli gibi istemelerini sağlamak için yapabileceğin pek çok şey var. En iyi yanı, rol yapmak zorunda olmamanızdır. Onların hayal ettiğinden daha fazla ilgisini çekmek için duygusallığınızı bir kenara bırakın ve davranışınızı biraz değiştirin. Hadi bir tane alalım

Erkeğinizin 7/24 sizden başka kimseyi düşünmemesini sağlayacak bazı yararlı ipuçlarına daha yakından bakın.

Her şeyden önce, kadınlığınızda rahat olmanız gerekir. Nefesinizi yavaşlatın, yumuşak ve sıcak olun. Eğer bunu garip hissetmeden destekleyemiyorsan, seksi giyinmenin bir anlamı yok. Başkalarının çekici bulduğu şeyleri değil, sevdiğiniz şeyleri yapmanız gerekiyor. Kimse sizi bastırmamalı ve buna kendiniz de dahilsiniz. Bunun yerine şık kıyafetler içinde rahat olduğunuzdan emin olun, saçınıza ve makyajınıza dikkat edin, özgüveninizi ve öz saygınızı artıracak şeyler yapın. Bu sayede sadece harika görünmekle kalmayacak, aynı zamanda kendinizi bir milyon dolar gibi hissedeceksiniz.

Daha sonra “hayır” diyebilmeniz gerekir. Başlangıçta, partnerinizin rutinine uyum sağlamak yerine bir öneriyi geri çevirmek veya kendi planlarınıza bağlı kalmaktan dolayı kendinizi kötü hissedebilirsiniz. Ancak biraz farklı düşünün. Bir kadın olarak itaatkâr olmanız gerektiğini düşünmüş olabilirsiniz. Durum bu değil! Senin kendi hayatın var. Güçlü ve bağımsızsınız. Böylece kendi ilgi alanlarınız, hoşlandığınız ve hoşlanmadığınız şeyler olabilir. Bu gece dışarı çıkamayacak kadar yorgunsanız evde kalıp uzun bir banyo yapmalısınız. Sırf erkeğinizi memnun etmek istediğiniz için kendinizin sınırlarını zorlamayın. Bunu anlayacaktır. Aslında ona bağımlı olmadığınızı görmek onu sevindirecektir. Birkaç kez dışarı çıkmayı reddettikten sonra, muhtemelen onun seni daha da fazla istemesini sağlayacaksın.

Yukarıdaki ipucuna benzer şekilde, birkaç taviz verebilirsiniz, ancak ancak bunu ona bildirdikten sonra. Mesela baharatlardan dolayı hiç düşünmemiş olsanız bile Meksika yemeklerini deneyebilirsiniz. "Normalde asla Meksika restoranına gitmem ama senin için bir istisna yapacağım." ona büyük bir iltifat gibi görünüyor. “Genelde yürüyüş yapmayı tercih ederim ama istersen elbette dağ bisikletine de gidebiliriz. Bunu deneyebilirim!”, “Hm, her zaman martini alırım ama şimdi senin ilk defa yediğini deneyeceğim.” ona kendini özel hissettirmenin yollarından sadece birkaçı. İlk defa sana farklı bir şeyi denettirdiği için sıra dışı değil mi?

Yapabileceğiniz bir sonraki şey, erkeğinizin sizin için bir şeyler yapmasına izin vermektir. Bunun size hayatta öğretilen hiçbir şeye benzemediğini biliyorum. Biz kadınlar güçlü ve bağımsız olmayı, erkeksi enerjimizi mümkün olduğunca ifade etmeyi zor yoldan öğrendik. Yine de, kadınsı olduğunuzu ve korunmaya ihtiyacınız olduğunu hatırlatmak için bunu biraz çarpıtmanız gerekiyor. Bazen savunmasız görünmenin yanlış bir yanı yoktur. Elbette aşırıya kaçmamalı ve çaresiz görünmemelisiniz. Sadece küçük bir parça. “Ah, akşam yemeğini hazırlarken ne kadar düşüncelisin, ben kendime yemek yapamayacak kadar yorgunum ve

Açlıktan ölüyorum!", "Market ürünlerini aldığın için teşekkür ederim çünkü bunu unuttum" ona ihtiyaç duyulduğunu bildirmenin harika yollarıdır.

Erkeğinizin sizi karşılaştırmanın ötesinde istemesini sağlamanın temel bileşeni, ona yer ve zaman vermektir. Biliyorsunuz erkeklere farklı tepki verme eğilimindeyiz ve bunun kökleri bilime dayanıyor. Erkekler kortizol hormonunu kadınlar gibi işlemez, bu da onları duygu patlamalarına daha yatkın hale getirir. Bu nedenle erkeklerin daha fazla kapılıp kontrolü kaybetme olasılıkları daha yüksektir. Erkeğinizin size nasıl tepki verdiğini düşündüğünüzde bunu dikkate almanız gerçekten önemlidir. Aksi takdirde, size doğru davranmadığını hissedeceksiniz. Dolayısıyla, eğer bu buharı bir kenara bırakıp erkeğinizin biraz nefes almasına izin verirseniz, bunu çok takdir edecektir. Onu yakaladığınızı görecek ve bu da sonunda size daha da yakınlaşmasını sağlayacaktır.

Mutluluğunuz için asla bir erkeğe güvenmemelisiniz. Bu tamamen bağımsızdır, çünkü kendi başınıza mutlu olabilirsiniz. Bir erkeği cezbetmek tamamen eğlenceyle ilgili olmalı ve bu sizin ilahi kendinizi ifadenizin bir parçası olmalıdır. Bunu her zaman aklınızda bulundurun ve ilahi dişil enerjiniz konusunda cömert olun, erkeğinizin yüzeyin altında ne olduğunu görmesine izin verin ve onu önünüzdeki harikalarla tanıştırın. Kısa sürede senin için deli olacak!

Cinsel Enerji Aktivasyonu ve Beslemesi

Cinsel enerjiniz kutlanmalı çünkü mutlak tutku ve zevke hakkınız var. Neden ihtiyaçlarınızı bastırmak istiyorsunuz? Duygusallığınız sizi farkındalığın en yüksek seviyelerine yönlendirecek ve size hayattan daha önce hiç tatmadığınız bir zevk alma fırsatını sunacaktır. Bu nedenle cinsel enerjinizi harekete geçirmenin ve beslemenin yollarını bulmalısınız, böylece içeriden büyüyüp genişleyecektir. Enerjinin maksimum potansiyelini ortaya çıkarması için içinizde tutulması gerektiğini anladığınız sürece yapabileceğiniz birçok şey vardır.

Öncelikle yemekle başlıyoruz. Evet, yediğimiz her şey bizi tahmin edemeyeceğimiz kadar çok etkiliyor. Bu da sadece ideal kilonuzu korumak ve sağlıklı kalmak için değil, yediklerinize de dikkat etmeniz gerektiği anlamına geliyor. Seçtiğiniz her yiyecek cinsel enerjinizin kalitesini etkileyecektir. Mümkün olduğunca taze sebze ve meyve yemekten çekinmeyin, bu yiyeceklerin çoğunu çiğ aldığınızdan emin olun. İşlenmiş gıdalardan, yapay tatlandırıcılardan ve renklendiricilerden, ağır kremalardan ve çok fazla yağdan kaçının. Bunun yerine lezzet ve dokuyu takdir edin. Miktar yerine kaliteyi seçin ve her ısırığın önemli olmasını sağlayın. Sıvılara gelince, bol miktarda su için ve günde birkaç kez yeşil ve bitkisel çayların yanı sıra moscato şarabıyla kendinizi şımartın. Bu sizi tanrısallığa yaklaştıracaktır, o yüzden tadı beğenip beğenmediğinize bakın. Eminim ki yapacaksın!

Daha sonra kendinizi mümkün olduğu kadar şımartın. Zihninizi gereksiz şeylerden arındırmak için tuzlar ve esansiyel yağlarla uzun bir banyo yapın. Kurtulmak

Güzel bir masajla gerginliğinizi giderin, meditasyon yapın veya yoga seanslarına katılın. Yürüyüşe çıkın, temiz hava alın ve etrafınızdaki sakinliği hissedin. Biraz ara verin, bunu kendinize ayırın ve her anı en iyi şekilde değerlendirin. Gün içerisine mümkün olduğu kadar çok şeyi sığdırmaya alışkınız. Ancak bu bizi sadece endişeye sevk eder ve kendimizi sürekli eksik hissederiz. Sonuçta önemli olan kendimizi memnun etmemiz, elimizden gelenin en iyisini yapmış olmamız ve sevdiklerimizle bağ kurmuş olmamızdır.

Hiç mistik dansı denediniz mi? Bu, içinizden dans etmenin en iyi yoludur, böylece ilahi dişil enerjiyi uyandırırsınız. Bedeninizin çakralarını anlamanız, gerilimi serbest bırakmanız, enerjiyi genişletmeniz gerekir. Oryantal dans, mistik dansın mükemmel bir şeklidir, bu yüzden onu deneyebilir ve size neler kattığını görebilirsiniz. Cinsel enerjinizi gerçekten kucaklamanın ve onu dünyaya ifade etmenin üç adımı, rahatlamanın, enerjiyi ateşlemenin ve sonra onu kontrol altına almanın yollarını içerir. Derin nefes alma teknikleri, meditasyon ve olumlu olumlamalarla rahatladıktan sonra, oryantal dans yoluyla enerjiyi ateşleyebilirsiniz. Omurga ve ilk çakradan başlayarak bedeniniz aracılığıyla evrenle iletişim kurabilirsiniz. Enerjinin genişlediğini ve yukarı doğru hareket ettiğini hissedin, ancak onu kontrol altında tutun. Bu, enerjiyi dünyaya dağıtmadan, tüm potansiyeliyle deneyimlemenize yardımcı olacaktır. Onu içinizde tutun, değer verin ve tadını çıkarın.

Bunu bir kez yaptığınızda, kendinizi güçlenmiş ve dünyayı ele geçirmeye hazır hissedeceksiniz. Artık sizi zevkten alıkoyan sınırlar yok, üstesinden gelmeniz gereken tabular yok. Cinsel enerjinizden kaynaklanan hazzın büyüklüğünü evrenle uyum içinde yaşamayı hak ediyorsunuz.

Erkekleri Düşmanlaştırmak: Bu Gerçek mi?

Kitapta daha önce de belirttiğim gibi, erkeklere düşman olmanızın ve kendinizi onlarla karşılaştırmanızın kesinlikle hiçbir nedeni yok. Aslında insan ilişkileri hakkında şu ana kadar öğrendiğimiz bir şey varsa o da hem erkeklerin hem de kadınların birlikte gelişmek için mükemmel dengeyi yaratması gerektiğinin kabul edilmesidir. Tıpkı Yin ve Yang gibi ideal birliği sağlamak için doğru oranları bulmanız gerekir. Yin enerjisi, ince renklerin ve yumuşak müziğin sakinliğinde ve suyun yavaşça denize akmasından kaynaklanan rahatlamada bulunabilir. Öte yandan çok daha aktif olan ve daha yoğun ışıkta, renklerde ve seslerde görülebilen Yang enerjisi var. İki enerji arasında bir karşılaştırma yoktur; yalnızca dengeleme ve dünyada güzel bir şey yaratma çabası vardır.

Kadınlar, erkeklere düşman olmaları, onları geride bırakmaları ve kaybettiklerini geri almaları gerektiğine inandırılarak yanıltılıyor. Bu bir kısır döngüdür, çünkü kadınların benzersizliğini ortadan kaldırır ve kadınlarla uyum bulmaya yönelik gerçek bir arzu göstermez.

hayat. Kadın erkeklere bakıp onlara daha çok benzemeye çalışmamalı. Açıkçası, daha önce de tartışıldığı gibi, kadınlar da dahil olmak üzere her bireyin erkeksi yönleri ve özellikleri vardır. Ancak bu, bir kadının özünü değiştirmesi ve erkeksi özelliklerin hakim olmasına izin vermesi gerektiği anlamına gelmez. Bu şekilde, sağlığı ve kimliğinin kutlanması için hayati önem taşıyan ilahi dişil enerjiyi kaybedecektir.

Bir erkekle bir kadın bir araya geldiğinde gerçek bir mucize gerçekleşir. Çok farklı ama birbirini tamamlayan güçler var. Erkeklerden daha iyi olduğunuzu kanıtlamak için elinizden gelenin en iyisini yapmanıza gerek yok. Bu bir yarış ya da yarışma değil. Ancak yine de yerinizde durmalı ve istediğinizi iddia etmelisiniz. Karşılıklı anlayışa, sevgiye ve şefkate dayalı verimli bir ilişkinin temellerini atma gücüne sahipsiniz. Görüşünüzü kanıtlayarak, intikam ve kin duygularına takılıp kalarak bunu bozmaya çalışmayın. Sen bu değilsin. Birlikteliğiniz sürekli bir çatışmadan ziyade bir nimet olmalı. Kutupluluk Yasasını hatırlayın (Kutupluluk Yasasını Kullanarak Denge ve Uyum Yaratın, 2016). Bu kabule göre her eyleme karşılık, aynı büyüklükte ve yoğunlukta eşit bir tepki vardır. Hayatta her şey iki kutba sahiptir; örneğin iyilik ve kötülük. Aslında hayatta her şey ikili. Bu demektir ki biz insanlar yeniden bir bütün hissetmek için ikinci kutbumuzu arıyoruz. Tezahür ettiğimiz şey, iki kutbun dengeyi sağlamaya çalışmasıdır. Bunu unutmamalısın.

Erkekler burada düşman değil. Eğer bir şey olursa, onlar bizim müttefikimiz olmalılar. Bu işte beraberiz. Aydınlanmaya ve kişisel farkındalığa giden yolculukta onlar da bizim kadar kayboldular. Derinlere dalıyoruz ve bilinmeyeni keşfetmeye çalışıyoruz. Hem erkekler hem de kadınlar bir ilişkide uyum ararlar. Bu uyuma derin bir anlayışla ve aynı olmadığımızın farkına varılmasıyla ulaşılabileceğini varsaymak adil olur. Eşitiz ama aynı değiliz. Hiç kimse üstün değildir; bunun yerine değerimiz aynıdır. Bu, zamanın geçmesine rağmen ilişkinin kalıcı olmasını sağlayacak sağlam bir ilişkiyi bu şekilde yapılandırmamız gerekiyor.

Bölüm 8: Geçmiş Travmayı Bırakın ve İlahi Kadınsı Uyanışınıza Yer Açın

Küçük bir kız olduğunuzdan beri davranış şeklinizi değiştirmeniz söylendi. Aynı zamanda gösterdiğiniz herhangi bir kadınlık belirtisi, olumsuz tepkileri tetiklemiş görünüyor. Bu tanıdık geliyor mu? Kendinizden ve kimliğinizden emin olamadığınızda her şeyi sorgulayarak büyürsünüz. Gücünüzü ve kişisel değerinizi sorgularsınız, sevgiyi ve hazzı tetikleyecek kadar değerli olup olmadığınızdan şüphe duyarsınız, kendinizi kadınsı hissetmenize ve görünmenize neden olan her şeyden çekinirsiniz. Peki bu gerçekten böyle mi? Sırf başkalarının sizin için yarattığı genel kalıplara sığmak için gerçekten her şeyden ödün vermek mi istiyorsunuz?

Hayatınızı başkalarının dikte ettiği şekilde yaşamak yanlış geliyor. Özellikle hayatınız bu kadar eşsiz olduğunda ve büyüklüğü ve tanrısallığı deneyimleyebildiğinizde. Öncelikle geçmişinizdeki travmayı temizlemeniz, zihniyetinizi değiştirmeniz ve hayatınızı sıfırlamanız gerekir. Derin araştırmalara dalmalı ve bunca yıldır size öğretilenleri unutmalısınız. Çok çaba ve sıkı çalışma gerektiriyor ama buna değeceğine söz veriyorum. Yapmanız gereken şey kendinizi ortaya çıkarmak ve gerçeğinize dayanmaktır. Önemli olan neye inandığınız ve ne istediğinizdir.

Derinden yaralandınız, kadınsı yanınız travma geçirdi ve şimdi bu travmanın yan etkilerini yaşıyorsunuz. Belki cinsel kimliğiniz eleştiri konusu, utanma sebebi haline gelmiştir. Çevrenizdeki herkes size cinsel zevkten başka bir şey değilmişsiniz gibi bakıyor. Figürünüz arzuları tetikliyor ve bu erkekler için tamamen normal. Duygularınıza dikkat etmeden bu arzuyu ifade edebilirler. Siz kendinizi rahat hissetseniz de hissetmeseniz de, görünüşünüz hakkında yorum yapabilir ve sizi üzse bile hamlesini yapabilir.

Öte yandan, her zaman ciddi ve incelikli olmanız tavsiye edilir. Saldırgan olmamalı veya erkekleri kışkırtmamalısınız, çünkü o zaman başınıza gelecektir. Toplumda özgürleşmiş ve kadınlığını ifade eden bir kadın neredeyse her zaman kışkırtıcı olarak kabul edilir. Yavaşlamalı, gerçek benliğini ortaya çıkarmalı ve neyin kabul edilebilir, neyin kabul edilemez olduğu konusunda toplumun standartlarına razı olmalıdır. Bu aşırı bir cinsellik hissine yol açabilir. Yani kendinizi rahat ve iyi hissetmek yerine, seksi olmayı başkalarını manipüle etmek için kullanırsınız. Bunun bir araç, erkeklere karşı bir avantaj olduğunu biliyorsun. Neden bunu kendi yararınıza kullanmıyorsunuz? Dahası, üzerinizdeki en güçlü şeyle erkekleri baştan çıkarıyor ve kontrol ediyorsunuz; çünkü size inanmanız öğretilen şey bu.

Travmanın hayatınızda ortaya çıkmasının diğer yolu da bastırılmış duygulardır. Daha spesifik olmak gerekirse, her zaman başkalarının size sert olmanızı söylediğini duydunuz. Biz kadınlar genellikle çok yumuşak, güçsüz ve duygularımızı kontrol edemeyen kişiler olarak nitelendiriliriz. Kadınların neden daha hassas olduğu kesinlikle anlaşılabilir bir durumdur. Bu onların varoluşunun kadınsı tarafındadır. Ancak toplumda buna yer yoktur. Tam tersine kadınlardan, şikayet etmeden, zorluklara ve olumsuz duygulara göğüs germeleri ve katlanmaları bekleniyor. Bu acımasız bir dünya, ancak bunun üstesinden gelmeniz ve bununla başa çıkmanın yollarını bulmanız gerekiyor. Üstelik daha çok erkeklere benzememiz gerektiği söyleniyor. Bir adam başına kötü bir şey geldiğinde ne yapar? Onunla ilgilenir, ağlamaz, sızlanmaz.

Bunu aklınızda tutarak, büyürken duygularınızı nasıl bastıracağınızı öğrenirsiniz. Anlamlarını küçümsersiniz ve erkeksi davranışları taklit etmeye alışırsınız. Erkeksi bir tarafa sahip olmanın yanlış bir tarafı yok. Aslında eril ve dişil arasında mükemmel bir dengeye sahip olmak hayatınızı yaşamanın doğru yolu olacaktır. Ancak bu, kadın olmanın nasıl bir şey olduğunu unutmanız gerektiği anlamına gelmez. Şefkat göstermek, duyarlı ve açık olmak, sıcak ve yumuşak olmak; bunların hepsi gerçekte kim olduğunuzu tanımlayan unsurlardır. Bu özellikler sizin büyüklüğünüzü ortaya koyar ve bunlardan vazgeçilmemelidir.

Kendinizi Ağır Bagajdan Kurtarın

İlahi dişil uyanışınıza yer açmak için geçmiş travmaların kökünü kazımak çok önemlidir. İlerleyebilmeniz için güçlü olmanız ve gerekli tüm adımları atmanız gerekir. Omuzlarınızda bu kadar yük varken kendinizi bunalmış ve bitkin hissetmeniz doğaldır. Tam tersine, sizi rahatsız eden konularla ilgilenip, kapanışınızı yaptığınızda, kendinizi her zamankinden daha hafif hissedeceksiniz. Bu yüzden daha fazla zaman kaybetmeyin. Sizi aşağı çeken şeyi bulun ve bir an önce ondan kurtulun. Bir kadın olarak sahip olduğunuz bilinçaltı inançlarınızı temizleyerek bu sorunlarla başa çıkmalısınız; bu kitap yalnızca sınırlayıcı inançlarınızın farkına varmanıza yardımcı olmakla kalmayacak, aynı zamanda bunların üstesinden gelmenize de yardımcı olacaktır. İçinizdeki çocuğu iyileştirmek uyanışınıza yer açabilir.

Yapmanız gereken ilk şey travmayla yüzleşmektir. Sizi travmatize eden şeyin ne olduğunu açıkça belirtmeniz zorunludur, çünkü aksi halde yapamazsınız.

onunla düzgün bir şekilde ilgilen. Bilinmeyen bir tehditle karşı karşıya kaldığınızda, sorunu aşmanın ve onu aşmanın etkili bir yolu yoktur. Yani yüzleşme başarının anahtarıdır. Eğer bunu yeraltına gömmeye devam ederseniz, hem olumsuz durumu daha da uzatmış olursunuz, hem de hakkınızı yaşamaktan kendinizi alıkoymuş olursunuz. Kendinizi gerçeklerden saklamayın; gerçekleri gizlemeyin veya gerçeği çarpıtmayın.

Daha sonra ne olduğu hakkında konuşmalısınız. Bunu nasıl başaracağınız konusunda büyük bir esneklik var. Bazı insanlar bir uzmana güvenmek istedikleri için terapiyi seçebilirler. Elbette bu iyi bir şey. Uzmanlar, travmanızla ilgili ayrıntıları analiz etme sürecinde size rehberlik edecektir. Doğru sorular sayesinde satır aralarını okuma ve yaranızı tam olarak neyin tetiklediğini görme fırsatına sahip olacaksınız. Belirli bir olay mıydı yoksa sizi kötü hissettiren bir kişi miydi? Alternatif olarak kadınlar, gerginliklerini atmak ve biraz stres atmak için arkadaşlarına başvurabilirler. Aile de tamamen aynı şekilde hizmet edebilir, ancak çoğu kişi aile üyelerinin travma mağdurlarına açılmamaları konusunda baskı yapabileceğini düşünmektedir. Son olarak, bir günlük oldukça özgürleştirici olabilir. Yani kendinizi yazılı olarak ifade ediyorsanız düşüncelerinizi bir günlükte toplamayı deneyebilirsiniz.

İleriye doğru, olanları kabul etme zamanıdır. Huzurunuzu bulmanın tek yolu budur. Acı hissetmenize neden olsa da iyileşmek için o acıyı yaşamanız gerekir. Her şeyin bir sebeple gerçekleştiğini kabul etmeye hazır olmalısınız. Geçmişe takılıp kalmak hayatınızı mahveder. Sizi dibe doğru iten bir çapa olacaktır. Tekrar yüzeye çıkabilmek için çapanın zincirinden kurtulmanız gerekir. Bu travmayı bir kalıp olarak değil, bir ders olarak kullanın. Sonunda döngüyü tamamladınız ve devam etmeye hazırsınız. Artık mazeret yok, acı çekmek için mazeret yok. Özgürsün.

Takip Edilmesi Kolay Sabah Ritüeli

Sabah uyandığınızda ne yaparsınız? Sadece "erteleme" düğmesine basmak için bir düzine alarm kuran insanlardan biri misiniz? Bu sana uyuman gereken zamanın sadece küçük bir kısmını kazandırıyor, bunu biliyorsun, değil mi? Ya da belki ilk alarm çaldıktan hemen sonra hazırlanmak ve işe gitmek için ayağa kalkıyorsunuz? Ne yaparsanız yapın, muhtemelen kendinize fazla zaman ayırmıyorsunuzdur. Çok kötü! Bedeninizin olduğu kadar ruhunuzun da beslenmeye ihtiyacı var. Bu nedenle zihinsel berraklığınıza ve sakinliğinize dikkat etmeniz gerekiyor. Bunu yapmak için bazı eski kötü alışkanlıklarınızı değiştirmeniz gerekecek.

Alışkanlıklarınızı değiştirerek yepyeni bir dünya keşfedeceksiniz. Bu sayede favoriniz haline gelebilecek yeni desenleri deneyebileceksiniz. Öncelikle umduğunuzdan biraz daha erken uyanmayı taahhüt etmelisiniz. Bu, gerginlikten ve gereksiz stresten kaçınarak daha doğal bir şekilde uyanmanıza olanak tanır. O halde kendinize doyurucu ve

sağlıklı kahvaltı. Vücudunuzun gece boyunca kaybettiği tüm değerli bileşenleri yenilemesine izin vererek sıvı almanız çok önemlidir. Hangi yiyeceklerin sindirim sisteminize gerçekten uygun olduğunu ve aynı zamanda size tüm gün boyunca ihtiyacınız olan besinleri ve enerjiyi sunduğunu öğrenin.

Daha sonra sabah ritüelinize bir çeşit fiziksel egzersiz eklemelisiniz. Açıkçası, vücudunuzun farklı kısımlarını harekete geçirmeyi amaçlayan meditasyon ve özel egzersizler yapmanız en iyisidir. Ancak anın kıymetini bilmek ve stresten kurtulmak için de zaman bulmalısınız. Bu, güne başlamanın mükemmel yoludur. Egzersize geri dönersek, travmayı temizlemeye, kendinize olan inançlarınızı sınırlamaya, utancınıza ve kutsal dişil enerjinizle yeniden hizalanmaya odaklanan günlük bir kadınsı sabah ritüeli uygulamalısınız. Deneyebileceğiniz pek çok farklı teknik ve egzersiz seti var. Aşağıda günlük programınıza sığdırabileceğiniz gerçekten yararlı ve kolay bazı egzersizler bulacaksınız. Gününüze bu egzersizle başlayın; kendinizi yenilenmiş, yenilenmiş ve enerji dolu hissedeceksiniz.

Öncelikle TRE egzersizleriyle başlıyoruz. TRE, Travmayı Serbest Bırakma Egzersizleri anlamına gelir. Hayvanlar alemini gözlemlerseniz, birçok hayvanın herhangi bir gerilimi atmak için bunu yaptığını fark edeceksiniz. Aynı şey insanlar için de geçerlidir, bu nedenle vücudunuzdaki travmayı üzerinizden atmanın gücünü gerçekten denemelisiniz. Yapılacak en iyi egzersizlerden biri ayağa kalkıp sırtınızı duvara doğru hareket ettirmektir. Daha sonra bacaklarınızı bir açı oluşturup hafifçe açarak vücudunuzu yavaşça aşağı doğru hareket ettirmelisiniz. Yani sonunda görünmez bir sandalyede oturuyormuşsunuz, vücudunuzu sırtınızdan ve esas olarak bacaklarınızdan destekliyormuşsunuz gibi olacak. Ağırlıktan dolayı çökmenin eşiğine geldiğinizi hissettiğiniz anda biraz daha yükseğe çıkıyorsunuz ve bu şekilde çalışmaya devam ediyorsunuz. Başlangıçtaki ayakta durma pozisyonunuza neredeyse geri döndükten sonra kaslarınızın titrediğini hissedeceksiniz. Daha sonra sırtüstü uzanmanız, dizlerinizi kaldırmanız ve ayaklarınızın alt kısmı birkaç santim aralıkla yere sağlam bir şekilde basmanız gerekir. En yoğun titremeyi neyin yarattığını keşfetmek için dizlerinizi birbirinden ayırmayı deneyin. Bu vücudunuzda depolanan travmayı serbest bırakacaktır. Günde en az 30 dakika TRE yapıyorum ve çok büyük sonuçlar elde ettim! Üretken kalabilmek için sık sık titreyerek okurum.

Farklı bir TRE egzersizi istiyorsanız bacaklarınızı bükerken uzanıp ayaklarınızı bağlayabilirsiniz. Artık konumunuz kurbağanınki gibi olacak. Kendinizi rahat hissettiğinizde vücudunuzu gökyüzüne doğru kaldırmaya çalışın. Bu aynı zamanda kaslarınızı güçlendirmek için de mükemmel bir egzersizdir. Bu pozisyonda kaldığınızda kaslarınızın yandığını fark edeceksiniz. Kalçanızı sıkın ve kaslarınızın gerildiğini hissedin. Titremeyi teşvik etmek için gerektiği kadar tekrarlayın. Sonuçlardan etkileneceksiniz. Bir kez daha, yatma pozisyonunda sallanmaya zaman tanımalısınız.

EFT egzersizleri Duygusal Özgürlük Teknikleri anlamına gelir. Stres veya kaygı, depresyon ve hatta kronik ağrı nedeniyle bunalmış hissettiğinizde, bu sizin için harikalar yaratabilir. Konseptin tamamı akupunktur, nöro-dilsel programlama ve çok daha fazlası gibi alternatif tıbba dayanıyor. Sabah ritüelinize bazı EFT egzersizlerini eklemek harika olurdu. Bu, sabit bir ritmi korurken ve olumlu onaylamaları tekrarlayarak vücudunuzun belirli bölgelerine dokunmayı içerir. Bu durumda avucunuzun dış kısmına hafifçe vurmaya başlayabilir ve ardından yüzünüzün üzerinde hareket edebilirsiniz. Gözlerinizin altı, yanaklarınız, burnunuzun hemen altı, çeneniz, kaburgalarınız ve koltuk altlarınızın hemen altındaki noktalar; bunların hepsi EFT vuruşu pratiği yapmak için istisnai noktalardır. YouTube'a dokunarak EFT yazın ve yüzlerce sonuçla karşılaşın! Hayatımda bu sorunun çözüldüğünü hissedene kadar kişisel olarak tek bir dokunma videosuna odaklanıyorum. Örneğin, belirli bir hafta boyunca utanç duyuyorsam, o hafta öncelikle utanç verici bir EFT dinleme videosuna veya onu temizleyene kadar odaklanacağım.

Ne söyleyebileceğinize gelince, şuna benzer bir şey deneyin: “Çok baskı gördüm. Hayatımda tüm varlığımı bozan bir travma var. İncindim, ağladım ve yeterince acı çektim. Şimdi benim parlama zamanım. Bu travmayı geride bırakacak kadar güçlüyüm. Başıma gelen zorlukların üstesinden gelmek ve mücadele etmek benim gücüm dahilindedir. Ben güçlüyüm ve harikayım.” Bu sadece bir örnektir, böylece kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacak şeyleri deneyebilirsiniz. Kendinize olan güveninizi geliştirmenize ve gerçekte kim olduğunuzu görmenize yardımcı olacak olumlu onaylamalar ekleyin. İnansan iyi edersin!

Bölüm 9: İlahi Dişilliğinizi Kavrayın Uyanış

Hiç kimse sorularının tüm cevaplarını bilerek doğmadı. Ve bir süredir aklınızı kurcalayan bir soru var. Elbette bu kitaba el koymanızın ana nedenlerinden biri de bu oldu. İlahi dişil uyanışa doğru yolculuğunuzda sizi aydınlatacak cevapları arıyorsunuz. Hepimiz insanız ve insanların cevaplara ihtiyacı var. Olumlu geri bildirimlere ve doğru yolda olduğumuza dair onaylara ihtiyacımız var. Ancak henüz net bir "evet veya hayır" kararı yok. Uyanış tanısı almak için bir uzmanı ziyaret edemezsiniz, değil mi? Bu nedenle şüpheye düştüğünüz anlarda, size rehberlik edecek bilgeliğe ve bilgiye sahip olan kişiye yönelmelisiniz.

İlahi dişilinizin nihayet uyanıp uyanmadığını merak mı ediyorsunuz? Bazen kendimizi çok iyi hissettiğimiz zamanlar vardır, ancak işaretler tarafından aldatıldığımızı anlarız. Özellikle konu ilahi gücünüzü keşfetmeye geldiğinde riskler çok yüksek. Gelecek olanı deneyimlemek için bir beklenti hissettiğinizi anlıyorum. Peki bu gerçekten oluyor mu? Gerçekten bu harika duyguyu deneyimlemeye var mısınız? Yeni bir sayfa açmak üzere misin? Hayal gücünüzün size oyun oynamadığını bilmeniz için size çok sayıda işaret sunacağım. Bu kutulardan birkaçından fazlasını işaretlerseniz, o zaman gerçekten uyanıyorsunuz demektir. Peki bu masalsı işaretleri tanımlamaya hazır mısınız?

Açıkçası, uyandığınızın temel işaretlerinden biri en derin sezgilerinizdir. Bunu iliklerinize kadar hissedeceksiniz. Tıpkı kelebeğe dönüşmek üzere olan bir tırtıl gibi, bir şeylerin değiştiğinden emin olacaksınız. Bu dönüşüm çok büyük ve içeriden gerçekleşecek. Hayatınızda hiç bir şeyden emin oldunuz mu? Başka hiçbir şeyin önemi kalmayacak kadar aşık hissedenleriniz için bu oldukça benzer olacaktır. Kendilerini doğru hissettikleri için her şeye rağmen hayatlarını değiştirmeye karar veren kadınlarla hiç tanıştınız mı? Ya da belki siz de bu kadınlardan birisiniz? Bu duygu, bu yüzden eğlendiren bir bouche olarak bu tabelaya dikkat edin, ileride nefis bir yemek için mükemmel bir başlangıç!

Kış Uykusundan Uyanıyor musunuz?

Dişil ilahi gücünüz yavaş yavaş uyanıyor, peki bunu nasıl anlarsınız? Sizi alarma geçirmesi gereken şeylerden biri, gerçek “siz”in peşinde sürekli daha derine inmenizdir. Kim olduğunuzu anlamaya çalışmak harika bir şey, yani bilmiyorsunuz. Bu kendinizden şüphe duymanız, olduğunuzu düşündüğünüzden çok daha fazlası olduğunuzu ortaya çıkarır. Kendiniz hakkında ne kadar çok şey keşfederseniz, benzersizliğinizi o kadar çok seversiniz. Onu önemsiyorsun ve benimsiyorsun. Hiçbir kalıba sığmadığınızı ama olağanüstü ve özel olduğunuzu bilmekten daha iyi bir şey yoktur.

Aynı zamanda bencillikten de kurtulursunuz. Resimde “ego” yok. Bir Yıldız Tohumu olarak, dünyaya yardım eli uzatmak için bu hayata enkarne oldunuz. Egoizm ve kişisel çıkarlar doğrultusunda hareket etmek yerine teklifte bulunmanız gerekiyor. Bu, kendinizi sevmeyi unuttuğunuz anlamına gelmez; kesinlikle değil. Uyanış yolunda olduğunuzun işaretlerinden biri de kendinize çok dikkat etmenizdir. Sonuçta kim senden daha değerli? Aslına bakılırsa beslenmenizi iyileştirmeye ve sağlığınızla ilgili bazı radikal değişiklikler yapmaya yatkın olacaksınız. Örneğin sigarayı bırakmak ya da şekerden, kahveden, yağdan tamamen vazgeçmek isteyeceksiniz.

Başarıya giden yolda olduğunuzu bildiren işaretlere devam ettiğinizde, başkalarına davranış şeklinizde önemli bir değişiklik olduğunu fark edeceksiniz. Şimdiye kadar ne zaman bir anlaşmazlık çıksa diz çökmeye alışkındınız. Başkalarının senden beklediği şeyleri hemen hemen yaptın. Sanki kendi iraden yokmuş gibi geliyor. Ama şimdi bir şeylerin değiştiğini içinizde hissediyorsunuz.

Artık başkalarının ne söyleyebileceği konusunda endişelenmiyorsunuz. Kendi filminizin kahramanı sizsiniz ve yalnızca sizsiniz. Üstelik artık ataerkil anlayışlara da boyun eğmiyorsunuz. Tüm hayatınız boyunca bu kurallara uymayı öğrenmiş olsanız bile artık sizinle konuşmuyorlar. Sen bundan daha iyisini bilirsin.

Kitapta daha önce de bahsettiğimiz gibi, tüm bu acı deneyimleri geçmişte bırakıyorsunuz. Kin tutmazsınız, aynı tuzaklara düşmezsiniz. Bu geçmişte kaldı; Olan oldu. Artık potansiyel bir aksilik, geleceği olumsuz bir şekilde şekillendirmek için bahane olarak kullanılamaz. Böylece tüm endişe verici deneyimlerden, tüm hatalardan ve tüm yanlış anlamalardan kurtulursunuz. Elbette bu kendinizi hırpalamanız gerektiği anlamına gelmiyor. Düşündüğünüzün aksine işaretlerden biri kendinize karşı şefkat ve bağışlama ile ilgilidir. Sonuçta yanlış bir şey yapmadın. Hayat kendi kılavuzuyla birlikte gelmez, dolayısıyla deneme yanılma tamamen mümkündür.

Pekala, yolunuza çıkacak tüm bu güzel şeylere, sonunda uyandığınız sırrı size aktarmaya hazırlıklı olmalısınız. Ancak her şey gül ve güneş ışığı değil. Bu, hayatınızda kesinlikle korkmanıza neden olacak muazzam bir değişimdir. Hiçbir şeyin hafife alınmaması gerektiği düşüncesi sizi korkutacaktır. Tam tersine, varlığınızın en temel noktasından bile şüphe etmeye her zaman hazır olmalısınız. Şu ana kadar yaşadığın her şey yalan mı? Bu sizi çökertebilir, depresyona ve hatta intihar düşüncelerine neden olabilir. Lütfen sabırlı olun, bu durumu atlatacaksınız. Bu, hayatta yalnızca birkaç kişinin keyif alabileceği olağanüstü bir deneyim anlamına geliyor. Kendinizi çaresiz hissetmeyin, çünkü siz öyle bir şey değilsiniz.

Deneyiminizi başkalarıyla paylaşma ihtiyacı hissedeceğiniz mantıklı geliyor. Uyanmak ve bunu bilmek büyük cesaret gerektirir. Her zaman meydana gelen değişikliklerle başa çıkabilmek için topluluğunuzu bulmalısınız. Dolayısıyla akranlarınızı bulma dürtüsünü hissedeceksiniz. Yaşadığınız her şey hakkında konuşmak için benzer düşüncelere sahip insanlarla tanışabileceğiniz yerleri keşfetmek isteyeceksiniz. Bunda endişe verici hiçbir şey yok. Aslında hepimiz zaman zaman desteğe ihtiyaç duyarız. İşin iyi tarafı, başlangıçta ne düşünüyor olsanız da, sonunda umudunuzu yeniden kazanacaksınız. Ayrıca, siz kutsandınız ve bu hoş karşılanmaktan ziyade kutlanacak bir şey.

Zamanla gördüğünüz işaretler giderek daha net hale gelir. Gerçekte ne olup bittiğini anlamaya başladıkça güveniniz güçlenir. Sizin gibi insanların atılımlar ve aydınlanmalar yaşaması nadir değildir. Tüm noktaları birleştirdikçe her şey anlam kazanmaya başlayacak. Yakında kendinizi her zamankinden daha güçlü hissedeceksiniz, nereye gittiğinizden emin olacaksınız. Kendinden nefretin içeri sızıp seni hayal kırıklığına uğratmasına rağmen, kendinden nefret ediyorsun.

Daha. Nasıl yapabildin? Sen kutsalsın, buna inan. Egonuz dönüşür, çakralarınız açılır ve kendinizi yeni hayatınıza hazır hissedersiniz.

Aferin kızım!

Eğer bu noktaya kadar geldiyseniz, büyük olasılıkla hayatınızdaki bu erken uyanış işaretlerini deneyimlemişsinizdir, bu yüzden tebrikler! Bu yeni başlayan muhteşem bir yolculuk. Bir dakikanızı ayırın ve neler olup bittiğini tam olarak algılamaya çalışın. Sen seçilmişsin, sen kutsalsın, sen eşsizsin. Kimse bu gücü senden almayacak çünkü sen onlara izin vermeyeceksin. Duygularınızın kontrolü sizdedir, varlığınızın kontrolü sizdedir. İlahi dişil enerjinizi dünyaya salıvermenin tam potansiyelini hayal edin. Onun içinize akmasına izin verin ve neler yapabileceğini hissedin. Sen ilahisin ve kimse bunu senden alamaz. Gücün başından beri oradaydı ama sen bunu göremedin. Artık biliyorsunuz ve son ifşaatlarınıza dayanarak hayatınızı değiştirmeniz adil.

İçgüdülerin haklıydı. Kafanızdaki size sürekli pes etmemenizi söyleyen o ses, şimdi sevinç ve heyecanla bağırıyor. Bu senin anın kızım. Kendinle gurur duymalısın. İşaretleri yorumlayarak, hayallerinizin ve umutlarınızın peşinden koşarak bu noktaya kadar geldiniz. Bazıları aşırı hevesli olduğunuzu söylerken bazıları da deli olduğunuzu söyler. Başkalarından şüphe etmek ve

kendilerini kötü hissettirmek çoğu insanın tehdit altında hissettiklerinde başvurduğu bir şeydir. Ve farklı olmak her zaman başkaları için bir tehdit oluşturur. Ancak bu, tekdüzeliği sabırsızlıkla beklemeniz gerektiği anlamına gelmez. Kişiliğinizi değiştirerek başkalarını memnun etme isteğine boyun eğmediniz. Yaptığınız şey cesaret gerektiriyordu ve beklentileri karşıladınız.

Kesinlikle taşlı bir yol oldu. Çoğu insanın orada senin yanında olmadığını hayal ediyorum. Keşifleriniz sırasında sözde arkadaşlarınızın ve ailenizin çoğu sizi yargılamaktan başka bir şey yapmadı. Bu ruhsal arayış deneyimine dalma ihtiyacınızı ifade ettiğinizden beri, güdülerinizi sorguluyorlar ve sizi küçümsüyorlar. Birçok insan eski inançlarından kurtulmayı zor buluyor. Bildiklerine sadık kalırlar ve esnek değildirler, en ufak bir değişikliğe bile yer bırakmazlar. İddialarınızı destekleyecek kanıtınız olsa bile, sizden ilk şüphe edenler bunlardır.

Zorluklara rağmen anka kuşu gibi küllerinizden doğmayı başardınız. Hedeflerinizde ısrar ettiniz ve aradığınızı buldunuz. Size lakap takmaktan, sizi utandırmaktan, sizinle dalga geçmekten ve hatta sizi sosyal olarak izole etmekten çekinmeyen tüm bu insanlar şimdi neredeler? Dönüşümünüze tanıklık edecek kadar yakınınızdalar mı? Umarım sana ne olduğunu görebilirler. Onların tutum ve eylemlerine karşı kayıtsız kalacağınız, unutulmaz bir gün olacak. Unutmayın, tanrısallığınız tartışılmaz. Sen kutsalsın ve kimse sana aksini söylememeli.

Çabalarınız şüphesiz zorluklara rağmen sebat etti. Bütün bu sonuçlar ter ve gözyaşlarıyla elde edildi. Bu sadece zaferinizi daha tatlı hale getirir. Etrafınızdaki herkes size vazgeçmenizi söylediğinde bile hedeflerinizde ısrarcı olduğunuzu biliyorsunuz. Sadece onların tavsiyelerini dinlememekle kalmadınız, aynı zamanda uyanışınızı deneyimlemek ve sizi bekleyen şeylerin tadını çıkarmak için kendinizi zorladınız. Hayatta kalman bir mucize, kendi başına yarattığın bir mucize. Vazgeçmediğin için minnettarlığımı ifade etmenin bir yolu olarak tebrikleri hak ediyorsun. Biz kadınlar, bu zorlu süreçte birbirimizi güçlendirmeli ve her türlü olumsuzluğun veya kötü noktanın üstesinden gelmek için birbirimize yardım etmeliyiz. Şu ana kadar başardıklarınız için tebrikler, hepimiz bundan sonra ne olacağını sabırsızlıkla bekliyoruz.

Önünüzde büyüklük var canım. Yollar güllerle döşenmeyecek ama sen ateşle ve çelikle dövüldün. Önünüze çıkan her zorluğun üstesinden gelebilirsiniz. Şimdi aranacak son bir işaret var. Zaten orada olduğundan eminim. Üçüncü gözünüz açık değil mi? Odaklanın ve baştan sona bakın, sizin için neyin ortaya çıktığını görün. Heyecan verici zamanlar, gerçekten heyecanlı zamanlar önümüzde...

Bölüm 10: Sizi Yönlendirecek Rehberli Meditasyonlar

El tarafından

İlahi uyanışınızı deneyimlemek için yapabileceğiniz çeşitli rehberli meditasyonlar vardır ve bunlar hayatınızda fark yaratacaktır. Bunların arasında, size gerçekten hitap eden meditasyonları bulmaktan çekinmeyin. Dişil enerji uyandırma rehberli meditasyon bu bölümde odaklanacağımız ilk meditasyondur. Kendinizi güçlendirmenize ve her zaman olmayı hayal ettiğiniz kadın olmanıza olanak tanır.

Bir battaniye veya yumuşak bir mat kullanarak yere rahatça oturarak başlayın. Biraz esneyerek tüm kaslarınızın gevşediğinden emin olursunuz. Avuç içlerinizi kucağınıza koyarsınız. Nefesinize odaklanın, havanın içeriye ve dışarıya nasıl aktığını fark edin. Artık içsel dişil enerjinizle bağlantı kurmaya odaklanmanın zamanı geldi. Kalbinizde açan pembe bir gülün farkına varmaya başlayın. Gülün büyüyüp genişlemeye başlamasını izleyerek her bir petale dikkat edin. Gül her nefeste daha da büyüyor. Artık farkındalığınız başınızın üstünde olmalı ve hafif bir karıncalanma hissi yaşıyor olabilirsiniz.

Siz bunu izlerken yumuşak pembe ışık sizi aydınlatıyor. Sizi başınızın üstünden kalçalarınıza ve bacaklarınıza kadar yıkar. Tüm gördüğünüz bu, saf aşkı simgeleyen pembe ışık. Bu, dişil enerjinizi uyandırıyor. İçinizdeki Tanrıça sizi yargılamadan yönlendirirken, siz karanlığınıza ışık getiriyorsunuz. Yavaş yavaş, koşulsuz kabulle uzlaşmaya başlıyorsunuz. Onun güçlü varlığının sizi sardığını fark edin. Güçlü dişil enerji uyanıyor, fiziksel bedeninizdeki, zihninizdeki ve kalbinizdeki değişimi hissediyor. Bu hoş karşıladığınız bir dönüşüm.

Kendinizi dağın zirvesinde, hafif hafif esen havayla, yanaklarınıza dokunarak saçlarınızı okşarken hayal edin. İçinizdeki tanrıçayla tamamen bağlantıda kalın ve bu farkındalığı şu anda bulunduğunuz yere getirin. Gözlerinizi yavaşça açın, el ve ayak parmaklarınızın uçlarını hissedin, omuzlarınızı indirin. Dişil enerjinize bu şekilde yaklaşırsınız, bu iddiasız akıştan elde edilebilecek maksimum faydanın tadını çıkarmak için onu uyandırırsınız.

Eril ve Dişil Enerjileri Dengelemek Rehberli Meditasyon

Dengeleyici eril ve dişil enerjiler rehberli meditasyon sayesinde, birliğinize ulaşabilecek ve tamamlanmayı, mutlak dengeyi ve saf refah duygusunu deneyimleyebileceksiniz. Bu, her iki tarafınıza da yaklaşmanın, birbirinizle kavga etmeyi bırakmanın ve içinizdeki en iyi eril ve dişil yanların tadını çıkarmanın harika bir yoludur.

Rahatça bir yere oturuyorsunuz ve gerçekten yavaşça ve yavaşça nefes alıp vermeye başlıyorsunuz. Endişelerinizi ve sizi rahatsız eden her şeyi bırakın. Gözlerinizi kapatın ve huzurlu bir yere gidin, kendinizi rahat hissettiğiniz bir yere seyahat edin ve yeni yolculuğunuza çıkın. Bu tanıdık bir yer olabileceği gibi hayatınızda daha önce hiç görmediğiniz bir yer de olabilir. Bırakın renkler sizi kucaklasın, ruhunuzu dinlendirsin. Sizi hangi renkler çevreliyor? Muazzam bir ışıkla parıldadığınızı görün. Işıl ışılsın. Kendinizle ilgili tüm ayrıntılara dikkat edin. Küçük müsün, büyük müsün, güzel misin, ışıltılı mısın, zarif misin? Bir dakikanızı ayırın ve çakralarınıza odaklanın. Bu çakralardan hangileri vücudunuzda zaten parlıyor? Tüm farklı enerji merkezleriniz parlamaya başlamalı, bu yüzden henüz tam olarak orada olmayanlara dikkat edin.

Şimdi uzaklara bakın. Karşı cinsten ışık saçan bir varlık size doğru geliyor. Varlık yaklaştıkça, eşit derecede güzel, eşit derecede ışıltılı, eşit büyüklükte olduğunuzu fark edersiniz. Siz tam zıt kutupsunuz, ancak geri kalan her şey benzer. Avuçlarınızla selamlayın, daha da yaklaşın. Avuçlarınız birbirine dokunuyor ve sonra yavaşça siz

birleştirmeye başlayın. Siz bir olurken, o enerjinin sizi ateşlediğini hissedersiniz. İçinizde zıt özelliklerin, karşıt enerjinin uyanışı var. Eril enerjiniz yükselir ve dişil özelliklerinizi tamamlar. Harika hissettirmiyor mu?

Bu diğer varlığın varlığı bedeninizin merkezi sütununu ateşler ve bu da size eril ve dişil enerjileriniz arasındaki mutlak dengeyi deneyimleme şansı sunar. Bu iki farklı enerjinin birleşimi sizi o yüksek güce bağlar. Sonunda, o varlığın bedeninizden dışarı akıp gitme zamanı geldi. Bu, olduğunuz kişi olarak kalmanızı sağlar. Ancak istediğiniz zaman birleşme fırsatına sahipsiniz. İstediğiniz zaman aklınızdaki bu yere gelebilir ve aynı şeyi deneyimleyebilirsiniz. Bilincini yeniden kazanmak ve uyanmak için derin nefes almaya başlayın ve ayak parmaklarınızı ve parmaklarınızı hafifçe hareket ettirin.

Reiki Tanrıçası Rehberli Meditasyon

Uyumakta güçlük çekiyorsanız ya da aşırı stresliyseniz ve gerginliğinizi atmak istiyorsanız Reiki Tanrıçası rehberli meditasyon sizin için mükemmel bir seçenektir.

Gözlerinizi kapatın ve derin nefes alın. En güçlü manzaralara doğru yolculuğa çıkarken bırakın. Aslında süzülüyorsunuz ve ayaklarınızın yavaşça gökyüzüne yükseldiğini hissedebiliyorsunuz. Orada Tanrıçayı bulursun. Nefes verirken zihninizi serbest bırakır ve zamanla ilgili bir hikaye düşünürsünüz. Zaman vermeye başladı

Umut onlara hayat verirken, gezegenlere, güneş sistemine, farklı galaksilere emirler veriyordu. Baştan Çıkarıcı, kutsamalarını aşıladı ve merakı azalmaya başladı, böylece Zaman giderek daha hızlı aktı. Gece gökyüzüne giderek daha fazla yıldız eklendi ve muazzam parıltılarını evrene sundular. Daha sonra Zaman daha da hızlandı ve renkler tüm dünyaya yayıldı. Binlerce kromatik ton, mükemmel uyum içinde harika tonlar, doğanın başyapıtlarını yaratıyor.

Zaman duramıyordu, bu yüzden her kalp atışı müzik gibi geliyordu ve zamanı giderek daha hızlı hareket etmeye motive ediyordu. Zaman evrende dolaşırken bir Güneş'e rastladı. Dünyadaki her şeyden farklı olarak Güneş'in ritmi yoktu. Yani onun doğuşuna dair hiçbir bilgisi yoktu, keşfetme merakı yoktu, hiçbir nimeti yoktu. Güneş'in pırıl pırıl parlayıp sıcaklığını evrene vermesiyle Zaman yavaşlamak zorunda kaldı. Zaman hareket bile edemiyordu, bu yüzden Güneş'in etrafında dönmeye çalışırken kelimenin tam anlamıyla kendini tuttu. Artık Zaman aşka özlem duyuyordu ama aşk hiçbir yerde bulunamıyordu. Evrenin geri kalanına katılamıyor, ritmi dinleyemiyor ve yoluna devam edebilmesi için gerekli olan merakı hissedemiyordu.

Evren, Zaman'ın özlemine yanıt olarak Aşk Tanrıçasını yarattı. Time'ın imdadına yetişti ve onun sol omzuna oturdu. Böylece Aşk Tanrıçası, Zaman'ı da yanında tutarak Güneş'e öğretmeye başladı. Kelebekler ellerini doldururken ve arı balı aromaları atmosferi doldururken tatlı bir şekilde şarkı söyledi. Sesi ve şarkı söylemesi şifa vericiydi. Tanrıça daha sonra Güneş'i aldı ve her şeyi dengeye getirebilmek için evrendeki her şeyi düzgün bir şekilde yerleştirdi. Gezegenler, aylar, kayan yıldızlar, güneşler ve her şey, en muhteşem sonucu yaratmak için mükemmel bir uyum içindeydi.

Aşk Tanrıçası Güneş'le konuşarak her birimizin içinde özel bir ritim olduğunu anlattı. Eğer gerçekten dinlerseniz, bizi evrenin geri kalanıyla uyum içinde tutan o özel melodiyi, ritmi duyabileceksiniz. Bu atış kalp şeklinde gelir.

Dişil İç Çocuk Şifa Rehberli Meditasyon

Aileniz sizi belirli bir şekilde yetiştirdi; çoğu zaman doğru olanı yapmak için beklenenin ötesine geçti. Sizi korudular, el üstünde tuttular, beslediler, geçindirdiler. Ancak bu, büyüme sürecinde zarar görmediğiniz anlamına gelmez. Yüzeyin altında yatan ve sizi hayatın tadını sonuna kadar çıkarmaktan alıkoyan travmalar var. İçinizdeki çocuğu iyileştirme meditasyonuna kendinizi kaptırdığınızda, bu geçmiş travmaları hafifletmenize ve çözmenize yardımcı olacaktır. Bu meditasyonu nasıl uygulayabileceğinizi görelim.

Gözlerinizi kapatarak başlıyorsunuz. Derin, sakin bir nefes alırsınız. Yavaşlayın, gevşeyin ve rahatlayın. Omuzlarınızı biraz indirin, biraz düşmesine izin verin. Tüm vücudunuz aşağıya düşer. Sonra geçmişinizi, çocukluğunuzu düşünmeye başlıyorsunuz. Bunu gözünüzde canlandırıyorsunuz ve sizi şu an bulunduğunuz yere, travma geçirmiş ve çaresiz bir hale getiren tüm olumsuzlukları, tüm kötü durumları düşünüyorsunuz. Koruma ve güvence bulman gerekirdi ama bulamadın. Daha sonra hayatınızın zaman çizelgesini görselleştirin. Zaman çizgisinin sonunda bir ışık var ve siz ona yaklaşıyorsunuz. Aldığınız her nefeste, ışığın etrafınızı sardığını, sizi ısıttığını, bedeninizin her hücresini aydınlattığını hissedin.

Ayaklarınızın altındaki girdapların açıldığını ve toprak anadan aynı ışığı aldıklarını hayal edin. Artık kendinizi her zamankinden daha hafif ve sağlıklı hissediyorsunuz, travmanıza yol açan işlevsiz davranışlara dönüp bakmanın zamanı geldi. Nerede başladığını belirlemeye çalışın. Gözlerinizi kapalı tutun ve sizi saran sıcak enerjiyi hissedin. Çocukluğunuza geri dönmeye hazırsınız. Bir kere

Tam o anda bulursunuz, önünüzdeki kapıyı açarsınız. Orada bulduğunuz şey inanılmaz. Sizin figürünüz ve çocukluğunuzun figürü var.

Birbirinizi gözlemleyin ve kendinizi yeterince rahat hissettiğinizde genç halinizle konuşmaya başlayın. Elbette duygusal olacak. Çocuğa her şeyin yoluna gireceği konusunda güvence vermeye çalışın. Siz, sonunda her şeyin yoluna gireceğinin yaşayan ve nefes alan tezahürüsünüz. Çocuğu kollarınıza alın, onu rahatlatın ve onun yanında olamadığınız için üzgün olduğunuzu ona bildirin. İkisi arasında diyaloğa izin ver. Bu çocuk tatlı ve masumdur. Birkaç dakikanızı ayırın, onu rahatlatın ve güvende hissetmesini sağlayın. Ne kadar masum ve umutlu olduğuna dikkat edin, ihtiyacı olan tek şey sevgi. Ne yazık ki ebeveynler veya bakıcılar bunu sağlayamadı ve dolayısıyla çocuk yanlış şekilde programlandı.

Daha sonra devam edin ve çocukla konuşun. "Tatlı küçük çocuğum, seni seviyorum. Seni destekliyorum. Sen harikasın ve aklına koyduğun her şeyi yapabilirsin. Seni her türlü zarardan koruyacağım ve güvende tutacağım" Duymayı özlediğiniz ve kimsenin size söylemediği her şeyi söyleyin. Bu, bu çocuğun programlamasını düzeltecektir. Sağlıksız alışkanlıklarının olumsuz sonuçlarını bilmelerini sağlayın. "Tatlı çocuğum, anne babana bakma. Bu şekilde olması amaçlanmamıştır. Başkalarının söylediklerine kulak asmayın. Nazik ve değerlisin, sevilmeyi hak ediyorsun. Mutlu olmayı hak ediyorsun. Diğerleri korkularını, yaralarını ve sorunlarını size yansıtıyorlardı ve bunları üstlenmeniz mümkün değildi. Bunun yerine kendinize ve kendinize iyi bakın, yalnız."

Sonunda, genç versiyonunuzu da sizinle gelmeye davet etmelisiniz, böylece söz verdiğiniz gibi onları güvende tutabilirsiniz. Çocuğunuzun mevcut figürünüzle birleşerek yukarıya tırmanmasına ve sizinle birlikte gelmesine izin verin. Sonra birkaç sakinleştirici, derin nefes alın ve içinizdeki arındırıcı ışığı hissedin. Artık geçmiş benliğinizi şu andaki halinize getirebilir, tüm travmaları silebilir, çocukluğunuzda oluşan işlev bozukluklarını düzeltebilirsiniz. Rahatlayın, rahat bir nefes alın ve anın kıymetini bilin. Geri dönmeye hazırsın. Ayak parmaklarınızın kıpırdadığını ve gözlerinizi açtığınızı hissedin. Biraz gerin ve gülümseyin. Bitiş çizgisine ulaştınız.

Bölüm 11: Güzel Hayatınızı Göstermek İlahi Dişil Enerjinizle

İlahi dişil enerjinizi deneyimlediğinizde hayatınızda bir şeylerin değiştiğini hissetmiyor musunuz? Teorik değişikliklerden değil, günlük yaşamınızda olup bitenlerden bahsediyorum. Artık tanrısallığınızdan şüphe duymadığınız noktaya ulaştığınızda, yepyeni bir potansiyel dünyası ortaya çıkar. Ne olduğunu gerçekten anladığınız yer burasıdır. Hayatın asla aynı olmayacak. Bunca zamandır hayalini kurduğun, gizlice gerçekleşmesini dilediğin şey karşında. Pratik olarak bu senin için ne anlama geliyor?

Hayatta kaygı ve strese neden olan, anın gerçek değerini anlamanızı ve hayattan %100 keyif almanızı engelleyen pek çok şey vardır. Çoğu insan para, sağlık ve ilişkilerin yanı sıra mesleki konularda da stres yaşar. Hayatınızda sizi daha çok rahatsız eden şeyleri bulup, isteklerinize göre değiştirmek sizin elinizde. Eksik olanı kendinize çekmek için gereken güce sahipsiniz. Bunu nasıl başarabileceğinizi merak ediyorsanız, oldukça basit ve anlaşılır. Hayatınızı alt üst etmeyi başarmak için zihninizin gücüne ihtiyacınız olacak. Hayatının nasıl olmasını istediğini hayal ederek hiç yalnız başına zaman geçirdin mi? İnsanların kendilerini kötü hissettikleri ve bir şeye tutunmaya çalıştıkları zamanlar vardır; bir anı, bir kişi, bir rüya.

Bu yüzden çoğu zaman hayallerindeki hayatla ilgili fanteziler kurarlar. Mükemmel bir eş ve mükemmel bir kariyerin yanı sıra mükemmel bir evin de nasıl olacağını hayal ediyorlar. Tabii ki, tüm bunlar banka hesaplarında yüklü miktarda parayla birlikte geliyor. Bu şimdiye kadarki en iyi şirket!

İlahi dişil enerjinizin derinliklerine ulaşarak ve onu kendi yararınıza kullanarak, hayalinizdeki yaşamı yaşayacağınız temeli yaratabilirsiniz. Bu gerçek olamayacak kadar iyi görünse de aslında içinizdeki tanrıçanın gücüyle geleceğinizi şekillendirebilirsiniz. Dikkatlice düşünün ve sizi neyin mutlu edeceğini hayal edin. Sonra evrenden bunu size sağlamasını isteyin; sadece bekleyin ve görün. Siz farkına bile varmadan, tüm hayatınızın gidişatı değişecek. Terimi nasıl tanımlarsanız tanımlayın, başarıya giden yolda olacaksınız. Eğer içinizdeki tanrıçadan size zenginlik getirmesini istiyorsanız, o zaman siz farkında olmadan zenginliğin yolunuza çıkmasını beklemelisiniz. Bununla birlikte, eğer sağlık ve zindelik istediyseniz, diyetinizi ve egzersizinizi geliştirme konusunda kendinizi güçlü hissedeceksiniz. Planınıza sadık kalma konusunda her zamankinden daha motive hissedeceksiniz, böylece kendinizin en sağlıklı, en formda, en mutlu versiyonu olacaksınız.

Artık sırrı bildiğine göre seni durduracak hiçbir şey yok. İlahi dişil enerjiniz kaosa neden olacak kadar güçlüdür. Elbette istediğin bu değil. Tam tersine, aradığınız şey tamamen yaşamdaki uyumu ve mükemmel dengeyi bulmakla ilgilidir. Seni mutlu eden ne varsa, bir kalp atışında sana verilmelidir. Beklemeye ve şansa güvenmeye gerek yok. Gerçekle yüzleşelim, hayatta şans her zaman cesur ve cesaretli olanlardan yanadır. Başkalarının sizi kurtarmaya gelmesini beklemek yerine üzerinize düşeni yapmalısınız. İçinizdeki tanrıçayla birlikte ihtiyacınız olan başka kimse yok.

Çekim Yasası ve Dişil Enerji

"Bir şeyi istediğinizde, tüm evren onu başarmanıza yardım etmek için işbirliği yapar" (Paulo Coelho - Wikiquote, nd) Bu, Paulo Coelho'nun Çekim Yasasının ne olduğunu hemen hemen özetleyen ünlü bir alıntıdır. Bu Yeni Düşünce Felsefesi olan Çekim Yasasının (Çekim Yasası - Hayatınızı Nasıl İyileştireceğinizi Keşfedin, nd) hayatımızda nasıl harikalar yaratabileceğine bir göz atalım. Dişil enerjiyi kullanarak istediklerimizi kendimize çekebilir ve arzularımızdan en iyi şekilde faydalanabiliriz. Bu şekilde ilahi enerjimizi doğru kullanırsak zenginliğin, bereketin, sevginin, kariyerin ve kalbimizin arzu ettiği her şeyin peşinden koşabiliriz.

Öncelikle bir dakikanızı ayırın ve düşünün. Hiç bir şeyi istemenin aslında fiziksel acıya neden olduğu bir durumla karşılaştınız mı? Bir şeyi çok istediğin için kalbin acıyor. Çocukların yavru köpeklere ve kedi yavrularına tepkilerini gösteren YouTube videolarını izlediyseniz ne demek istediğimi anlayacaksınız. Bir ebeveyn çocuğuna köpek yavrusu teklif ettiğinde çocuk gözyaşlarına boğulur. Duygular taşmaktadır ve çocuğun kendisini dizginleyememesi sonucunu doğurmaktadır. Sevdiğiniz birinin düşüncesi ya da önemli bir olayın beklentisiyle sevinçli gözyaşları döktüğünüzde de aynı şey olur. Benzer şekilde, aşırı arzunuz kendinizden şüphe etmenize ve bunun sizin için doğru seçim olup olmadığı konusunda ikinci bir tahminde bulunmanıza yol açar. Bir şeyi düşünmek için çok zaman harcamış olsanız bile, onu elde ettiğiniz anda bunun en iyi karar olduğundan şüphe etmeye başlarsınız. Bu seçeneklerin her ikisi de bir şeyi izin verebileceğinizden daha fazlasını istediğiniz anlamına gelir. Bu kavramı kavrayabiliyor musun? Bir şeyin fazlasını istediğinde, o zaman

sonunda kendinize karşı çalışırsınız. Eğer işaretlere dikkat etmezseniz bu bir bumerang gibi geri gelip yüzünüze çarpacaktır.

İşin sırrı uyum ve dengede yatıyor. Doğru denge olmadan iç huzurunuzu bulamazsınız. Dahası, hayatta keyif almanız gereken şeylerden de keyif alamazsınız. Bunu dengeleyin ve sonra arzuladığınız şeyin peşinden gidebileceksiniz. Duygulara kapılmayın; bunun yerine gerçekçi hedefler ve beklentiler belirleyin. Üstelik Roma bir günde kurulmadı. Bu sizin için ne anlama geliyor? Olmak istediğiniz yere ulaşmak için şu anda bulunduğunuz yerle barışmanız gerekecek. Mevcut durumunuzu yeniden değerlendirmek ve hayatınızı adım adım nasıl iyileştirebileceğinizi görmek zaman alır. Bu nedenle, olumlu tarafı bulmanız ve mevcut durumunuzdaki iyi şeyleri tanımlamanız zorunludur.

İleriye doğru, aşk söz konusu olduğunda istediğinizi elde etmenin nasıl bir his olduğunu görselleştirme ritüelinin tamamını ihmal etmemelisiniz. Sonuç olarak kendinizi alıcı olarak hayal edersiniz ve başarılarınızın tetiklediği tüm duyguları analiz edersiniz. Bunu sık sık yaparsanız, hayal gücünüzün meyvelerinden yararlanma şansına sahip olursunuz. Duygularınızı düşündüğünüzde gerçekten harika bir şey olur. İstediğiniz şeyi çekmek için bu duyguları yayacaksınız. Auranızın istediğiniz kişileri çekmesi, nefret ettiklerinizi ise itmesi mantıklıdır. Eğer bu plana sadık kalırsanız, yanlış insanların ortadan kaybolacağını ve doğru insanların size daha da yakınlaşacağını fark edeceksiniz. Şüpheci olabileceğinizi biliyorum ama bir deneyin.

Eksik olduğunu düşündüğünüz şeylere odaklanın. Örneğin mali durumunuz kötüyse zengin olduğunuzu hayal edin. Zenginliklerinizi düşünün, paranızı bırakın ve ne kadar paranız olduğunu görün. Zihninizi zaten zengin olduğunuza ikna etmek için olumlu onaylamaları kullanın. Bir yatınız var, kiralık kasanızda mücevherleriniz ve hisse senetleriniz var ve banka hesabınızda hayatınızda ihtiyaç duyabileceğinizden daha fazla para var. Öte yandan, çoğunlukla aşka özlem duyuyorsanız ve yalnızsanız, o zaman sevilmeye değer olduğunuzu ve hayalinizdeki partnerin tam orada sizi aradığını defalarca tekrarlamaya çalışın. Sevgiyi çekme yeteneğinize inanın ve hayallerinizdeki adamla harika bir ilişkinin tadını çıkarın. Siz farkına bile varmadan kapınızı çalacak!

Başarıya giden yolda doğru yolda olduğunuzu gösteren işaretleri ele almanız da aynı derecede önemlidir. Umudunuzu kaybettiğinizde, sizi ayağa kaldıracak ve kendinize olan inancınızı yeniden canlandıracak bir şey bulmanız mantıklıdır. Bunu başarmanın, eylemlerinizin siz ve dünyanın geri kalanı üzerinde olumlu bir etki yarattığını kanıtlayan tüm kanıtları toplamaktan daha iyi bir yolu olabilir mi? Harika bir iş çıkardığınızı bilmeniz için gereken kanıta sahip olmak moral vericidir. Eğer sen

gözleriniz bağlı yürürken, doğru yönde ilerleyip ilerlemediğiniz konusunda her zaman şüphe duyacaksınız. Gözlerinizi açtığınızda, almak istediğiniz güvenceyi anında alırsınız.

Yeni bir ilişkiye girmek için aktif olarak bir erkeğin peşinde olduğunuzda, Çekim Yasası size çok yardımcı olabilir. Açıkçası, öncelikle ilgilendiğiniz adamın aslında sizinle aynı sayfada olduğundan emin olmanız gerekir. Sana aşık olmaktan bahsetmiyorum ama evli olmayan, heteroseksüel ve yeni tanıdıklara açık bir adamın peşine düşmek adil olur. Aksi takdirde şansınız doğal olarak azalacaktır ve burada suçlanacak olan çekim yasası değildir. O halde erkeğin özüne odaklanmalısınız. Bu, onun sizde hangi duyguları ortaya çıkardığını belirlemeniz gerektiği anlamına gelir. Bu duygular sizi onunla birlikte olmayı istemeye iten şeydir. Kendinize bunun neden ilişki kurmanın çok önemli bir parçası olduğunu soruyorsanız, Çekim Yasasının nasıl çalıştığını gözden geçirin. Bu duyguları önce kendinize, sonra bir erkekten çıkarmalısınız.

Çekim Yasasını ve dişil enerjiniz üzerindeki etkisini uygulamaya yönelik bir egzersiz olarak, her sabah gün içinde olmasını istediğiniz her şeyi yazabilirsiniz. Bu, doyurucu, leziz bir yemeğin tadını çıkarmak kadar küçük ya da piyangoyu kazanmak kadar büyük olabilir. Listeye dahil ettiğiniz bazı şeyler neredeyse imkansız gibi görünebilir. Aynı şey hayallerinizin erkeği için de geçerli. Onunla tanışmak istiyorsanız onu nerede görmek istediğinizi ve ne yapmasını istediğinizi yazın. Her şeyi ayrıntılı olarak yazın ve bir listeye koyun ki, evren bunu sağlayabilsin. İlk başta tüm bunlar birer hayal gibi görünse de, kısa sürede anlamını ve gerçek değerini anlayacaksınız.

Boş boş oturup hiçbir şey yapmamak ya da hayatınızın neden bu kadar bayat ve acı hale geldiğini merak etmek yerine, adım atmanız gerekir. Harekete geçin ve sizin olanı evrenden isteyin. Hayallerinizi ve umutlarınızı aktif olarak takip etmeniz çok önemlidir. Senin için bu rolü oynayacak kimse yok. Kaderinizi şekillendirmek sizin elinizde, o yüzden devam edin ve yapmanız gerekeni yapın. Almayı istemeden önce, zihninizdeki ve ruhunuzdaki tüm dağınıklıktan kurtulduğunuzdan emin olun. Negatif enerjiyi temizleyin çünkü yüksek benliğinizle daha derin bir bağlantı kurmanın tek yolu budur. Bütün bu gürültüye ihtiyacınız yok. İhtiyacınız olan şey, gelişiminize aktif bir katkıda bulunmaktır. Aklınıza bir şey koyarsınız ve ne gerekiyorsa yaparsınız, evreni buna hakkınız olduğuna ikna edersiniz.

Dişil Enerji Tezahürü Rehberli Meditasyon

Dişil enerjinizi tezahür ettirmek için kullanabileceğiniz rehberli meditasyon aşağıdadır, ancak evrene yönelik benzer takdir sözcüklerini denemekten çekinmeyin. Tercihen aşina olduğunuz ve rahat olduğunuz bir yerde rahat olmalısınız. Alanı temizlemek ve meditasyonunuzu teşvik etmek için adaçayı kullanın. Birkaç mum yakın ve sessizce oturun. Bu kutsal bir tören,

size en yüksek benliğinize ulaşma fırsatı sunuyor. “Sevgili evren, hayatta istediklerimi almaya layıkım. Dişil enerjimin tezahürünün tadını çıkarmaya hazırım. En saf arzularımın hemen gerçekleşmesini istiyorum çünkü onları hak ediyorum. Tüm kadınların ortak iyiliği için istediğim her şeyi alabilir miyim? Olağanüstü yaşam tarzımla dünyaya fayda sağlamak için hayattan sonuna kadar keyif almak benim hakkım. Arzularım doğayla mükemmel bir uyum içinde geliyor. Gaia ile uyum içinde kalmak istiyorum ve bunu bu şekilde başarabiliyorum. Mutlu olmayı hak ediyorum."

Tahmin edebileceğiniz gibi meditasyon boyunca sakin kalmanız hayati önem taşıyor. Nefesinizi kontrol etmeniz ve hızınızı ayarlamanız gerekir, böylece dişil enerjinize ulaşıp size ait olanı talep edebilirsiniz. Gözlerinizi kapatın, kaslarınızın gevşediğinden emin olun ve bilinçaltına dalın. Sonsuz bir enerji akışını hedefliyorsunuz. Vücudunuzu dinlemenin ve akışın nereye yönlendirildiğinin farkına varmanın mükemmel yolunu bulun. Yukarıdaki olumlu olumlamaları tekrarlarken sakinlik duygunuzu koruyun. Enerjinin uyandığını ve tüm arzularınızın yavaş yavaş gözlerinizin önünde tezahür ettiğini hissedin.

Her şey inançlarınızla alakalı. Dişil enerjiniz aracılığıyla tezahür ettirmek istediğiniz şeyi hak ettiğinizden emin olmalısınız. Bu taleplere hak sahibi olduğunuzdan emin olmadığınız sürece, bunları asla elde edemezsiniz. Bunca zamanı zihniyetinizi değiştirmeye çalışarak geçirmiş olmanızın bir önemi yok. Hayatınızda nelerden keyif almanız gerektiğinden kesinlikle emin, son derece kendinden emin görünmelisiniz. Bu rehberli meditasyon size sadece içsel düşüncelerinizi ifade edebileceğiniz aracı veriyor.

Bu Bir Sprint Değil, Bir Maraton

Tüm bu bilgiler, doğrudan dalmanızı ve gerçek ilahi gücünüzü tüm potansiyeliyle deneyimlemenizi sağlayabilir. Ancak bu, gidilecek en iyi yol değildir. Neden bu kadar heyecanlı olduğunu anlıyorum ama sakinleşmen gerekiyor. Tanrısallığınızın etkisini denemeden önce ustalaşmanız gereken çok daha fazla şey var. Bu konuda o kadar yenisiniz ki derin bir nefes alıp sakin kalmanız akıllıca olacaktır. Bırakın evren sihrini kullansın, siz de orada oturup rahatlayın ve bundan sonra olacakların tadını çıkarın.

Gitmeye değer hiçbir yere giden kısayol yoktur, değil mi? Bir dahaki sefere acele etme ve işleri zorlama eğiliminde olduğunuzda bu, akılda tutulması gereken harika bir şeydir. Bunun yerine sabır sanatını uygulamanız gerekir. Bazen zor olabilir, ancak sunduğu faydaları gördüğünüzde, işleri yavaştan aldığınız için minnettar olacaksınız. Bu arada anın kıymetini bilin ve ilerlemenizi değerlendirin. Şu ana kadar gerçekleşen tüm değişiklikleri takip edin. Yolunuza çıkan tüm güzel şeyleri takdir edin. Şu ana kadar yaşadığınız özel anların kıymetini bilin ve gelecekteki heyecanlara hazırlanın.

Bu yolculuğa başladığınızda nerede olduğunuzu düşünün ve şu anda nerede olduğunuza bir bakın. Tüm bu muhteşem şeyleri yapmayı başardınız, daha da büyük bir gelecek yaşamın temellerini attınız. Artık seçimlerinizin faydalarından yararlanmaya hazırsınız. Yine de değişim bir gecede gerçekleşmez ve bu, kabullenmeniz gereken bir şeydir. İçeriden gelen bu ezici güce alışmadan önce geçmeniz gereken birkaç aşama var. Bu gücü evcilleştirmeli ve nasıl kontrol sahibi olacağınızı öğrenmelisiniz. Oraya ulaşmak zaman alır ve gerçek bir mücadele gerektirir. Öyleyse önceden plan yapın, silahlarınızı yerleştirin ve sonunda karşılığını verecek bir strateji yapılandırın.

Edinmeye başladığınız becerilerde ustalaşmanız gerekir ve bu da uygulama ve sürekli eğitim yoluyla sağlanır. Çalışmanın bittiğine asla inanmamalısınız. Hayat her zaman yeni potansiyellerle doludur ve bunu ancak yeni kavramları okuyup anladığınızda açabilirsiniz. Hayat yanımızdan geçip giderken boş durmamalıyız. Tam tersine, onunla birlikte hareket etmemiz, gelişmemiz ve önümüzdeki gizli gizemleri çözmemiz gerekiyor. Şu ana kadar öğrendikleriniz konusunda uzmanlaşmak için kendinize zaman tanıyın. Vücudunuzun, zihninizin ve ruhunuzun bazı bölümlerinin kilidini açacak farklı meditasyonları deneyin. Duyularınızı uyandıracak, rahatlamanıza ve içsel benliğinizi açmanıza olanak sağlayacak doğru atmosferi ayarlama hakkında her şeyi okuyun.

Gerçeği olduğu gibi kabul edin ve gerçekleri göz ardı etmeyin. Değişim için sonsuz gücünüz var, ancak bu, gerçekliği bir andan diğerine tam olarak istediğiniz şekilde oluşturabileceğiniz anlamına gelmez. Çekim Yasası bu şekilde işlemez. Önce zihniyetinizi değiştirmeli ve sonra hayatta istediklerinizi almaya devam etmelisiniz. Bu, atmanız gereken çok büyük bir adım, bu yüzden sabırsız olmayın. Gerçekçi hedefler belirleyin ve gerçeğinizi tuğla tuğla inşa edin. Bu sayede ilk kuvvetli rüzgarda parçalanmayacak sağlam bir şaheser yaratacaksınız.

Ne kadar aksilik yaşarsanız yaşayın pes etmemelisiniz. Kalıcılık başarının anahtarıdır. Hayattaki en başarılı insanlar bile başarısızlıkla karşılaşmıştır. Aslında bu başarısızlıklardan bazıları daha sonraki gelişimlerinde katalizör rol oynamıştır. Sahip olduğunuz her şeyi kullanmalısınız. Bu başarısızlığı alın ve kendi avantajınıza kullanın. Bir daha aynı hataları yapmamak için ders alın. Bu, doğrudan deneyimlerden gelen olağanüstü bir bilgidir ve gelecekte koruma kalkanınız olarak hizmet edecektir. Başarısızlığı tatmadığınız sürece başarılı olma şansınız olmayacaktır.

Eğer bir sporcuysanız, aydınlanmayı ve ilahi gücünüzü uyandırma yolculuğunuzu bir maraton olarak düşünün. Koşmaktan hoşlanıyor musun? Eğer bir maratonda koşmaya çalışırsanız, sonunda şunun farkına varacaksınız:

Enerjinizi boşa harcıyorsunuz ve sahte iddialarla çalışıyorsunuz. En iyi strateji enerjinizi korumak ve nihai hedefinize bağlı kalmaktır. Gücünüzü koruyun, ideal hızınızı bulun ve ritme ayak uydurduğunuzdan emin olun. Bu sizi beklenenden daha çabuk bitiş çizgisine ulaştıracak!

Çözüm

Tamam, şimdi ne olacak? Uyanışın hiç gerçekleşmemiş gibi hayatına devam mı edeceksin? Artık ilahi gücünüzün tadına vardığınıza göre, ne yapmayı düşünüyorsunuz? Bunlar sürekli aklınızdan geçmesi gereken sorular. Bu tamamen anlaşılabilir bir durumdur çünkü deneyimlediğiniz şey gerçek bir vahiydir. Uyandın. Hayatında çok az kadının yaşadığı şeyi siz de deneyimlemeyi başardınız. Bu, sizin özel olduğunuz ve bu özel özelliklerinizi iyi bir şekilde kullanmanız gerektiği anlamına gelir. Bunun gibi akıllara durgunluk veren bir şeyi keşfettikten sonra, kendinizi kaybolmuş hissetmeniz mantıklıdır. “Buradan nereye gidiyorum?”, “Bir sonraki adım hangisi olmalı?” ve “Bu gerçekten benim başıma mı geliyor?” hemen cevap bulmanız gereken sorulardan bazılarıdır.

Tamamen anladım; duygu yoğunluğuna kapıldınız. Sanki hayatınızdaki her şey anlam kazanmaya başlıyor. Bir zamanlar olduğun güvensiz kadın değilsin. Korku artık sizi tanımlamaz. Tam tersine içinizde taşıdığınız gücün büyüklüğünün farkına varırsınız ve bu kalbinizin daha hızlı atmasını sağlar. Büyük ihtimalle yakın zamandaki aşkın deneyiminiz dışında herhangi bir şeye konsantre olmakta zorlanıyorsunuz. Şimdiye kadar muhtemelen aynı şeyi zihninizde defalarca oynamış, daha fazla ayrıntı keşfetmeye çalışmışsınızdır.

her anın tadını çıkarın. Seni suçlayamam. Gerçek mesleğimi öğrendiğimde şoktaydım ve toparlanıp normal hayatıma devam etmem biraz zaman aldı.

Açıkçası, her şeyi bir günden diğerine çözmeniz beklenmiyor. Takip etmek üzere olduğunuz bir öğrenme eğrisi var. Her gün hakkında hiçbir şey bilmediğiniz yeni şeyler keşfedeceksiniz. Bunu yeni bir gezegene inmek ve orada ne olduğunu keşfetmeye çalışmak gibi düşünün. Tüm gezegeni kapsayana kadar yürümeye başlayamazsınız, değil mi? Bu, kendinizi yoracağınız ve işaretleri yorumlamak için gereken açıklığa sahip olamayacağınız için felaketle sonuçlanacaktır. Adım adım planlarınızı hazırlamalı ve her seferinde mümkün olduğunca fazla mesafe kat etmenin en iyi yolunu bulmalısınız.

Bu bulduğunuz dünyayı sarsacak bir haber; hiç kimse rahatlayıp günlük rutiniyle dışarı çıkamayacaktı. Dönüşümünüz hakkında bağırmak istemeden bilgisayarın başına oturup biraz veri girişi yapmak veya telefona cevap vermeye başlamak imkansızdır. İçinizdeki tanrıçayla iletişim kurdunuz ve gücünüzün sadece küçük bir kısmını buldunuz. Şimdi bunu perspektife koymanız gerekiyor. Hayatınızı kökten değiştiremezsiniz çünkü bu sizi hazırlıksız yakalar. Yapabileceğiniz şey küçük adımlar atmak, okumak ve sonra başınıza gelenler hakkında biraz daha okumaktır. Bu kitapta umarım tüm sorularınızın cevabını vermişimdir ancak eğitiminize ömür boyu devam etmelisiniz.

Rutininize bağlı kalmanız ve bu muazzam değişimi, gerçeklik kontrolünüzü bozmayacak şekilde hayatınıza dahil etmeniz önemlidir. Aksi halde sosyal izolasyonla karşı karşıya kalabilirsiniz. Bu deneyimi şu ana kadar yaşadığınız herhangi bir deneyimle karşılaştırırsanız aralarında çok büyük bir mesafe olacaktır. Ancak sizi şu an bulunduğunuz noktaya getiren şeyin ne olduğunu hafife almamalısınız. Yanında duran insanları unutma. Onlar sizin yanınızda mutlu olmayı hak ediyorlar, o yüzden onları hayatınızdan dışlamayın. Öte yandan inançlarınızı eleştiren ve dalga geçenler de size yakın bir yere ait değil.

Dünya senin midyen

. . . ve sen incisin. Hayat sürprizlerle dolu ve sen yüzleşmeye hazırsın farklı bir zihniyete sahip dünya. Sen ilahisin, kutsalsın, dünyayı kutsamak ve evrenle iletişim kurmak için seçildin. İçinizde tanrısallık var, içinizdeki tanrıça sizi büyüklüğü deneyimlemeye davet ediyor. Seni geri tutan ne? Bu fırsatı değerlendirin ve en iyi şekilde yararlanın. Her gün eşsiz doğanızın bir kutlaması olmalı. Hayallerinizin ve umutlarınızın peşinden, onlara hayat aşılayana kadar dünyayı göğüsleyecek donanıma sahipsiniz.

Aynaya bir bak ve bana ne gördüğünü söyle. Hayattaki tüm gizli gerçekleri keşfetmeye hevesli, güçlü bir kadın görüyorum. Bilgiye susadınız ve yaratmak, beslemek, desteklemek ve zevk almak istiyorsunuz. Sizi rotanızdan alıkoyacak hiçbir şey yok. Her şeye rağmen hayatta kalmaya ve gelişmeye kararlısınız. Amacınız bu haberi başkalarına yaymak, kadınların gerçekte ne kadar güçlü olduklarını bilmelerini sağlamak. Bu sizin elinizde. Daha fazla kadını ilahi dişil güçlerini keşfetmeleri için etkileme yeteneğine sahipsiniz. Bu senin çağrın. Bu senin kaderin. Ön planda olmanın tadını çıkarın çünkü bunu hak ediyorsunuz. Başkalarının sizin yerinizde yürümesine ve sizi takip etmesine izin vermenin keyfini çıkarın. Bunu hakettin.

Aramalarda uçup gitmekte, keşfedilmemiş toprakları keşfetmekte, berrak sulara dalmakta ve okyanusun enginliğini keşfetmekte özgürsünüz. Hiçbir şey buna engel olamaz. Sonsuzluktan gelen derin bilginin aydınlanmasıyla birlikte size rehberlik eden saf güçtür. Güneşe, yıldızlara ve aya bir bakın. Ne kadar muhteşem olduklarını, kendi başlarına parıldadıklarını gözlemleyin. Başkalarının onları doğrulamasına ihtiyaç duymazlar. Bunun yerine gerçek değerlerini bilirler ve kim olduklarını asla küçümsemezler. Binlerce yıl boyunca hayatta kalmayı başaran sonsuz gücü, kadim gücü hayal edin. Siz bu mistik gerçeğin bir parçasısınız. Siz evrenin gücüyle mükemmel bir uyum içinde olan evrenin bir parçasısınız.

Dünya sizin istiridyeniz çünkü siz güçlü ve olağanüstüsünüz. Kendi rotanızı çizebilir, nereye gitmek istediğinize ve ne yapmak istediğinize karar verebilirsiniz. Herhangi bir kısıtlama yoktur. Hayattaki muazzam gücünüzü ve sınırsız olasılıklarınızı inkar edebilecek kimse yok. Seçeneklerinizi reddetmek ve bunları tanıdık olana daraltmak için bahaneler bulmak yerine, ufkunuzu genişletmeniz ve genişletmeniz gerekir. Konfor alanınızın dışına çıkın. Bu kadar yolu başkalarının dikte ettiği şeylerle yetinmek için gelmediniz. Tam tersine her zaman vizyon sahibi oldun. Zihniniz hiçbir zaman dinlenmedi; her zaman daha fazlasını öğrenmeye ve karanlıkta saklı olanı keşfetmeye çalışırsınız.

Kadim ruhunuza doğrudan bağlı, kutsal bir varlık olduğunuzun şok edici açığa çıkışıyla, inançlarınızı nasıl değiştirebilir ve hayatı nasıl farklı yaşayabilirsiniz? Dünyaya ulaşın, sırlarınızı açığa çıkarın ve sizinle aynı şeyleri yaşayan diğer kişilerle bağlantı kurun. Hayatınız sandığınızdan daha fazla değişmek üzere. Beyninizi eğitin, değişiklikleri kabul edin ve iç enerjinizi nasıl kontrol edeceğinizi öğrenin. Bu gerçek farkındalığa giden yoldur. O zaman durdurulamaz olacaksın. Doğanın en değerli unsurlarını sizi bilgelik, sevgi, ışık ve umutla yıkamak için çağırarak evrende akma gücüne sahip olacaksınız. Senin gibi ruhani bir yaratığın hayattaki tüm bu muhteşem şeylere hakkı vardır. Sadece uzanıp hakkınız olanı almalısınız. Kendinizi hazırlayın çünkü bu hayatınızı değiştirecek bir deneyim olacak!

Gönülden bir veda

Tebrikler sevgili kadınlar! Aydınlanmaya giden yolunuzu başarıyla tamamladınız ve bir sonraki adımı ortaya çıkarmanın zamanı geldi. Artık ilahi gücünüze adım attığınıza göre hayatınızda nasıl ilerliyorsunuz? Kitap boyunca uyanış sürecinin her aşamasını detaylı bir şekilde anlatmaya çalıştım. Yolculuğun her biriniz için farklı olacağını biliyorum hanımlar. Ancak şu anda burada söz verebileceğim bir şey var. Bu bölümlerde ortaya koyduğum adımları takip ederseniz içinizdeki tanrıçaya her zamankinden çok daha fazla yaklaşacaksınız. Bu başlı başına bir başarıdır.

Umarım gerçek benliğinizin ne kadar eşsiz olduğunun farkına varmışsınızdır. Söylediğim bazı şeyler sayesinde kadınsı yönünüzü biraz daha takdir ettiğinizi duymak benim için onur olacaktır. Özel yüksek benliğinizin farkında olmanız ve kendinize her zaman doğru davranmanız gerekir. Ruhunuzun derinliklerine ulaşmanın ve dişil enerjinizi keşfetmenin yolları var. Zamanla, bu enerji akışına nasıl hakim olacağınızı öğreneceksiniz, böylece onu kontrol altına alabilir ve tam olarak istediğiniz şekilde kullanabilirsiniz. Bu harika muazzam enerji kaynağı size hayatta sonsuz olanaklar sunacaktır, bu yüzden gözlerinizi açık tutmalı ve bundan yararlanmalısınız.

Hepinize hayatta sevgiler diliyorum. Sevgi ve özenle dolu bir hayatı hak ediyorsunuz, bu yüzden etrafınızı cömert insanlarla çevrelediğinizden emin olun. Bundan da öte, hayatınızda ışık diliyorum; Sizi faydalı özellikleriyle yıkasın. Üzerinizde parlayan ve size tüm o sıcak duyguları sunan saf ışık, farkındalık ve meraktan geliyor. Umarım bu yolculuğunuzda size yol gösterecek ışıktır. Bu sizin için olağanüstü bir deneyim olacak. Ve her şeyden önce size cesaret diliyorum. Vazgeçmek isteyeceğiniz zamanlar olacak. Kitapta daha önce de söylediğim gibi, dişil enerjinizi uyandırmak sadece güller ve çiçekler değildir. Bu nedenle, acıya dayanmak ve bu zorlu çalışmanın ve yorucu çabanın üstesinden gelmek için sahip olabileceğiniz tüm cesarete ihtiyacınız olacak.

Bu deneyim sizi yalnızca daha güçlü ve daha aydınlanmış yapacaktır. Meydan okumadan çekinmeyin. Yol gösterici ışığınızı oluşturan tüm ayrıntıları alarak farklı bölümleri okuyun. Yolculuğunuzda kaybolmuş hissetseniz bile bu sizin yol göstericiniz olacaktır. Uyanışınızın belirli yönlerini ele alan sayfalara geri dönün ve onları anlamaya çalışın. Bu zor kazanılmış bir bilgidir ve bunu belgeleyip size aktaracak kadar şanslıyım. İlahi dişilinize ulaşma kavramını tam olarak algılayana kadar tekrar tekrar okumaktan çekinmeyin. Dönüşümünüz zaten başladı ve bu dikkate alınması gereken olağanüstü bir şey. Bu gurur duymanız gereken bir şey. Pek çok kadın sizin gibi yaşama şansına sahip olmadı. Bu nedenle, mücadeleyi üstlenmek ve her gün bundan en iyi şekilde yararlanmak sizin görevinizdir.

Bir dakikanızı ayırın ve şu ana kadar neler başardığınızı düşünün. Uzun bir yol kat ettiniz ve sizinle daha fazla gurur duyamazdım kızlar. Artık her şey değişiyor. Artık içsel gücünüzün tüm potansiyelini kavradığınız için hayatınız büyük ölçüde gelişecek. Artık bu kitabı tamamladığınıza göre tüm bu ampirik bilgiye ulaşabilirsiniz. Uzan ve istediğini al çünkü zamanın geldi. Parlama ve mutluluk dolu bir ışıltıyla yayılma, dünyaya neyden yapıldığınızı gösterme anınız. Sen kutsalsın. Benzersizsin. Harikasın. Yolculuğunuzda iyi şanslar ve size en iyi dileklerimi sunuyorum... artık tanrıça enerjisi uyanışını tamamladığınıza göre bunu deneyimleyeceğinizden eminim!

Referanslar

Polarite Yasasını Kullanarak Denge ve Uyum Yaratın. (2016, Aralık). www.Magzter.com. https://www.magzter.com/article/Lifestyle/OMTimes-Magazine/Create-Balance-And-Harmony-Using-TheLaw-Of-Polarity

DC20462. (2017). Parıltı Kadın Kadınlar. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/glow-woman-women-s-silhouette-sea-2826154/

Devanath. (2016). Lotus Doğal Su. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/lotus-natural-water-meditation-zen-1205631/

FelixMittermeier. (2017). Samanyolu Yıldızlı Gökyüzü Gecesi. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/milky-way-starry-sky-night-sky-star-2695569/

Fotorech. (2017). Gökyüzü Özgürlük Mutluluk. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/sky-freedom-happiness-relieved-2667455/

Ücretsiz Fotoğraflar. (2014). Summerfield Kadın Kızı. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/summerfield-woman-girl-sunset-336672/

Ücretsiz Fotoğraflar. (2015). Maytap El Ele Tutuşuyor. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/sparkler-holding-hands-firework-677774/

Ücretsiz Fotoğraflar. (2016). Kişi Dağın Zirvesine Ulaştı. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/person-mountain-top-achieve-1245959/

Geralt. (2019). öz Aşk Kalp Günlük. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/self-love-heart-diary-hand-keep-3969644/

Gorbaçovsergey fotoğrafı. (2018). Kadın Portresi Kız. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/woman-portrait-girl-people-model-3287956/

Hans. (2016). Kız Kişi Çocuk Yaz. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/girl-person-child-summer-dress-1469748/

HNewberry. (2016). Tanrıça Dişi Pagan. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/goddess-female-pagan-magic-lady-1500599/

Katerina Knizakova. (2017). Kırmızı Ot Alanı Modeli. İçinde*Pixabay*. https://pixabay.com/photos/model-red-weed-field-green-plant-1955528/

kudybadorota. (2018). Kız hayal kuruyor Atış. İçinde*Pixabay*. https://pixabay.com/photos/girl-daydreaming-horse-daydream-3551832/

Leninscape. (2017). Yoga Dış mekan Kadın. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/yoga-outdoor-woman-pose-young-2176668/

msandersmusic. (2016). Vitray Spiral Çember. İçinde*Pixabay*. https://pixabay.com/photos/stained-glass-spiral-circle-pattern-1181864/

netage. (nd). Da Vinci Şifresi ve Mary Magdalene |. Netage.Org. https://netage.org/the-da-vinci-code-mary-magdalene/

NRThaele. (2017). Kız Özgürlük Tırmanmak. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/girl-freedom-climbing-hiking-1955797/

Paulo Coelho - Vikisöz. (nd). Tr.Wikiquote.Org. 15 Eylül 2020'de https://en.wikiquote.org/wiki/Paulo_Coelho adresinden erişildi.

Peterson, J. (2020, 4 Mart).*Jordan Peterson yin yang sembolünü açıklıyor*. Logo Tasarımı Aşk. https://www.logodesignlove.com/yin-yang-symbol

Piro4d. (2017). feng Şui Taşlar Sahil. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/feng-shui-stones-coast-spirituality-1960783/

Kimono. (2018). Düşürmek Sıçrama Damla. İçinde *Pixabay*. https://pixabay.com/photos/drop-splash-drip-water-liquid-wet-3698073/

Silviarita. (2017). Genç Kadın Kız Şemsiyesi. İçinde*Pixabay*. https://pixabay.com/photos/young-woman-girl-umbrella-rain-out-2268348/

Tatlı Louise. (2017). Kolye Kalp Taşları Beyaz. İçinde*Pixabay*. https://pixabay.com/photos/necklace-heart-stones-white-gold-2149668/

Çekim Yasası—Hayatınızı Nasıl İyileştireceğinizi Keşfedin. (nd). Çekim Yasası. 15 Eylül 2020'de https://www.thelawofattraction.com/ adresinden erişildi.

Vikipedi'ye Katkıda Bulunanlar. (2019, 27 Nisan).*Kendi kendini doğrulayan kehanet*. Vikipedi; Wikimedia Vakfı. https://en.wikipedia.org/wiki/ Selffulfilling_prophecy